

IN HET ZONNETJE!
MW BLEEKER MET EEN DEEL VAN TEAM OPLEIDINGEN



Beste bewoners,

De beste manier voor mij om te begrijpen wat er dagelijks bij NIKO gebeurt, is door het zelf te ervaren. Niet alleen door erover te praten of rapportages te lezen, maar vooral door aanwezig te zijn, mee te kijken en mee te doen. In september heb ik daarom een paar diensten meegelopen en in oktober draai ik opnieuw een aantal diensten mee op verschillende plekken.

Dit doe ik in de vorm van een zogenaamde Gemba walk. Gemba is een Japanse term en betekent vrij vertaald: 'de plek waar het werk daadwerkelijk gebeurt'. Voor mij betekent dit dat ik met de zorgcollega's mee ga, naar hen alsook naar bewoners luister en met eigen ogen zie wat goed gaat en waar er misschien nog iets anders kan.

Tijdens één van deze bezoeken ging ik zelfs in een tillift. Dat was een bijzondere ervaring. Een tillift is voor medewerkers een vertrouwd hulpmiddel, maar voor degene in de tillift kan het best spannend zijn om de controle even uit handen te geven. Door dit zelf te ondergaan merkte ik hoe belangrijk een rustige uitleg naast persoonlijk contact en vertrouwen zijn. Wat voor de één namelijk een dagelijkse handeling is kan voor de ander een kwetsbaar moment zijn.

Dat is precies waarom ik meelopen zo waardevol vind. Het helpt mij om beter te begrijpen hoe de zorg bij NIKO wordt ervaren en wat het werk van onze zorgcollega's in de praktijk vraagt. Ik zie dan ook de aandacht, deskundigheid en betrokkenheid, waarmee iedere dag zorg en ondersteuning worden geboden, van heel dichtbij.

Ik kijk ernaar uit om weer mee te draaien, gesprekken te voeren en te leren. Want goede ideeën ontstaan vaak niet achter een bureau, maar juist op de plek waar mensen wonen, werken en elkaar ontmoeten.

Met hartelijke groet,
George Braam



CLIËNTTEVREDENHEIDSONDERZOEK BIJ NIKO

Afgelopen voorjaar is er een cliënttevredenheidsonderzoek gehouden bij NIKO. Hier kregen we van u een hele mooie score: een 8,2!

Dat betekent niet dat we achterover gaan zitten. Uit de meting kwam naar voren dat communicatie een aandachtspunt is. Daarom zal in oktober een themameting met dit onderwerp zijn.



Alle bewoners, cliënten en vertegenwoordigers / contactpersonen zullen op de hoogte worden gesteld worden van de komende meting. Dit gebeurt door middel van een brief of e-mail die u omstreeks 29 september heeft ontvangen. De ingevulde digitale vragenlijsten komen automatisch bij afdeling Kwaliteit binnen. De ingevulde papieren vragenlijsten kunnen worden ingeleverd bij de receptie. Deze worden door het secretariaat verwerkt.

De uitkomsten van de vragenlijst zullen medio december met u delen.

WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal 10.15 uur in de Orangerie

Bingo* 12 en 26 oktober 14.30 uur in de Orangerie

Geheugentraining ** 14.30 uur in de Erasmuszaal



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek** 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit** 14.30 tot 15.15 uur
in de Orangerie
door Alkmaar Sport



WOENSDAG

Bibliotheek 09.30 - 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek** 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag 14.30 in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen** 10.30 uur. Verzamelen
in de Orangerie

Beweegactiviteit 14.30 tot 15.15 uur
door Alkmaar Sport** in de Orangerie

VRIJDAG

DJ Michael * 14.30 in de Orangerie
Op 9 en 23 oktober

Happy Hour 15.00 tot 16.00 uur
in de Orangerie



***Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, vragen we voor deze activiteit een bijdrage van € 5,-.**



Voor activiteiten met twee sterretjes op deze pagina dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding.**

SUDOKU

	1	6			9		5	
						6		2
	8		6				7	
				5				
							4	
			3		8	7		1
8	3				6			
6			1			2		5
		2			4	8	9	

