



SPORTIEVE EN ACTIEVE BEWONER BIJ NIKO!

Mei 2026

VOORWOORD

Voor u ligt de mei-editie van het bewonersblad van Stichting NIKO.

Twee maanden geleden heb ik mij aan u voorgesteld als de nieuwe bestuurder van Stichting NIKO. Ik ben voornemens om voortaan elke maand het bewonersblad te voorzien van een kort voorwoord. Waarom, hoor ik u denken?

Omdat deze mooie stichting er voor ú is, en omdat ik sterk geloof in goed en warm contact met bewoners, cliënten, vrijwilligers, mantelzorgers en andere naasten. Het bewonersblad laat zien wat wij samen doen en beleven, en dat raakt aan de kern van ons bestaan.

Vanuit deze activiteiten ontstaan ontmoetingen, verbinding en samenzijn. Om het belang hiervan te onderstrepen, verbind ik mij dan ook graag persoonlijk aan dit bewonersblad.

Zo heb ik met veel plezier gekeken naar de foto's van het schaatsen op de Meent. Mocht u ooit gedacht hebben dat u daar te oud voor was, dan is dat hierbij overtuigend weerlegd. Ook ben ik trots op onze deelname aan Pannenkoekendag. Het aantal pannenkoeken was nauwelijks bij te houden en we moesten bijna "nee" verkopen.

Deze twee dagen illustreren treffend waar NIKO voor staat: bij ons klopt niet één hart, maar honderden. Dat zit niet alleen in bijzondere activiteiten, maar juist ook in het alledaagse in het restaurant en dichtbij op de huiskamers.

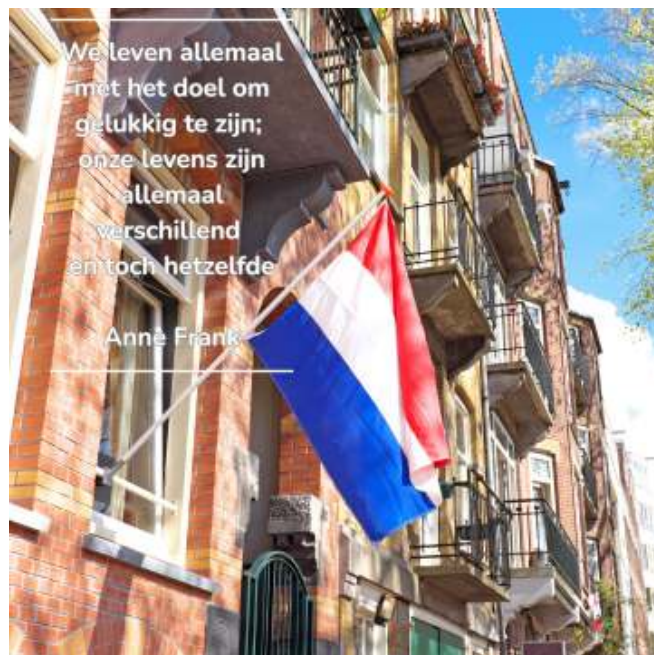


Hartelijke groet,
George

Het is mogelijk om NIKO bewonersblad online te lezen en te downloaden.

Hiervoor gaat u naar de website www.stichtingniko.nl. U vindt het bewonersblad onder het kopje Actueel.

Wij wensen u veel leesplezier!



POST UIT DE IDEEENBUS



Door de nieuwe locaties van onze ideeënbusjes blijken deze goed zichtbaar en beter te vinden! Het is altijd fijn om weer post in onze ideeënbus te vinden, hartelijk dank daarvoor. We stellen het op prijs dat u dit steeds blijft doen.

Beugel in het toilet op de begane grond in de centrale hal

We kregen het verzoek om een beugel te plaatsen in het herentoilet. We gaan daar niet op in aangezien er in de centrale hal een invalide toilet aanwezig is met beugels. U kunt daarvan gebruik maken indien nodig.

Tweedehands spullen

We kregen een tip om spullen te verkopen, wanneer familie na het leegruimen deze aan NIKO wil doneren. Uit eerdere ervaringen is gebleken dat dit niet goed werkte en NIKO vervolgens zelfde spullen naar de kringloop moest brengen of afvoeren.

Gedichtjes ontvangen

De gedichtjes die in de bus lagen vinden we erg leuk. Blijft u dit doen? Tekeningen aanleveren mag ook. We plaatsen ze op de interne kabelkrant of in het bewonersblad.

Heeft u ook een goed idee, of een goede tip voor ons? In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij het aquarium en in De Nieuwpoort staat deze bij het menubord.

WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie.



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie.

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie op de volgende dagen:



Maandag 11 mei

Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 5,-.

Geheugentraining* om 14.30 uur in de Erasmuszaal

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal



Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie.

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport.

VRIJDAG



DJ Michael draait om de week op vrijdagmiddag plaatjes in de Orangerie. Deze maand is dat op **vrijdag 8 mei**.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van € 5,-.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie.

