



NAZOMEREN BIJ NIKO

DEZE MAAND LEUKE BINNEN-ACTIVITEITEN
BIJ NIKO!

September 2026

VAN DE BESTUURDER

Beste bewoners,

Voor u ligt het bewonersblad van september. Terwijl ik dit schrijf, is het nog midden augustus. Toch kan ik alvast zeggen dat september voor NIKO een bijzondere en mooie maand wordt. In september verwelkomen wij namelijk twee nieuwe managers: één voor locatie De Palatijn en één voor Facilitaire Zaken. Daarnaast is in augustus al een nieuwe bestuurssecretaris gestart en na september zal ook een nieuwe directiesecretaresse ons team komen versterken.

Met al deze nieuwe collega's krijgt het managementteam een frisse impuls. Nieuwe mensen brengen nieuwe ideeën, energie en ervaringen met zich mee. Dat is waardevol en belangrijk voor de verdere ontwikkeling van onze organisatie. Tegelijkertijd schuilt de grootste uitdaging niet alleen in vernieuwen, maar juist in het behouden van wat al goed is. We willen groeien en verbeteren, zonder dat we verliezen wat NIKO zo bijzonder maakt. Het vertrouwde, het persoonlijke en de unieke sfeer die bewoners en medewerkers samen creëren, verdienen het om gekoesterd te worden.

Daarom wil ik ook een beroep doen op u. Mocht u merken dat er iets verandert waardoor volgens u iets waardevols van NIKO verloren dreigt te gaan, laat het ons dan weten. Trek gerust aan de bel. Zowel ikzelf als de overige leden van het managementteam staan open voor uw signalen, ideeën en suggesties. U kunt ook gebruikmaken van de ideeënbus, maar u bent ook altijd welkom om persoonlijk het gesprek aan te gaan. Denk aan de activiteitenbegeleiders, de coördinatoren van het facilitaire team of met één van de andere leden van het managementteam.

Gelukkig weten veel bewoners ons al goed te vinden. Toch merk ik dat sommigen soms nog enige terughoudendheid voelen. Dat is echt niet nodig. Onze nieuwe collega's zijn ambitieus en brengen graag vernieuwing, maar hun opdracht is ook helder: het goede behouden en verder versterken. Samen zorgen we er zo voor dat NIKO een plek blijft waar iedereen zich thuis kan voelen.

Met hartelijke groet,
George Braam



POST UIT DE IDEEËNBUS

GOED IDEE, KOM ERMEE!

Deze maand geen post maar wel een leuk nieuwtje.

De ideeënbus in De Palatijn is namelijk iets kleiner geworden en hangt nu mooi in het zicht te wachten op uw mooie ideeën en suggesties.

In De Nieuwpoort staat de ideeënbus op dezelfde plek.



ALVAST BEDANKT VOOR UW IDEEËN EN SUGGESTIES!



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



DONDERDAG

Wandelen**

10.30 uur. Verzamelen
in de Orangerie

Beweegactiviteit
door Alkmaar Sport**

14.30 tot 15.15 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal

10.15 uur in de Orangerie

Bingo* 14 en 28 september 14.30 uur in de Orangerie

Geheugentraining ** 14.30 uur in de Erasmuszaal



VRIJDAG

DJ Michael draait om de week op vrijdagmiddag plaatjes* op
11 en 25 september 14.30 in de Orangerie

Happy Hour

15.00 tot 16.00 uur
in de Orangerie



*Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, vragen we voor deze activiteit een bijdrage van € 5,-.

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek** 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit** 14.30 tot 15.15 uur
in de Orangerie door Alkmaar Sport



WOENSDAG

Bibliotheek 09.30 - 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek** 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag 14.30 in de Orangerie



Voor activiteiten met twee sterretjes** op deze pagina dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding.

PLAATSNAMEN

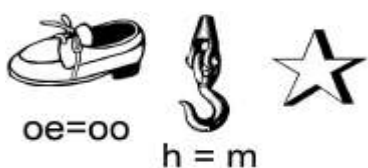
Vul de juiste plaatsnaam in op de stippellijn.

Voorbeeld: Waar in wij wonen **Huizen**

1. Koud stadsdeel
2. Blaasinstrument.....
3. Prikkelde kerstversiering.....
4. Twee mensen strijden om de eer.....
5. Gronings bos voor monniken.....
6. Ondeskundig dorp.....
7. Hoofddekseel.....
8. Poezenbuurt.....
9. Om uit je hoofd te trekken
10. Oversteek plaats voor pieren.....



REBUS



1.



2.