WOORDZOEKER POPSTERREN

Y	J	B	E	E	G	E	E	S	D	O	N	O	V	A	N
E	I	S	T	E	R	D	A	T	O	M	J	O	N	E	S
Y	M	A	P	A	U	L	A	N	K	A	L	T	L	M	Y
T	R	D	O	R	I	S	D	A	Y	R	R	I	O	U	B
L	E	B	O	B	D	Y	L	A	N	V	E	N	S	S	J
E	E	M	I	L	E	S	D	A	V	I	S	A	O	T	A
T	V	E	T	O	N	Y	B	E	N	N	E	T	H	C	
H	E	S	A	M	C	O	O	K	E	G	M	U	I	E	K
E	S	T	H	E	B	Y	R	D	S	A	E	R	S	S	I
B	B	I	N	G	C	R	O	S	B	Y	D	N	R	U	E
E	S	O	B	I	L	L	H	A	L	E	Y	E	E	P	W
A	F	A	R	F	O	U	R	T	O	P	S	R	D	R	I
T	A	W	J	A	M	E	S	B	R	O	W	N	D	E	L
L	A	J	I	M	I	H	E	N	D	R	I	X	I	M	S
E	Y	L	E	D	Z	E	P	P	E	L	I	N	N	E	O
S	L	I	T	T	L	E	S	T	E	V	I	E	G	S	N

BEE GEES JACKIE WILSON MILES DAVIS TINA TURNER
 BILL HALEY JAMES BROWN OTIS REDDING TOM JONES
 BING CROSBY JIM REEVES PAUL ANKA TONY BENNET
 BON DYLAN JIMI HENDRIX SAM COOKE
 DONOVAN LED ZEPPELIN THE BEATLES
 DORIS DAY LITTLE STEVIE THE BYRDS
 FOUR TOPS MARVIN GAYE THE SUPREMES

De overgebleven letters vormen een titel van een lied.

ALKMAAR QUIZ

VRAGEN VOOR DE ECHTE KAASKOPPEN ONDER ONS

1. Ligt de Dominicuskerk aan de Langestraat of aan de Laat?



2. Ligt het Wildemanshofje aan de Oudegracht of aan de Lindegracht?

3. Ligt de Oosterhout langs de Vondelstraat of de Kennemerstraatweg?

4. Aan welke straat lag restaurant Koekenbier?



5. Hoe heette de schouwburg van Alkmaar vroeger?

6. Wat is de naam van de Grote Kerk in Alkmaar?

- a. Dominicus Kerk
- b. Sint Laurenskerk
- c. Bloedkerk
- d. Geuzen Kerk

7. De Payglop loopt van de Langestraat naar de

8. Waar komt de naam Payglop vandaan?

9. Wie werkten er vroeger in het St. Elizabeth ziekenhuis?

10. Welke plaats behoort niet tot de gemeente Alkmaar?

- a. Stompetoren
- b. Heiloo
- c. Oterleek
- d. Driehuizen



11. In welk jaar werd voetbalclub AZ opgericht?

12. Het treintje "Bello" reed vroeger van Alkmaar naar

KABELKRANT NIKO

U kunt de kabelkrant bekijken in de centrale hal in De Nieuwpoort maar ook op uw appartement op **KANAAL 991 of 992**.

Naast het reguliere nieuws, kunt op de kabelkrant ook alle activiteiten per dag inzien, het menu van de dag en leest u ook divers ander leuk nieuws en informatie.

Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal?

Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.



HELP! ER ZIJN EENDJES ONTSNAPT!

Onze badeendjes zijn bedoeld om een gezellig gesprekje op gang te brengen. Het lijkt erop dat ze daar inmiddels zó goed in zijn geworden, dat een paar exemplaren op eigen avontuur zijn gegaan... Er ontbreken namelijk wat eendjes uit het mandje!

Misschien staan ze nog ergens op een tafel te wachten op een gezellig gesprek? Of zijn ze ergens anders op een tafeltje gaan zitten? Mocht u toevallig ergens een verdwaald eendje zien, help hem dan vooral weer terug naar zijn vriendjes in het mandje.

