NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn

OP NAAR DE WINTER!

De seizoenen kleuren ons jaar

November 2026

www.stichtingniko.nl

VAN DE BESTUURDER

Vorige maand heeft Stichting NIKO met trots het certificaat De Roze Loper ontvangen.

Dit keurmerk wordt toegekend aan zorgorganisaties die actief werken aan een veilige, open en respectvolle omgeving voor mensen van alle seksuele oriëntaties en genderidentiteiten. Dat vinden wij belangrijk. Veel van onze bewoners hebben in hun leven moeten strijden om zichzelf te kunnen zijn en geaccepteerd te worden. Het zou spijtig zijn als iemand op latere leeftijd opnieuw het gevoel krijgt zich te moeten aanpassen of verantwoorden.

Voor mij persoonlijk gaat inclusie over meer dan alleen seksuele en genderdiversiteit. Het gaat erom dat iedereen zichzelf mag zijn ongeacht achtergrond of levensverhaal. Vanuit mijn eigen omgeving weet ik dat vooroordelen nog altijd bestaan. Juist daarom is het belangrijk dat we elkaar blijven zien als mens, niet als etiket.

De Roze Loper helpt ons om hierover in gesprek te blijven. Niet alleen over acceptatie van bijvoorbeeld homoseksuele personen, maar ook over respect voor mensen met verschillende culturele en sociale achtergronden. Of iemand nu wortels heeft in de Molukken, Syrië of gewoon hier om de hoek is geboren: iedereen hoort erbij.
Dat past ook goed bij de geschiedenis van NIKO. Vanuit zowel de katholieke als de humanistische traditie staan respect en aandacht voor de ander centraal. Ondanks verschillen in achtergrond of overtuiging delen deze tradities een belangrijke gedachte waar ieder mens meetelt en gelijke kansen verdient om zichzelf te zijn.

Met het behalen van De Roze Loper onderstrepen we nog eens waar NIKO voor staat. Dat is een warme plek voor en door ons samen.

Groet,
George

WEEK VAN DIVERSITEIT

Op woensdag 18 november start de week van Diversiteit bij NIKO.

De week van Diversiteit is een mooi moment om diversiteit te vieren en beter bespreekbaar maken. En te leren om de schoonheid van elkaars verschillen te zien. En zoals de bestuurder zei dat ondanks verschillen in achtergrond of overtuiging het belangrijk is dat ieder mens meetelt en gelijke kansen verdient om zichzelf te zijn.

We trappen de week af met een inspirerende voorstelling van Alex Sijm, theatermaker en schrijver. Hij zal ons verrassen met persoonlijke verhalen over veerkracht, verandering en inclusie. Deze voorstelling is voor voor medewerkers, bewoners en vrijwilligers van NIKO.

Op donderdag 26 november sluiten we de week af met een heel divers en inclusieve maaltijd.

WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie

MAANDAG

Koersbal	10.15 uur in de Orangerie
Bingo* **9 en 23 november**	14.30 uur in de Orangerie
Geheugentraining **	14.30 uur in de Erasmuszaal

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek**	10.30 uur in de Erasmuszaal
Beweegactiviteit**	14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek	09.30 - 11.30 uur in de Kooimeerzaal
Muziek op verzoek**	10.30 uur in de Erasmuszaal
Spelmiddag	14.30 in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen**	10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie
Beweegactiviteit door Alkmaar Sport**	14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie

VRIJDAG

DJ Michael * Op **20 november**	14.30 in de Orangerie
Happy Hour	15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie

***Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, vragen we voor deze activiteit een bijdrage van € 5,-.**

Voor activiteiten met twee sterretjes op deze pagina dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding.**

WOORDZOEKER

B	E	T	K	M	E	R	E	R	E	D	E	O	M
P	E	N	A	I	D	O	C	H	T	E	R	K	G
O	A	N	E	T	N	A	T	T	E	E	P	L	R
R	V	R	I	E	N	D	I	N	D	V	E	E	R
P	E	E	T	O	O	M	D	A	A	E	D	I	E
A	M	O	B	N	U	U	V	D	R	A	N	N	D
Z	P	R	R	D	E	T	E	A	V	D	A	K	E
U	N	O	E	B	O	R	E	N	E	N	M	I	O
S	C	H	O	O	N	M	O	E	D	E	R	N	M
B	U	U	R	V	R	O	U	W	T	I	U	D	T
N	N	G	R	V	H	B	O	N	E	R	U	N	O
R	O	O	R	C	E	V	A	H	R	V	B	E	O
I	U	O	S	E	N	T	N	I	C	H	T	E	R
W	S	U	Z	N	O	O	H	C	S	S	D	F	G

BROER
BUURMAN
BUURVROUW
DOCHTER
GROOTMOEDER
GROOTVADER
KIND
KLEINKIND
MAN
MOEDER
NEEF
NICHT
OMA
OPA
PARTNER
PEETOOM
PEETTANTE
SCHOONBROER
SCHOONMOEDER
SCHOONVADER
SCHOONZUS
TANTE
VADER
VRIEND
VRIENDIN
VROUW
ZOON
ZUS

CIJFERS EN LETTERS

Zet de cijfers om in letters: De woorden die ontstaan hebben allen iets te maken met de winter

Maak gebruik van de volgende code:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

=

a b c d e f g h i j k l m n

15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

=

o p q r s t u v w x y z

Wat staat hier?