WOORDZOEKER

H	B	P	A	S	T	I	N	A	A	K	N	E	N	L
T	E	E	O	R	R	A	P	S	E	E	L	E	E	B
N	A	I	A	S	N	E	A	I	T	O	R	S	G	R
E	N	M	L	D	T	N	I	E	N	E	N	S	D	A
S	S	E	A	I	E	E	I	K	N	U	N	N	L	V
P	T	I	E	M	G	B	L	E	D	E	L	O	K	E
E	E	R	M	D	I	J	E	S	E	R	E	O	L	O
K	R	A	R	N	V	R	B	E	I	K	S	I	O	E
B	R	A	S	R	O	V	P	O	T	N	L	N	L	N
O	E	P	E	H	E	D	E	I	O	S	O	Z	R	D
N	N	K	C	F	R	Z	U	R	I	N	G	E	A	R
E	K	S	V	A	K	R	O	T	E	N	T	N	B	I
N	E	R	A	A	P	S	T	E	L	E	N	J	I	K
P	R	I	N	S	E	S	S	E	N	B	O	N	E	N
I	S	S	H	A	V	E	R	W	O	R	T	E	L	S

AARDPEREN	KROTEN	RAMMENAS
BRAVE HENDRIK	LINZEN	SCHORSENEREN
DUNSEL	MEIRAAP	SNIJBIETEN
HAVERWORTEL	PASTINAAK	SPEKBONEN
HEILIGE BOONTJES	POSTELEIN	SPRUITKOOL
KERVELKNOL	PRINSESSENBOENEN	STERRENKERS
KOOLRABI	RAAPSTELLEN	ZURING

OPLOSSING: _____

SUDOKU

6		3	2		8	7		9
		9				4		
	5						6	
		4	3		7	8		
5								1
		2	9		1	5		
	4						3	
		1				6		
7		6	4		5	2		8

HANDMASSAGES

Sinds kort krijgen de bewoners in De Palatijn heerlijke hand-massages. Deze massages worden aangeboden door Stichting Massage voor de zorg. Met massage zet de stichting Massage voor

de Zorg zich in voor mensen, waarmee verbale communicatie moeilijk is of minder gewenst.

Hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder zegt hierover: "Aanraking wordt zelfs in een zeer gevorderd stadium van dementie nog waargenomen in de hersenen.



Dit onderbouwt de aanname dat vanuit evolutionair oogpunt, aanraking een essentieel onderdeel is van ons mens-zijn; mens-zijn zonder en mét dementie.

De stichting Massage voor de Zorg geeft hier op hartverwarmende wijze invulling aan!"

Geweldig dat onze bewoners dit mogen ontvangen, het is merkbaar dat ze erg genieten van de massages.

WIST U DAT...

... dit prachtige beeld, dat u vast hebt zien staan in de tuin van De Nieuwpoort, een bijzonder verhaal heeft?



Dit beeld, gemaakt door de kunstenaar Piet Schoenmakers, stond eerder in de tuin van verzorgingshuis De Zonnehof in Koedijk. In de jaren '90 werd dit beeld gered van de sloop en is via voormalig directeur Gerrit de Geus bij De Nieuwpoort terechtgekomen.

Gerrit de Geus was eerder directeur van De Zonnehof en wilde voorkomen dat het beeld, dat symbool staat voor Verzorgen, gesloopt zou worden.

De figuur links heeft een drinkbeker voor zich (laven), het middelste figuur heeft een bolle buik (voeden) en de rechter figuur heeft een esculaapteken (verzorgen/verplegen).

Wij zijn heel blij met dit geweldige beeld dat gered werd van de sloop. We hopen, dat wanneer u door de tuin wandelt, u er veel plezier aan beleeft.

BIJZONDERE MAALTIJD

Voor de bijzondere maaltijd van deze maand gaan we richting Spanje! Er staat een heerlijke Spaanse schotel voor u op het menu.



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie.

Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

BADEENDJES PROJECT IN DE NIEUWPOORT

Maandag 24 augustus startte het badeendjes project in De Nieuwpoort.

Het doel; heeft u behoefte aan een praatje, zet dan een badeendje op uw tafel.



De eerste geluiden over dit project zijn positief maar het is nog wel even wennen. Zomaar een gesprekje aangaan kan spannend zijn.

Ziet u een eendje staan? En heeft u een paar minuten over? Maak dan vooral even een praatje. Een klein gebaar maakt een groot verschil!

We hopen dat er mooie gesprekken zullen ontstaan met behulp van de badeendjes.

KERKDIENT

Op zaterdag 12 september zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2e etage van locatie De Nieuwpoort.
U bent van harte welkom.

VERKOOP H & A MODE

Op woensdag 2 september is er weer modeverkoop van H en A Mode.