HAPPY HOUR

Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

WOORDZOEKER BEVRIJDINGSDAG

B	G	A	R	T	I	E	S	T	E	N	E	E	N	N
F	E	S	T	I	V	A	L	S	I	I	F	E	R	M
N	I	V	E	T	V	A	N	E	T	E	T	E	U	A
E	J	R	R	E	V	R	M	A	E	I	T	Z	N	M
T	H	I	I	I	J	F	R	S	E	P	I	A	N	B
I	E	J	H	E	J	C	T	T	O	E	T	I	E	A
E	R	H	D	I	O	D	I	K	K	I	N	C	D	S
T	D	E	V	M	A	V	I	E	O	N	E	O	E	S
I	E	I	E	G	I	L	V	N	I	E	R	M	R	A
V	N	D	R	T	E	D	A	E	G	Z	E	I	L	D
I	K	E	C	H	S	A	A	M	E	S	I	T	A	E
T	I	A	N	V	L	A	G	G	E	N	V	E	N	U
S	N	G	N	I	D	J	I	R	V	E	B	U	D	R
E	G	I	V	O	L	K	S	F	E	E	S	T	U	S
F	M	E	N	S	E	N	R	E	C	H	T	E	N	R

- | | | |
|-----------------|---------------|---------------|
| ACTIVITEITEN | FEESTDAG | MENSENRECHTEN |
| AMBASSADEURS | FESTIVALS | MUZIEK |
| ARTIESTEN | FESTIVITEITEN | NATIONAAL |
| BEVRIJDING | HELIKOPTER | NEDERLAND |
| BEVRIJDINGSVUUR | HERDENKING | VIEREN |
| COMITE | | VIJFMEI |
| DEMOCRATIE | | VLAGGEN |
| | | VOLKSFEEST |
| | | VRIJHEID |



SUDOKU

			5					9
					1	8		
4		3	7	6	8			
				5		7	8	
8	1						9	5
	5			9			3	
		1			4			
6	7	4					5	1

LENTEQUIZ

- Hoeveel lammetjes krijgt een schaap doorgaans per keer? 10 – 4 – 8 – 6 – 1 à 2
- Hoe lang broeden wilde eenden?
3 weken – 4 weken – 2 weken – 6 weken -ze broeden niet
- Wanneer begint de lente voor weermannen?
1 april - 1 maart - 10 maart - 20 maart
- In welke maand komen de meeste lammetjes?
februari – maart - april – mei
- Een ander woord voor lente
- Welk bolgewas bloeit als eerste?
sneeuwkllokje – krokus – narcis - tulp
- Maak de juiste combinatie:
Kip lammetje
Varken veulen
Paard kuikentje
Koe biggetje
Schaap kalfje
- In welke beroemde attractie kun je in het voorjaar allerlei bloemen zien bloeien?
- Welk bolgewas geurt sterk?
- Maak af:
Maart roert zijn
Maartse buien die bedui(d)en
April doet
In mei leggen
Onweer in mei



WOORDSCHAKELS

Welk woord past ertussen? Er ontstaan 2 nieuwe woorden.

Voorbeeld: Handveter

Het antwoord is schoen

Handschoen en schoenveter

01. Hand..... ruim
02. Rood.....plaat
03. Appel.....bodem
04. Hand.....schap
05. Wand.....vloer
06. Hobbel.....rijles
07. Boodschappen.....trekker
08. Hoor.....regel
09. Hagel.....worp
10. Lente.....trui
11. Koeien.....unie
12. vlaggen.....stijf

THEMALUNCH

Vanaf deze maand starten we met themalunches in De Nieuwpoort.

Elke **2e dinsdag van de maand** kunt in het restaurant de Orangerie komen lunchen met steeds een ander thema.

Deze maand is het thema: **Verlorenbrood**.

De eerste themalunch is op

Dinsdag 12 mei van 12:00 tot 13:00 uur in de Orangerie.

Let op: de themalunches worden uitsluitend in het restaurant geserveerd!

KERKDIENTST

Op zaterdag 9 mei om 15.30 uur zal er een kerkdienst plaatsvinden in het Stiltecentrum van De Nieuwpoort. U bent van harte welkom.

BIJZONDERE MAALTIJD

Deze maand blijven we in Nederland maar maken we wel een uitstapje naar de provincie Limburg voor een heerlijke bijzondere maaltijd.

Op donderdag 28 mei eten we Grootmoeders recept! Limburgs zuurvlees met patatjes en een frisse salade



Deelname aan de bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie.

Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan. Geef u dit dan door aan de dienstverlening

BOKSKAMPIOEN

Dit is de heer Kromhout, voormalig bokskampioen van Noord Holland in de zestiger jaren. Regelmatig traint hij met vrijwilliger Ricardo om zijn conditie op peil te houden.

Hij heeft het boksen nog niet verleerd!



4 MEI DODENKHERDENKING

Maandag 4 mei vindt er een bijeenkomst plaats in De Orangerie in het kader van de nationale dodenherdenking. De inloop is vanaf 19.30 uur en omstreeks 19.50 uur schakelen we naar de herdenking op de Dam op het grote scherm.