En mocht een eendje u héél lief aankijken: niet voor de charmes bezwijken! Onze eendjes horen in het restaurant en mogen dus niet mee naar huis.



BIJZONDERE MAALTIJD

Deze maand is de bijzondere maaltijd op donderdag 29 oktober een heerlijke Indonesische maaltijd.

Op het menu staat Ajam smoor met kokos rijst, sajoer boontjes en atja



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie.

Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

Selamat makan! Eet smakelijk!

KERKDIENT

Op zaterdag 10 oktober om 15.30 uur zal er een kerkdienst plaatsvinden in het Stiltecentrum van De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

HERFST HAIKU

De herfst komt langzaam
in een huis gaat het licht aan
't is nog niet donker

Blad'ren die vliegen
voor 't huis over 't veld
verrukt is de kat

Jan Bosman

8 OKTOBER ALKMAAR ONTZET

**8 OKTOBER
VEREENIGING
ALKMAAR ONTZET**



Donderdag 8 oktober komt in de ochtend zoals gebruikelijk de 8 October Vereeniging om samen met u koffie te drinken en het Alkmaars Stedelijk te zingen onder begeleiding van pianiste Christien de Vries. Komt u ook?

In de middag zal er een optreden zijn van René Meijer.

Voor het optreden van René Meijer vragen wij een bijdrage van €10,00 voor bezoekers die niet bij NIKO wonen.



U bent van harte welkom!

THEMALUNCH

Dinsdag 13 oktober is er weer een themalunch in De Nieuwpoort van 12:00 tot 13:00 uur in de Orangerie.

Op het menu staat heerlijke klassieke kippenragout in ragout-bakje.

THEMALUNCH

VERKOOP FASHION PLUS

Dinsdag 13 oktober komt modehuis Fashion Plus weer in De Nieuwpoort.

Zij zullen tussen 14.00 uur en 17.00 uur hun nieuwe collectie voor u uitstellen achterin De Orangerie.

U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen!



MANNENSOOS

Op **vrijdag 16 oktober** is er weer een mannensoos in De Nieuwpoort.

Een speciale middag voor de echte mannen!

Van 14:30 - 16:00 uur in de Theetuin.



VAN DER STELT HOMESERVICE

Van Der Stelt Zorgmiddelen en Homeservice is op

**donderdag 22 oktober
van 10.00 tot 12.00 uur**

weer in De Nieuwpoort.

Chiel controleert en repareert uw rolstoel of rollator tegen een vergoeding.

Kom langs in de Kooimeerzaal!



VERKOOP PANTOFFELSERVICE

Op woensdag 28 oktober komt de Pantoffelservice weer een ochtend in De Nieuwpoort met de verkoop van hun herfstcollectie schoenen en pantoffels.

Kom langs om hun uitgebreide collectie bekijken en passen!

De Pantoffelservice is aanwezig van 10.00 tot 12.00 uur achterin De Orangerie.



OPTREDEN KLEINE MANNEN, GROTE STEMMEN IN DE NIEUWPOORT

Woensdag 28 oktober treed Kleine Mannen Grote Stemmen voor u op in De Nieuwpoort.



De Kleine Mannen, Grote Stemmen zijn Jop en Pim, twee jonge operazangers die vrienden zijn geworden op het conservatorium van Tilburg waar zij beiden de opleiding Klassiek Muziektheater volgden.

Jop en Pim hebben in diverse opera's gezongen bij grote operagezelschappen in binnen- en buitenland.

Samen willen zij klassieke zang toegankelijk maken voor iedereen door op hun unieke, frisse manier nummers te zingen die iedereen aanspreekt, maar dan met grote stemmen!

Woensdag 28 oktober om 14.30 uur in de Orangerie van de Nieuwpoort.
U bent van harte welkom!

Aan bezoekers die niet bij NIKO wonen, vragen we een bijdrage van €10,00.

HET IS BIJNA WEER ZOVER, WINTERTIJD!
DE KLOK MAG ACHTERUIT OP 25 OKTOBER



MAANDOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

Donderdag 8 oktober 10:30 - 12:00	Alkmaar Ontzet in de Orangerie
Donderdag 8 oktober 14:30 - 16:00 d	Optreden René Meijer in de Orangerie **
Vrijdag 9 oktober 14:30 - 16:00	DJ Michael in de Orangerie *
Zaterdag 10 oktober 15:30 uur	Kerkdienst in het Stiltecentrum
Maandag 12 oktober 14.30 uur	Bingo in de Orangerie *
Dinsdag 13 oktober 12:00 - 13:00	Themalunch in de Orangerie
Dinsdag 13 oktober 14:00 - 17:00	Fashion Plus in de Orangerie
Vrijdag 16 oktober 14:30 - 16:00	Mannensoos in de Theetuin
Donderdag 22 oktober	Bijzondere maaltijd in de Orangerie
Donderdag 22 oktober 10.00 - 12.00	van der Stelt Homeservice in de Kooimeerzaal
Vrijdag 23 oktober 14.30 - 16.00	DJ Michael in de Orangerie *
Maandag 26 oktober 14.30	Bingo in de Orangerie*
Woensdag 28 oktober 10:00 - 12:00	Verkoop Pantoffelservice in de Orangerie
Woensdag 28 oktober 14:45 - 16:00	Optreden Kleine Mannen, Grote Stemmen in de Orangerie **

* Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 5,00.
**Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 10,00 aan bezoekers die niet bij NIKO wonen.

POST UIT DE IDEEËNBUS

Wat fijn dat u onze ideeënbus weet te vinden. We hebben erg veel aan uw tips en opmerkingen. We hebben ons met het volgende beziggehouden:

Receptie van De Nieuwpoort open in het weekend

Dit wordt meegenomen in het project 'Receptie van de toekomst'. In de loop van 2027 zal dit project in werking treden.

Sluis en hal bij de entree van De Nieuwpoort

U gaf aan dat de hal een opslagplaats lijkt van bakken, karren, bedden enzovoorts en het géén gezellige hal is. Wij zijn het met u eens en het kan echt wel anders. Ook dit wordt meegenomen in het project 'Receptie van de toekomst'.

Het overdekte gedeelte in de tuin van De Nieuwpoort

Op het briefje in de ideeënbus stond hoe jammer het is dat in de prachtige tuin het overdekte gedeelte zo vreselijk smerig is en dat er best een keer de hogedrukspuit overheen mag. Dit heeft zeker de aandacht en is meteen actie op gezet!

Gelukkig kon dit direct opgepakt worden door de firma Helder die ook de schoonmaak doet binnen NIKO. Naar verwachting zal eind september het overdekte gedeelte grondig schoon zijn gemaakt.



HAIKU

OKTOBERSTORMEN
MASSAAL VOEREN DE BOMEN
EEN STRIPTEASESHOW OP

Antoinet Kieftenburg

ANTWOORDEN

WOORDZOEKER POPSTERREN:

Yesterday, all my troubles seemed so far away

ALKMAAR QUIZ:

1. De Laat 2. Aan de Oudegracht 3. Langs de Vondelstraat 4. Aan de Kennemerstraatweg 5. Wapen van Heemskerk, Gulden Vlies, Harmonie 6. antwoord b - Sint Laurenskerk 7. De Laat 8. Van de Papengalop, een galop is een nauwe steeg en de Papen liepen daar doorheen als ze naar de Dominicuskerk gingen 9. De nonnen, de zusters Augustine 10. Heiloo 11. In 1967 12. Bergen aan Zee

PAARSE VRIJDAG



Vrijdag 9 oktober is het Paarse Vrijdag.

Paarse Vrijdag is een jaarlijkse actiedag waarop leerlingen, studenten en onderwijsprofessionals paars dragen om hun steun te laten zien aan lhbt+-jongeren.

De dag vraagt aandacht voor seksuele en genderdiversiteit voor een school, instelling of organisatie waar iedereen zichzelf mag zijn en erbij hoort.

Ook bij NIKO dragen we paars! Doet u ook mee?

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Team Opleidingen