Henk en Arthur van H en A Mode zorgen ruim 30 jaar voor betere kwaliteit, comfort en pasvormen aan hun kleding die aangepast zijn op de vormen van een oudere dame of heer.

Bij H en A Mode vind u altijd de nieuwste seniorenmode tegen aantrekkelijke prijzen want exclusiviteit hoeft niet duur te zijn.

U kunt van 10:00 tot 12:00 uur achter in de Orangerie gezellig komen shoppen.

THEMALUNCH

De themalunch van deze maand is warme rijstepudding met kaneel, kersen en vanille.



Dinsdag 8 september van 12:00u tot 13:00u in de Orangerie.
Eet smakelijk!

OUD-HOLLANDSE SPELLETJESMIDDAG

Woensdag 9 september: Oud-Hollandse spelletjesmiddag.
14.30 uur in de Orangerie



OPTREDEN KOOR ALLERHANDE

Woensdag 16 september treedt het koor Allerhande voor u op in De Nieuwpoort.

Koor Allerhande is een amateurkoor dat regelmatig optreedt in verzorgingshuizen en zingt dan operette en andere melodieën in het Nederlands, Duits en Engels.

U bent van harte welkom om 14:30 uur in de Orangerie.



MANNENSOOS

Op vrijdag 18 september is er weer een mannensoos in De Nieuwpoort, een speciale middag voor de echte mannen!



Van 14:30 - 15.30 uur in de Theetuin

REGENBOOG CAFÉ

Iedereen is van harte welkom!



MAANDOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE
NIEUWPOORT

Woensdag 2 september 10.00 tot 12.00 uur	Modeverkoop H&A
Dinsdag 8 september 12.00 tot 13.00 uur	Themalunch*
Woensdag 9 september 14.30 uur	Oud-Hollandse spelletjesmiddag
Vrijdag 11 september 14.30 uur	DJ Michael*
Zaterdag 12 september 15.30 uur	Kerkdienst
Maandag 14 september 14.30 uur	Bingo*
Woensdag 16 september 14.30 uur	Optreden koor Allerhande**
Donderdag 17 september 19.30 uur	Regenboog café
Vrijdag 18 september 14.30 uur - 15.30	Mannensoos in de Theetuin
Donderdag 24 september 17.00 uur	Bijzondere maaltijd
Vrijdag 25 september 14.30 uur	DJ Michael*
Zaterdag 26 september 11.30 uur	Burendag
Maandag 28 september 14.30 uur	Bingo*



BEWONERSBLAD NIKO ONLINE

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te lezen.

Hiervoor gaat u naar de website:
www.stichtingniko.nl
U vindt NIKO onder het kopje
"Actueel".

Wij wensen u veel leesplezier!

* Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 5,00.

**Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 10,00 aan bezoekers die niet bij NIKO wonen.

NIEUWE JEU-DE-BOULESBAAN

In de editie van mei 2026 van dit blad, lieten wij u weten dat de Jeu-de-boulesbaan in de achtertuin van De Nieuwpoort zou verdwijnen en dat er, in overleg met de cliëntenraad, besloten was om geen nieuwe baan te realiseren. De medewerkers van de activiteitenbegeleiding vonden dat zo jammer, dat ze op zoek zijn gegaan naar een alternatief.

Ze kwamen uit bij een 2x8 meter, oprolbare Jeu-de-boulesbaan. Deze ligt nu als u de tuin inloopt vanuit het restaurant, aan de rechterkant.



Mochten u zin hebben in een spelletje Jeu de boules met andere bewoners of met uw visite, dan kunt u bij de medewerkers gastvrijheid terecht voor de Jeu-de-boulesballen.

De baan blijft liggen zolang het mooi weer is. In de herfst wordt de baan opgeruimd, zodat deze goed blijft voor het volgende Jeu-de-boules-seizoen.

Veel plezier!

ROELS BEESTENBOEL - WAT WAS HET EEN FEEST!

Dit jaar hebben zowel de bewoners van De Nieuwpoort als De Palatijn mogen genieten van de diertjes van de mobiele boerderij Roel's Beestenboel. En wat was het leuk!

Een kleine terugblik op een zeer geslaagde middagactiviteit in de tuinen.



ZATERDAG 26 SEPTEMBER BURENDAG



ANTWOORDEN

WOORDZOEKER:

Beter rapen aan eigen dis dan elders vlees of vis.

PLAATSNAMEN:

1. Winterswijk 2. Hoorn 3. Hulst 4. Kampen 5. Paterswolde
6. Leek 7. Petten 8. Katwijk 9. Haren 10. Wormerveer

REDACTIE:

Team Communicatie NIKO communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Mike Bink