U bent van harte welkom.



BEVRIJDINGSOPTREDEN

Op 5 mei vieren we bevrijdingsdag! Dit keer met een gezellig optreden van de Plaatjesdraaijerij.



Komt u ook vieren om 14.30 uur in de Orangerie van De Nieuwpoort?
We zien u graag.


**VRJHEID
DEEL JE
MET ELKAAR**

PRIDEWEEK BIJ NIKO

Zaterdag 23 t/m 31 mei start Alkmaar Pride met een feestelijke Pride Walk door de binnenstad van Alkmaar. Aansluitend vindt op het Ringersplein de Queermarkt plaats waar NIKO weer zal staan met een kraampje.



Vorig jaar stonden onze collega Wesley en oud collega Cynthia op de markt en dat was een groot succes! Voor herhaling vatbaar dus.

De Pridewalk start om 13.00 uur bij het stadhuis van Alkmaar en eindigt op het Ringersplein.

U bent van harte welkom om mee te wandelen en om een kijkje te komen nemen bij ons kraampje.

In De Nieuwpoort besteden we aandacht aan deze roze week en vieren dit o.a. met een optreden van Harald Veenstra en met een eigen pridewalk op **donderdagochtend 28 mei** naar Villa Zoethout. Houd de affiches in de gaten voor meer info over deze wandeling!



OPTREDEN HARALD FEENSTRA



Tijdens de Prideweek komt Harald Veenstra optreden in De Nieuwpoort met zijn liedjes-programma's over diversiteit: 'Vrolijk Roze en Allemaal anders!'

Vrijdag 29 mei om 14.30 uur in de Orangerie van De Nieuwpoort.
Tot dan!

ROLSTOELSCHAATSEN OP IJSBAAN DE MEENT

Dinsdag 7 april was het eindelijk zover; rolstoelschaatsen op de binnen ijsbaan van sportcomplex De Meent in Alkmaar. In samenwerking met Alkmaar Sport en met studenten Sport en Bewegen van het Tallant College, die maatjes werden van de bewoners, is het een onvergetelijke ochtend geworden!



Vier bussen vol met bewoners en rolstoelen, die door onze leverancier van hulpmiddelen Kersten Hulpmiddelen gratis ter beschikking gesteld, reden richting de ijsbaan om niet alleen heerlijk te zwieren over het ijs maar ook om fanatiek te curlen, touw te trekken en te ringwerpen.



Halverwege de ochtend was het tijd om even op te warmen met een kop koffie en thee met iets lekkers en werd er gezellig gekletst. Het was een schitterende dag en zeker voor herhaling vatbaar!

NIEUWS VAN DE NIEUWPOORT

Voor de zomervakantie gaan er een aantal dingen veranderen in de achtertuin van De Nieuwpoort. Uit onze Risico-Inventarisatie en Evaluatie is gebleken dat het beter is voor de veiligheid als we onze afvalbakken op een andere plek zetten.



De nieuwe locatie voor de afvalstraat zal de plek worden waar nu nog de jeu-de-boulee-baan is. Daar zullen binnenkort werklieden aan de slag gaan om deze plek geschikt te maken.

De ondergrond wordt aangepast en er worden schermen omheen geplaatst met begroeiing om de bakken netjes uit het zicht te houden.

NIKO is in overleg gegaan met de cliëntenraad over het wel of niet maken van een nieuwe jeu-de-boule-baan op een andere plek. Er is besloten om dit niet te doen, omdat er erg weinig gebruik van wordt gemaakt.

FOTO'S VAN PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



ANTWOORDEN

Woordzoeker Bevrijdingsdag:

Geniet van je vrijheid en vier deze samen!

Lentequiz

1. 1 à 2 2. 4 weken 3. 1 maart 4. april 5. voorjaar
6. sneeuwklompje 7. kip-kuikentje, varken-biggetje, paard-
veulen, koe-kalfje, schaap-lammetje 8. keukenhof 9.
hyacint 10. Maart roert zijn staart, Maartse buien die
bedui(d)en dat de lente aan komt kruien, April doet wat
hij wil, In mei leggen alle vogeltjes een ei, Onweer in mei,
gras in de wei en een koe erbij

Woordschakels

1. Bagage 2. Borst 3. Taart 4. Gemeen 5. Tegel 6.
Paard 7. Lijst 8. Spel 9. Steen
10. Kriebel 11. Melk 12. Stok

Sudoku:

3	6	8	5	4	2	3	7	9
7	2	5	9	3	1	8	4	6
4	9	3	7	6	8	2	5	1
3	4	9	1	5	6	7	8	2
8	1	7	4	2	3	6	9	5
2	5	6	8	9	7	1	3	4
5	3	1	6	7	4	9	2	8
9	8	2	3	1	5	4	6	7
6	7	4	2	8	9	5	1	3

TEL DE PAASHAASJES

Helaas zaten onder de inzendingen niet de juiste oplossing, dus ook geen winnaar. Volgend jaar weer kans!



Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria

