



**WE KUNNEN WEER LEKKER
NAAR BUITEN!**



OPROEP VOOR DEELNAME AAN EEN FOTOSHOOT

ALTIJD AL FOTOMODEL WILLEN WORDEN? DAT KAN NOG!

Op donderdag 30 april komt de professionele fotograaf Mike Bink langs om mooie foto's te maken voor NIKO om te gebruiken op onze website, advertenties en in onze brochures e.d.



Wij zijn op zoek naar bewoners die zelf of met hun naaste op de foto willen gaan en toestemming geven voor het gebruik van deze foto's door NIKO. Het onderwerp van de foto's zal ontmoeting zijn en welzijn. We zullen de meeste foto's maken in de Orangerie of in één van de huiskamers.

Samen met u en eventueel uw naasten leggen we een gezellig moment vast waarbij u één door u gekozen exemplaar als foto én als digitaal bestand zult ontvangen. Een mooi aandenken!

Lijkt het u leuk om mee te doen? Geef aan ons door dat u graag wil meedoen via ons e-mailadres communicatie@stichtingniko.nl of via de receptie van De Nieuwpoort. In De Palatijn kunt u het ook doorgeven aan Roos.

Dank u wel!



DE IDEEËNBUS IS VERPLAATST



Onze ideeënbus in De Nieuwpoort heeft een nieuwe plek gekregen! Hij staat nu naast het menubord van de Orangerie. Als u vanaf de receptie, langs de balie richting het restaurant loopt, kunt u het niet missen.

Wij horen het graag van u als u leuke ideeën, tips of verbeterpunten voor NIKO heeft. Door de post die wij de afgelopen twee jaar van bewoners en hun naasten hebben gekregen in deze ideeënbus hebben we leuke nieuwe activiteiten, zoals bijvoorbeeld de karaokemiddag georganiseerd.

Maar ook kleine ergernissen worden verholpen, door kledinghaakjes in de openbare toiletten op te hangen en de randen van de traptreden bij de ingang van De Palatijn duidelijker te markeren.

Natuurlijk zijn niet alle ideeën te realiseren, maar we nemen alle post serieus en geven graag onze reactie.

Maakt u ons blij met een idee, een suggestie of een tip?

U vindt de ideeënbus in De Palatijn bij de ingang en in De Nieuwpoort naast het menubord bij de Orangerie.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie.



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie.

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie op de volgende dagen:



Maandag 13 april

Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van € 5,-.

Geheugentraining* om 14.30 uur in de Erasmuszaal

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal



Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de Geuszaal 2

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie.

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport.

VRIJDAG



DJ Michael draait om de week op vrijdagmiddag plaatjes in de Orangerie. Deze maand is dat op **vrijdag 10 en 24 april**.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van € 5,-.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie.

HAPPY HOUR

Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!



PAASQUIZ

1. **Waarom zijn er Paasvuren?**
 - a. dan kan je de paaseieren beter vinden
 - b. oorspronkelijk om demonen te verjagen in de winter
 - c. omdat het vroeger kouder was dan nu
2. **Het ei en de Paashaas staan symbool voor:**
 - a. nieuw leven en vruchtbaarheid
 - b. zoektocht
 - c. lekker snoepen
3. **Wat vieren we met Pasen?**
 - a. de geboorte van Jezus
 - b. de wederopstanding van Jezus
 - c. het overlijden van Jezus
4. **Welk muziekstuk wordt er met Pasen gespeeld?**
 - a. de Paaswals
 - b. de Mattheüs Passion
 - c. de Bolero
5. **Precies 50 dagen na Pasen is er weer een feest. Welk feest is dat?**
 - a. Hemelvaart
 - b. Bevrijdingsdag
 - c. Pinksteren
6. **Op welke dag gedenken we het Laatste Avondmaal?**
 - a. Palmzondag
 - b. Witte Donderdag
 - c. Goede Vrijdag
7. **Pasen wordt voorafgegaan door de 40-dagen tijd. Hoe noem je deze tijd?**
 - a. Adventstijd
 - b. Witte brood weken
 - c. Vastentijd



SUDOKU



			5					9
					1	8		
4		3	7	6	8			
				5		7	8	
8	1						9	5
	5			9			3	
		1			4			
6	7	4					5	1

Wilt u ook een bijdrage leveren aan bewonersblad NIKO? Dat kan!

U kunt uw teksten, gedichten, spreukjes ed aanleveren aan de redactie via de receptie van De Nieuwpoort of deponeren in ons postvakje.

U hoeft de tekst niet perse zelf aan te leveren, wij helpen u daar graag bij.

Team Communicatie

KONINGS DAG QUIZ

1. Wiens verjaardag vierden we eigenlijk met Koninginnedag op 30 april?

- a. Koningin Maxima
- b. Beatrix
- c. Wilhelmina
- d. Juliana

2. Koningsdag heette een aantal jaar terug Koninginnedag. Maar daarvoor had het nóg een andere naam. Welke naam was dat?

- a. 'Prinsessedag'
- b. 'Koningshuisdag'
- c. 'Oranjedag'
- d. 'Het Grootste Verjaardagspartijtje Van 't Jaar'

3. Hoe lang geleden had Nederland voor Willem Alexander een Koning?

- a. Nederland had hiervoor nooit een koning
- b. 62 jaar geleden
- c. 98 jaar geleden
- d. 123 jaar geleden



4. Op koningsdag worden er heel wat meer tompoucen verkocht dan normaal. Hoeveel keer meer dan normaal?

- a. 4 keer zoveel
- b. 5 keer zoveel
- c. 6 keer zoveel
- d. 8 keer zoveel

5. Wat gebeurde er met Koninginnedag tijdens de Tweede Wereldoorlog?

- a. Koninginnedag bestond toen helemaal niet
- b. Het werd stiekem gevierd
- c. Het werd openlijk gevierd
- d. Het was slecht weer, dus iedereen bleef binnen

6. Wat was de oorspronkelijke reden om Koninginnedag te vieren?

- a. Om de nationale eenheid te versterken
- b. Omdat de Koningin oranje zo'n mooie kleur vond
- c. Om de verjaardag van koningin Wilhelmina te vieren
- d. Om Nederland voor toeristen op de kaart te zetten

7. Waarom vond er geen Koninginnedag plaats op 30 april 1989?

- a. Koninginnedag viel destijds op een zondag
- b. Het vroor die dag 3 graden
- c. De koningin lag destijds in het ziekenhuis
- d. De koningin was vergeten de uitnodigingen van haar partijtje te versturen

8. Waarom heeft de Vrijmarkt deze naam?

- a. Omdat iedereen 'vrij' is om te verkopen wat hij of zij wenst
- b. Omdat de eerste Vrijmarkt na de Tweede Wereldoorlog plaatsvond
- c. Omdat Koningsdag of Koninginnedag de enige dag van het jaar is waarop het legaal is om zomaar wat op straat te verkopen
- d. Omdat men dagen van tevoren voor zichzelf een plaatsje vrijging houden om te staan, kreeg de markt deze bijnaam.



KERKDIENTST

Op zaterdag 4 april om 15.00 uur zal in verband met de Paasviering de kerkdienst plaatsvinden in de Orangerie.

Aansluitend eten we gezamenlijk paasbrood.

U bent van harte welkom.



PAASLUNCH



MODEVERKOOP FASHION PLUS

Het is tijd om weer lekker te komen shoppen in De Nieuwpoort bij de modeverkoop van Fashion Plus. U kunt door de kledingrekken snuffelen die achterin de Orangerie staan. Tot dan!



Wanneer: Dinsdag 14 april
Hoelaat: van 14.00 tot 17.00 uur

SAMEN KONINGSDAG KIJKEN

Op maandag 27 april gaan we samen van 11.00 tot 13.00 uur de koninklijke familie volgen op de grote TV in de Orangerie. Dit jaar is het bezoek aan Dokkum.

Uiteraard zullen we zorgen voor een hapje en een drankje.



DE PANTOFFELSERVICE




De Pantoffelservice komt weer in De Nieuwpoort!

De verkoop van schoenen en pantoffel door de zal achterin de Orangerie plaatsvinden. U bent van harte welkom!

Wanneer: Woensdag 29 april
Hoelaat: van 10.00u tot 12.00u



ROLSTOEL EN ROLLATROCHECK

Donderdag 30 april kunt u uw rolstoel en rollator weer laten checken door Chiel van der Stelt.

U kunt bij hem terecht van
10.00 tot 12.00 uur in de Kooimeerzaal.



www.homeservicevanderstelt.nl
Infovanderstelt@zorgmiddelenenhomeservice.nl

Mocht u vragen, ideeën en/of suggesties hebben over activiteiten, optredens ed., neemt u dan contact op met de activiteitenbegeleiding.

Dat kan per mail activiteitennp@stichtingniko.nl, telefonisch via de receptie of door een briefje in het postvakje van de activiteitenbegeleiding te (laten) doen.

Dank u wel!

DE PALATIJN BESTAAT 10 JAAR!

De Palatijn bestaat in juni 10 jaar!

Uiteraard zal er alles aan worden gedaan om een mooi feestje in De Palatijn te kunnen vieren.

We houden u op de hoogte!



Als een jongere iets zegt wat ik niet begrijp, dan zeg ik: "zeg maar Blieb".

Heb ik dan het Bliebs bedacht?



Maria Bendermacher

TEL DE PAASHAASJES

In dit blad zitten een aantal paashaasjes verstoppt. Weet u hoeveel het er zijn? Geef het antwoord op een briefje door bij de receptie voor 1 mei. Vergeet niet uw naam en adres of telefoonnummer erop te schrijven!



Onder de juiste antwoorden verloten we een leuke prijs.



APRILWEETJES



April wordt ook wel grasmaand, paasmaand of eiermaand genoemd.

Het is een kalme maand met een grillig weerpatroon. Niet voor niets spreekt men van aprilse grillen.

De naam april komt vermoedelijk van het Latijnse werkwoord aperire, dat "openen" betekent. Waarschijnlijk verwijst dit naar de groei van de planten en bloemen in de lente.

In april vieren we o.a. Pasen en Koningsdag maar wat nog fijner is: de mooie dagen komen er weer aan. Dat is ook een feestje waard!

We hopen dat de zon zich weer lekker veel gaat laten zien.

ONS PAASFEEST

Vroeger was Pasen een groot feest Niet alleen omdat de paashaas, er met zijn gekleurde eitjes was geweest.

Pa en ma beiden zeer in hun sas, omdat de kinderbijslag binnen was.

Alle kinderen in het nieuw gestoken, in jurken met mooie stroken.

Met Pasen allemaal aangetreden, naar de kerk, voor de paasgebeden.

Snel gingen we weer naar huis lekker ontbijten, met gekleurde eieren in de keuken rondom het warme fornuis.

Daarna was het met de pret gedaan, de mooie nieuwe kleren moesten uit. Die mochten we alleen op zondag aan.



PRIJSSTIJGINGEN

Om ons prachtige activiteitenprogramma te kunnen aanbieden vragen wij een bijdrage aan bezoekers die niet bij NIKO wonen. Per 1 april 2026 doen wij een inflatiecorrectie verhogen wij de prijzen.

- Het bijwonen van een optreden kost nu €10,-.
- Deelname aan een activiteit kost €5,-.
- De kleine strippenkaart kost € 25,-, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons.
- De grote strippenkaart kost € 50,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

Let op: Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep wordt georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten.



FOTO PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



ANTWOORDEN:

Konings Quiz:

1. d - 2. a - 3. d - 4. c - 5. b - 6. a - 7. a - 8. c

Paasquiz:

1. b - 2. a - 3. b - 4. b - 5. c - 6. b - 7. c

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Mike Bink

