

# NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



HET VOORJAAR KOMT ERAAN!

Maart 2026

[www.stichtingniko.nl](http://www.stichtingniko.nl)

**EVEN VOORSTELLEN**

Sinds 15 januari is George Braam gestart als bestuurder bij NIKO. Hij heeft Jenny Ploeg opgevolgd en is enthousiast begonnen aan deze loopbaan. George stelt zichzelf aan u voor.

"Voordat ik bij NIKO begon werkte ik bij het oudste adviesbureau van Nederland: Berenschot. Vanuit Berenschot heb ik tientallen zorgaanbieders ondersteund, vooral in de ouderenzorg, maar ook het ministerie van VWS en zorgverzekeraars, bij uiteenlopende vraagstukken op het gebied van bedrijfsvoering. Dat klinkt misschien wat droog, maar juist via dat werk heb ik NIKO leren kennen. Twee jaar geleden deed ik namelijk een onderzoek naar de financiële situatie van NIKO, en zo maakte ik kennis met deze prachtige en warme organisatie.

Toen ik vervolgens een paar jaar later de vacature voor bestuurder voorbij zag komen, dacht ik meteen: dit is mijn kans. Wat mij aanspreekt, is de kleinschaligheid, de diversiteit aan medewerkers en de uitstraling van NIKO.

Echt goede zorg alleen kan ontstaan in een organisatie die nabij is en verbonden met de stad, daarom geloof ik sterk in zorg die geworteld is in de wijk. Kleinschalige organisaties zoals NIKO hebben de kracht om met korte lijnen, betrokken medewerkers en een warme cultuur écht verschil te maken in het leven van ouderen.

Verder leuk om te vertellen is dat ik uit een echte zorgfamilie kom. Mijn moeder was wijkverpleegkundige en longverpleegkundige in het ziekenhuis. Mijn vader werkte als ambulanceverpleegkundige en later als centralist bij de alarmcentrale. Mijn zus is huisarts en mijn vrouw werkt als arts-onderzoeker in de psychiatrie.

Thuis heb ik twee stoere dochters van 9 en 12. Naast mijn werk als bestuurder ben ik daarom ook regelmatig 'chauffeur': ik breng ze naar school, turnen, waterpolo, vriendinnen en feestjes."

Hartelijke groet,  
George



## POST UIT DE IDEEËNBUS

Het is altijd fijn om weer post in onze ideeënbus te vinden! Hartelijk dank daarvoor. We stellen het op prijs dat u dit steeds blijft doen.



Heeft u ook een goed idee, of een goede tip voor ons? U vindt de ideeënbus in De Palatijn bij de ingang en in De Nieuwpoort staat deze naast de receptie.

# WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

## ELKE OCHTEND

**Koffiedrinken** vanaf 10.00 uur in de Orangerie.



## MAANDAG

**Koersbal** om 10.15 uur in de Orangerie.

**Bingo** om 14.30 uur in de Orangerie op de volgende dagen:



Maandag 2 maart  
Maandag 16 maart  
Maandag 30 maart

Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van €4,50.

**Geheugentraining\*** om 14.30 uur in de Erasmuszaal

## DINSDAG

**Luisteren naar klassieke muziek\*** om 10.30 uur in de Erasmuszaal

**Tekenen en schilderen\*** van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de Geuszaal 2

**Beweegactiviteit\*** van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

## WOENSDAG

**Bibliotheek** van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal  
Vanwege de gemeenteraadsverkiezingen is de bibliotheek i.p.v. 18 maart geopend op donderdag 19 maart.

**Muziek op verzoek\*** om 10.30 uur in de Erasmuszaal

**Spelmiddag** om 14.30 uur in de Orangerie

## DONDERDAG

**Wandelen\*** om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

**Beweegactiviteit\*** van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

## VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de Orangerie. Deze maand is dat op 13 maart en op 27 maart.



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

**HAPPY HOUR** van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje\* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!



## SPIEGELBEELD

Beroepen in spiegelbeeld. Zet de letters in de juiste volgorde.

Voorbeeld: Rueffuahcixat  
Oplossing: Taxichauffeur



1. Taacovda .....
2. Rekkabteknab .....
3. Stranereid .....
4. Anirellab .....
5. Riauqitna .....
6. Tnegaeitilop .....
7. Reinezeomlaa .....
8. Redraawrued .....
9. Ruetcerid .....
10. Reigrebreh .....

## SUDOKU

			5					9
					1	8		
4		3	7	6	8			
				5		7	8	
8	1						9	5
	5			9			3	
		1			4			
6	7	4				5	1	

## BIJZONDERE MAALTIJD

Deze maand eten we een hele bijzondere maaltijd, namelijk Turkse köfte!



De maaltijd wordt om 17.30u geserveerd in De Orangerie.

Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

## KERKDIENTST

Op zaterdag 14 maart zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.  
U bent van harte welkom

## Maan

Nog onvolwassen  
ben ik, zei de maan  
Maar straks  
zien ze me  
voor vol aan



Antoinet Kieftenburg

Om ons activiteitenprogramma te kunnen blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van € 9,-.

Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van € 4,50.

Dank u wel voor de medewerking.

## TOPSTUKKEN ON TOUR

**Van maandag 2 maart tot maandag 16 maart** staat een tentoonstelling van Topstukken on Tour in de hal van De Nieuwpoort, bestaande uit 4 panelen met replica's van acht kunstwerken uit museumcollecties van plus een informatiebord.

Topstukken on Tour is een reizende, laagdrempelige tentoonstelling bestaand uit replica's van kunstwerken uit zeventien toonaangevende Nederlandse musea.



Deze tentoonstelling biedt bewoners de kans om in alle rust – alleen of gezellig met een medebewoner – bekende topstukken uit grote musea te bekijken. Het bezoek van een museumdocent maakt de museale ervaring compleet.

**Woensdag 4 maart** komt een museumdocent e.e.a te vertellen over deze kunstwerken.

## OPTREDEN ERWIN FILEE - ODE AAN WILLIE ALBERTI



**Erwin Filee brengt een ode aan Willie Alberti.**

Kom luisteren naar de mooiste liedjes en beleef de sfeer van de Jordaan.

**Wanneer:** woensdagmiddag 11 maart

**Waar:** De Orangerie

**Hoelaat:** 14.30 uur

**U bent van harte welkom!**

Aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,00.

## GEMEENTERAADVERKIEZINGEN

Woensdag 18 maart zijn er weer Gemeenteraadsverkiezingen. U kunt bij NIKO heel gemakkelijk stemmen want er is weer een stembureau in de Kooimeerzaal in locatie De Nieuwpoort.

Komt u ook stemmen?

Vergeet dan niet uw legitimatiebewijs mee te nemen.



## PANNENKOEKENDAG

**Vrijdag 20 maart is het Nationale Pannenkoeken dag!**

De activiteitenbegeleiding van De Nieuwpoort organiseert een gezellige pannenkoekenlunch in het restaurant tussen 12.00 uur en 13.00 uur.



Onze gastvrouwen komen persoonlijk bij u langs om te vragen of u mee wilt eten.

Op locatie De Palatijn zal op de afdelingen een leuke activiteit rondom Nationale Pannenkoeken dag worden georganiseerd.

Wij hopen u te mogen verwelkomen voor een smakelijke pannenkoekenmiddag!

## ROLSTOELSCHAATSEN IN DE MEENT

In samenwerking met Alkmaar Sport gaan we op dinsdagochtend 7 april rolstoelschaatsen op de binnen ijsbaan van sportcomplex De Meent in Alkmaar. Samen met leerlingen van het Tolland College gaan we er een onvergetelijke ochtend van maken.

Er is een maximaal aantal deelnemers. Bij meer deelnemers dan mogelijk is zal er geloot worden. De Activiteitenbegeleiding zorgt voor het vervoer naar en van de ijsbaan.

**Vindt u het leuk om mee te doen en nog een keer te zwieren over het ijs, geef u dan op.**

**Dat kan bij de receptie van De Nieuwpoort. Kosten bedragen € 9,00 pp.**

**Wanneer:** Dinsdag 7 april

## WEETJES OVER DE MAAND MAART

Maart is een heuse lentemaand.

Zowel astronomisch als meteorologisch start de lente in deze derde maand van het jaar. De meteorologische lente start gelijk op de eerste dag van de maand, namelijk op 1 maart. Deze meteorologische lente eindigt op 1 juni, dan begint de zomer.

Deze data zijn vastgesteld en dus elk jaar hetzelfde. De astronomische lente begint op het moment dat de dag en nacht even lang zijn. Dat vindt elk jaar plaats op 20 of 21 maart.



Maart wordt ook nog de windmaand genoemd, deze naam is gegeven om één simpele reden, namelijk dat het wel eens flink waait in maart.

Ook regent het veel en vaak tijdens deze maand, daarom wordt maart ook wel buienmaand genoemd.

Maart staat bekend om de lente, de lente staat op haar beurt weer bekend als symbool voor een nieuw begin. De bloemen beginnen langzaam maar zeker weer naar boven te komen. De wereld wordt een stuk kleurrijker en vrolijker. Ook de dieren laten weer van zich horen.

Er zijn langzaam maar zeker lammetjes te zien in de wei en de vogeltjes beginnen weer vrolijk te fluiten. De omgeving om je heen ontwaakt, mensen leven weer op en beginnen de dag vol nieuwe, positieve energie.

Als de lente eindelijk is aangebroken worden de nachten korter en de dagen weer langer. Hier worden we heel blij van!



## BRUGGEN VAN ALKMAAR

De presentatie over de bruggen in Akmaar naar aanleiding van het boek van Lucas Zimmer van van de Historische Vereniging Alkmaar was informatief en bracht veel herinneringen naar boven.



Bijvoorbeeld over bruggen die zijn verdwenen of aangepast zijn voor een betere doorstroom.

Door middel van afbeeldingen vertelde Lucas over bekende bruggen van vroeger en nu. Het was een leerzame en gezellige middag.



## DIVERSITEIT OP JE BORD - DE RECEPTEN

We waren op zoek naar recepten uit alle hoeken van Nederland, Europa en ver daarbuiten en dat oproepje heeft zijn vruchten afgeworpen!

We hebben veel leuke recepten mogen ontvangen maar niet voldoende om er een boekje van te maken. Maar de recepten die wij het uniekst vonden gaat chef-kok Robbert bereiden als onderdeel van een bijzondere maaltijd. Nogmaals erg bedankt voor uw leuke recepten!

Hartelijke groet, werkgroep Diversiteit en behoud Roze Loper



# OPROEP

Collega Branda wil heel graag met een groep bewoners van afdeling 2 en de tuinkamers op de begane grond, die zich al hebben aangemeld, een dagje naar Artis!

Voor dit uitje wil Branda gebruikmaken van **de spaaractie van DekaMarkt voor korting bij ARTIS** om zoveel mogelijk korting te bemachten op de toegangkaartjes.

De spaaractie loopt tot en met 30 maart 2026, dus zij hoopt vóór die tijd zoveel mogelijk zegels en/of spaarkaarten te krijgen.

Heeft u of iemand in uw omgeving zegels of spaarkaarten liggen? Als u dat wilt kunt u deze (laten) inleveren bij de zorgpost van afdeling 2 ter attentie van Branda.

Alvast heel erg bedankt!



## FOTO'S VAN PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotocclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



## ANTWOORDEN

**Dieren en hun eigenschappen:** 1. Hond 2. Kwartel 3. Leeuw 4. Os 5. Mier 6. Vos 7. Ezel 8. Rat 9. Pauw 10. Varken 11. Kreeft 12. Hoentje

**Anagram:** 1. Nota-rotan-contra 2. Gaaf-graaf-agrafe 3. Rede-rede-redder 4. Elan-liane-balein 5. Raam-aroma-omagra 6. Node-anode-nandoe 7. Ante-talen-lancet 8. Trio-oprit-import 9. Taan-satan-naaste 10. Krat-karet-tanker

Gevraagd woord: carbonlint

**Spiegelbeeld:** 1. Advocaat; 2. Banketbakker; 3. Dierenarts; 4. Ballerina; 5. Antiquaire; 6. Politieagent; 7. Aalmoezener; 8. Deurwaarder; 9. Directeur; 10. Herbergier

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | [communicatie@stichtingniko.nl](mailto:communicatie@stichtingniko.nl)

Activiteitenbegeleiding | [activiteitennp@stichtingniko.nl](mailto:activiteitennp@stichtingniko.nl)

Foto voorpagina: Renate Mijnen