A 11 15 14 9 14 7 23 9 14 20 5 18

_____

B 9 19 23 5 5 18 9 14

_____

C 8 5 20 12 1 14 4

_____

PAS OP JE TELLEN

In de volgende uitdrukkingen, gezegdes of spreekwoorden komt steeds een getal voor.
Voorbeeld: een ezel stoot zich niet twee keer aan dezelfde steen.

1. Zich in ……nemen

2. Het ……wiel aan de wagen zijn

3. Je bent er ……uit ……

4. Een ……met een griffel

5. Van ……klaar zijn

6. Daarvan gaan er ……..…in een dozijn

7. In het ……lopen

8. Na veel…… en ……..

9. Op zijn …… en ……

10. Ik moet nog ……. en ……dingen doen

11. Spuit……geeft ook nog modder

12. …… ambachten en ……..ongelukken

SUDOKU

			6	4				9
7						6	3	5
		3					8	
			1	3				2
	8		2		4		1	
1				7	5			
	6					4		
9	7	5						1
3				2	9			

PLEINEN FONTEINEN STANDBEELDEN BRUGGEN

In welke steden kunnen we deze pleinen, fonteinen, standbeelden en bruggen vinden? Zoek de juiste combinatie.

Jeanne d'Arc	Amsterdam
Tower Bridge	Delft
Toon Hermans	Praag
Magere Brug	Hoorn
Laurens Jansz. Coster	Lissabon
Vrijheidsbeeld	Vlissingen
Willem van Oranje	Groningen
Leidseplein	Parijs
Sint Pietersplein	Stavoren
Kapellenbrücke	Amsterdam
Karelsbrug	Parijs
Grote Markt	Praag
Jongens van Bontekoe	Orleans
Place Pigalle	Haarlem
Het Peerd van Ome Loeks	Brussel
Ponte 25 de Abril	Sittard
Michiel de Ruyter	Rome
Het Vrouwtje van …..	New York
Champs – Élysées	Luzern
Wenceslasplein	Londen

KERKDIENST

Op zaterdag 14 november om 15.30 uur zal er een kerkdienst worden gehouden in de Stilteruimte op de 2e etage in locatie De Nieuwpoort.
U bent van harte welkom.

BIJZONDERE MAALTIJD

Deze maand sluit de bijzondere maaltijd op **donderdag 26 november** aan op de week van de diversiteit. Op het menu staan dus heel diverse gerechten:

Surinaamse stamppot met kip en masala

met als nagerecht

Tsjechische Bublanina Cake

Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie.

Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

Wilt u ook een bijdrage leveren aan bewonersblad NIKO? Dat kan!

U kunt uw teksten, gedichten, spreukjes ed aanleveren aan de redactie via de receptie van De Nieuwpoort of deponeren in ons postvakje.

U hoeft de tekst niet perse zelf aan te leveren, wij helpen u daar graag bij.

Team Communicatie

REGENBOOG CAFÉ

Zondag 8 november: Regenboog café
14:30 uur in de Theetuin

KARAOKE

Vrijdag 13 november is er weer karaoke in de Orangerie van De Nieuwpoort. U bent om 14.30 uur van harte welkom!

Voor bezoekers die niet bij NIKO wonen, vragen we een bijdrage van € 5,00.

VERKOOP HIP MODE

Donderdag 26 november
van 12.15 tot 16:00 uur Hipmode achter in de Orangerie

HIP Mode

MANNENSOOS

Op vrijdag 27 november is er weer een mannensoos in De Nieuwpoort, een speciale middag voor de echte mannen!

Van 14:30 - 15.30 uur in de Theetuin

VOORSTELLING ALEX SIJM 'DOE NIET ZO SPASTISCH'

Verandering begint met één vraag: wat als het wél kan?

Deze en nog meer vragen worden beantwoord tijdens de inspirerende voorstelling 'Doe niet zo spastisch' van spreker, theatermaker en schrijver Alex Sijm.
Alex spreekt over thema's zoals loslaten, ontdekken en anders durven kijken.

Wanneer: woensdag 18 november
Tijd: 14.30 uur
Waar: de Orangerie van De Nieuwpoort

Deze voorstelling is op inschrijving. Inschrijven kan bij de receptie van De Nieuwpoort en De Palatijn.

MAANDOVERZICHT ACTITEITEN IN DE NIEUWPOORT

Vrijdag 6 november 14:30 - 16:00 uur	DJ Peter in de Orangerie *
Zondag 8 november 14:30 uur	Regenboogcafé in de Theetuin
Maandag 9 november 10.00 uur	Bingo in de Orangerie *
Dinsdag 10 november 12:00 - 13:00 uur	Themalunch in de Orangerie
Woensdag 11 november 10.30 - 11.15 uur	Sint Maarten in de Orangerie
Vrijdag 13 november 14:30 - 16:00 uur	Playbackshow/Karaoke in de Orangerie
Zaterdag 14 november 15.30 uur	Kerkdienst in het Stiltecentrum
Woensdag 18 november 14.30 - 16.00 uur	Voorstelling van theatermaker Alex Sijm in de Orangerie **
Vrijdag 20 november 14.30 - 16.00	DJ Michael in de Orangerie *
Maandag 23 november 14.30 uur	Roze bingo in de Orangerie *
Donderdag 26 november 12.15 - 16:00 uur	Verkoop Hip Mode in de Orangerie
Donderdag 26 november 17.30 uur	Bijzondere maaltijd in de Orangerie
Vrijdag 27 november 14.30 uur	Mannensoos in de Orangerie

*** Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 5,00.**
****Deze activiteit is uitsluitend op inschrijving. Inschrijven bij de receptie.**

NOVEMBER WEETJES

De maand november is de elfde maand in onze kalender. November komt van het Latijnse woord "novem", wat negen betekent. Oorspronkelijk was november de negende maand omdat het jaar pas in maart begon bij de Romeinen. Dit veranderde in 153 V.C.

De maand november telt 30 dagen. Om dit handig te kunnen uitrekenen kan je de knokkels van de bovenkant van je handen gebruiken. Je begint bij je linkerhand. Een knokkel staat voor de maanden met 31 dagen, een dal betekent een maand met 30 dagen. Januari telt 31 dagen (knokkel), februari is een uitzondering natuurlijk, maart telt weer 31 dagen (knokkel), april 30 dagen (dal), enzovoort.

Andere benamingen voor de maand november zijn de slachtmaand, de jachtmaand, de bloedmaand en de nevelmaand. Logische namen, in de maand november werden er dieren geslacht om eten te hebben in de winter, vandaar slachtmaand en bloedmaand.

November was ook een maand waarin geregeld gejaagd werd op wild (herten en zwijnen) en op gevolgte (patrijzen en fazanten), vandaar de naam jachtmaand. In november is er vaak ochtendnevel aanwezig, wat de naam nevelmaand verklaart.

WOENSDAG 11 NOVEMBER SINT MAARTEN

Kinderen van basisschool De Stek komen van 10.30 tot 11.15 uur in de Orangerie Sint Maarten liedjes voor u te zingen.

Er zijn zakjes snoep te koop in het winkeltje.

POST UIT DE IDEEËNBUS

Dank u wel voor uw ideeën, tips en verbeterpunten die we in de brievenbus hebben ontvangen. Hieronder een paar verbeterpunten die we van u kregen:

Rookruimte
We kregen de vraag wat er gaat gebeuren met de rookruimte in de tuin van De Nieuwpoort met betrekking tot het rookbeleid.
We kunnen u melden dat mogelijk medio of eind 2027 de rookruimte aangepakt gaat worden. Wat er gaat gebeuren en wanneer precies is nog niet bekend.

Extra kerkdienst
Er zat een anoniem bericht in de ideeënbus met het verzoek of het mogelijk is dat er twee kerkdiensten in de maand verzorgd kan worden. Het is zo dat de kerkdienst volledig zelfstandig een keer per maand de dienst verzorgd. U zou een verzoek voor uitbreiding kunnen bespreken met de kerk zelf.

Als u de behoefte heeft om een extra kerkdienst te bezoeken dan kunt u ook contact opzoeken bij de kerkgezindte van uw voorkeur. In veel gevallen zijn er vrijwilligers die u met alle plezier ophalen om naar de kerk te gaan.

ANTWOORDEN

Woordzoeker: Beter een goede buur dan een verre vriend

Cijfer/letters: A. Zonnebrand B. Aardbeienijs C. teenslippers

Pas op je tellen: 1. acht 2. vijfde 3. één duizenden 4. tien 5. zessen 6. dertien 7. honderd 8. vijven en zessen 9. acht en dertigste 10. duizend en één 11. elf 12. twaalf dertien

Pleinen, fonteinen, standbeelden en bruggen
1. Orleans 2. Londen 3. Sittard 4. Amsterdam 5. Haarlem 6. New York 7. Delft 8. Amsterdam 9. Rome 10. Luzern 11. Praag 12. Brussel 13. Hoorn 14. Parijs 15. Groningen 16. Lissabon 17. Vlissingen 18. Stavoren 19. Parijs 20. Praag

2 november Allerzielen

Redactie van bewonersblad NIKO:
Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria