

NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



HET TEVREDENHEIDSONDERZOEK
WIJ STELLEN UW WAARDERING ZEER OP PRIJS
(zie pagina 2)

Februari 2026

www.stichtingniko.nl

POST UIT DE IDEEENBUS

Het is altijd fijn om post in onze ideeënbus te vinden! Hartelijk dank daarvoor.

Karaoke

Dit keer weer een verzoekje voor karaoke!

Wat we met dit leuke verzoekje hebben gedaan leest u op pagina 6.

Heeft u ook een goed idee, of een goede tip voor ons?

In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij ingang en in De Nieuw poort staat deze naast de receptie.

Wij stellen uw suggesties en ideeën erg op prijs.



TEVREDENHEIDSONDERZOEK

De resultaten zijn binnen van het cliënttevredenheidsonderzoek met het thema Welzijn, dat u in het najaar heeft kunnen invullen. Velen van u heeft, eventueel met hulp van een naaste, de vragenlijst ingevuld. Hartelijk dank voor uw mening, uw tips en uw complimenten! Graag delen wij met u de resultaten in het overzicht hieronder.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie.



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie.

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie op de volgende dagen:



Maandag 2 februari
Maandag 16 februari

Voor deze activiteit vragen we een bijdrage van €4,50.

Geheugentraining* om 14.30 uur in de Erasmuszaal

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de Geuszaal 2

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie.

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport.

VRIJDAG



DJ Michael draait om de week op vrijdagmiddag plaatjes in de Orangerie. Deze maand is dat op **vrijdag 13 februari**. En op veler verzoek op 27 februari: Karaoke!

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie.



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

QUIZ GETALLEN

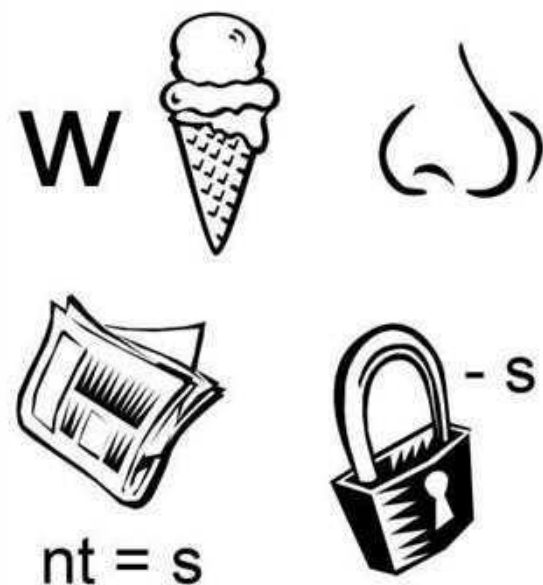
1. Wat is het ongeluksgetal?
2. Hoeveel kleuren heeft het spectrum?
3. Wat is het geluksgetal?
4. In hoeveel dagen reisde Jules Verne om de wereld?
5. Wat is het gekkengetal?
6. Hoeveel wereldwonderen bestaan er?
7. Wat is een heilig getal?
8. Welke dag staat bekend als een ongeluksdag?
9. Hoeveel vlakken heeft een kubus?
10. Uit hoeveel spelers bestaat een voetbalteam?
11. Hoeveel kwadranten heeft een cirkel?
12. Hoeveel armen heeft een octopus?

ZWEEDSE WOORDZOEKER

A	E	X	N	L	Q	J	N	O	W	V	D	G	R	Q	I	C	F
E	C	Q	I	S	C	H	A	A	T	S	E	N	N	V	E	E	X
F	J	T	N	P	Q	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	J
J	N	W	V	F	F	S	E	V	R	Z	I	V	V	C	R	V	A
K	G	W	I	S	E	R	O	U	N	T	W	D	O	T	C	S	A
U	V	I	R	J	B	M	T	R	U	I	Y	K	K	P	C	N	R
S	R	J	A	A	R	S	B	F	C	N	F	G	O	C	L	X	W
T	I	S	U	A	U	X	E	E	L	S	I	O	U	O	X	I	I
G	E	S	N	L	A	T	X	W	R	D	N	C	D	G	S	Y	S
E	Z	P	A	G	R	K	U	T	M	K	D	R	S	T	U	M	S
K	E	N	J	B	I	P	Z	A	O	S	N	E	E	U	W	H	E
S	N	W	E	Q	R	K	E	R	S	T	M	I	S	Q	H	U	L
E	L	Q	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	I	P	I
X	Q	R	E	B	M	E	C	E	D	Y	O	B	X	C	W	I	N
F	I	K	N	H	L	H	P	S	L	D	H	S	B	P	M	X	G
Z	M	K	U	W	I	N	T	E	R	Y	Q	U	H	R	X	U	R
V	L	Z	L	I	C	H	T	J	E	S	Q	F	S	P	E	R	T
T	S	K	J	H	A	G	E	L	E	N	X	U	T	A	V	J	Y

- * DECEMBER
- * HANDSCHOENEN
- * JANUARI
- * LICHTJES
- * SINTERKLAAS
- * SNEEUW
- * WINTER
- * FEBRUARI
- * IJS
- * KERSTMIS
- * MUTS
- * SJAAL
- * TRUI
- * HAGELEN
- * JAARWISSELING
- * KOUD
- * SCHAATSEN
- * SLEE
- * VRIEZEN

REBUS



SUDOKU

8			2	7	4			6
					6	4		
	6	1	8			9		
7	8		4		3	6		1
5								9
6		2	9		7		4	8
		7			9	5	6	
		8	5					
3			7	4	1			2

DIJKSTRA FYSIOTHERAPIE

U heeft ze vast weleens door de gangen zien wandelen of in de oefenruimte aan het werk gezien; de fysiotherapeuten van Dijkstra Fysiotherapie. Zij stellen zich graag aan u voor:

'Ons enthousiaste team doet niets liever dan u zo prettig en zelfstandig mogelijk te laten bewegen. We kijken altijd naar wat wél mogelijk is, op een manier die past bij u.

Bij Dijkstra Fysiotherapie staan persoonlijke aandacht, vertrouwen en plezier in bewegen centraal. We zijn er voor u!



BEWONERSBLAD NIKO ONLINE

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te lezen.

Hiervoor gaat u naar de website:
www.stichtingniko.nl
U vindt NIKO onder het kopje "Actueel".

Wij wensen u veel leesplezier!

BIJZONDERE MAALTIJD

Deze maand maken we een uitstapje naar Zwitserland voor een heerlijke bijzondere maaltijd.



Op donderdag 26 februari eten we
Zwitserse Rosti met spek, prei, kaas

Taartje met zwitserse room, hazelnootjes en kersensaus

Deelname aan de bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie. Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan. Geeft u dit dan door aan de dienstverlening

KERKDIENTST

Op zaterdag 14 februari zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

VALENTIJNSDAG 14 FEBRUARI



FILMMIDDAG IN DE NIEUWPOORT

Het is weer tijd voor een gezellige filmmiddag!
Houdt u de affiches in de gaten voor welke film vertoont wordt?

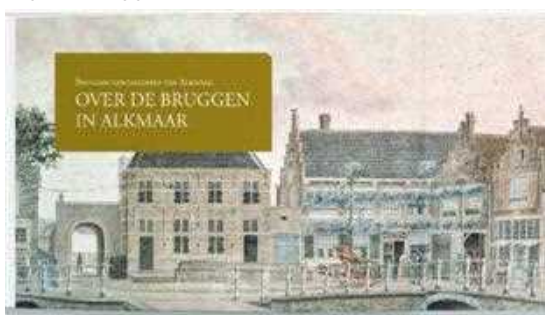
Vrijdag 6 februari om 14.30 u in de Orangerie

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €4,50

BRUGGEN VAN ALKMAAR

Lucas Zimmerman van de "Historische Vereniging Alkmaar" heeft jarenlang gewerkt aan een boek over de bruggen van Alkmaar.

Het boek onthult de stad op een heel nieuwe manier: niet alleen als handelscentrum, maar ook als een labyrint van verbindingen dat relevant was voor de ontwikkeling van Noord-Holland. Elke brug vertelt een verhaal over de groei, de verandering en de ziel van Alkmaar.



Op **maandag 23 februari** komt Lucas een presentatie geven over de bruggen van Alkmaar naar aanleiding van zijn boek: Bruggengeschiedenis van Alkmaar.

De presentatie begint om 14.30 uur en zal ca. 3 kwartier duren.

U bent van harte welkom.

VERKOOP H & A MODE



Komt u ook gezellig shoppen?

H en A Mode komt op **donderdag 26 februari** weer langs in De Nieuwpoort.

De verkoop is van 10.00u tot 12.00u achter in de Orangerie.



OP VELER VERZOEK: KARAOKE!

Met DJ Michael op

vrijdag 27 februari om 14.30 uur in de Orangerie.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €4,50.

TOPSTUKKEN ON TOUR

Op **maandag 2 maart** worden er replica's van schilderijen bezorgd in De Nieuwpoort door **Topstukken on Tour**.

De replica's blijven twee weken bij NIKO staan om iedereen de gelegenheid te geven om er van te komen genieten.



Woensdag 4 maart van 14.30 tot 16.00 uur komt een museumdocent van Topstukken on Tour langs om aan een groepje van 12 bewoners het één en ander te vertellen over deze kunstwerken. Deze leerzame middag wordt afgesloten met een creatieve opdracht.

OPROEP

Lijkt het u leuk om aan te sluiten en meer te weten te komen over de schilderijen? U kunt zich hiervoor inschrijven via het inschrijfformulier bij de receptie.

INSPIREREND

Onze muzikale collega Mabest krijgt af en toe, wanneer de tijd het toelaat, vioolles van mevrouw Kloeg.

Mevrouw is als jong meisje begonnen met vioolspelen en heeft regelmatig opgetreden in het Alkmaars Symfonie orkest. Ze groeide op in een muzikale familie en is zeer creatief.

Nadat zij door een aandoening aan haar handen niet meer kon spelen, brengt zij nu veel tijd door in de bibliotheek om te lezen en schrijft ze zelf ook geregeld.



Lesgeven en haar kennis delen vindt mevrouw erg leuk om te doen – en dat is duidelijk te zien.

FOTO PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



WINTERHAIKU

Het sneeuwt niet langer
de vlokken op de struiken
schitteren in de nacht

Zo'n koude maannacht
je hoort het zachte suizen
van vleugelslagen

Het licht van de maan
vloeit als een zilveren stroom
uit zee naar mij toe

Een watervogel
met de borst ontmoet hij zijn
eigen spiegelbeeld

Rode tulpen in
de vaas staan in vuur en vlam
als de zon ze kust

Japanse dichters



WEERSPREUKEN VOOR FEBRUARI

Februari muggendans, geeft maart een slechte kans.

Februari nat, vult schuur en korenavat.

Komt februari met goed weer, dan vriest het in het voorjaar des te meer.

Februari is nooit zo goed, of het vriest een voet en sneeuwt een hoed.

Groeit in februari al het gras, dan lopen we met Pasen in een dikke jas.

Februari komt verklaren, dat men hout en kool moet sparen.

Zingt de leeuwerik hoog in de lucht, heerlijk weer voorspelt zijn vlucht.

IN GESPREK MET...

Elsbeth werkt al geruime tijd bij NIKO als vrijwilliger via Esdégé-Reigersdaal in De Nieuwpoort. Inmiddels heeft zij op verschillende afdelingen gewerkt en heeft nu haar draai gevonden bij de linnendienst en als dienstverlener op afdeling 5 en Wonen met Structuur (WMS). We spreken Elsbeth in de Orangerie van De Nieuwpoort en zijn nieuwsgierig naar haar verhaal.



Je doet veel afwisselend werk bij NIKO! Bij de linnendienst en op de huiskamers waar jij je voornamelijk met onze bewoners bezighoudt. Had je al ervaring of moest je nog het een en ander leren?

Om te werken bij NIKO heb ik veel mogen leren van mijn begeleiders Edith en Susanne. Zij hebben mij erg geholpen met het vinden van de juiste werkplek en die heb ik zeker gevonden. Edith en Susanne werken allebei voor Esdégé-Reigersdaal en hebben mij en mijn collega's wegwijs gemaakt in de ouderenzorg en werken bij NIKO en doen dat nog steeds. Ik heb ook de opleiding niveau 1 Woonhulp mogen volgen, daar heb ik ook heel veel van mogen leren. Van bedden verschonen tot hoe ga ik om met bewoners op mijn werkplek.

Ik kan mij voorstellen dat je heel trots bent dat je een fijne werkplek hebt gevonden en veel plezier hebt in je werk. Is er meer waar je trots op bent?

Jazeker, ik heb veel meer zelfvertrouwen gekregen, zowel privé als op het werk. De waardering van zowel bewoners als collega's werken daar aan mee. Ik voel me erg gewaardeerd en ik ben trots op wat ik heb bereikt.

Je werkt een paar dagen in de week in De Nieuwpoort. Wat maken die dagen waardevol voor jou?

Dat elke keer als ik kom werken ik blij word ontvangen, dat is heel waardevol voor mij en daardoor ga ik met veel plezier naar mijn werk.

Op maandag en vrijdag werk ik bij WMS. Ik help mee op huiskamer Zuid en daar drink ik graag een kopje thee met de bewoners maar ook met mijn collega's. Heel gezellig en ik voel mij deel van het team.

Heb je naast je werk ook hobby's?

Ik luister graag naar muziek, voornamelijk rustige muziek. En Nederlandstalige muziek vind ik ook erg leuk, zoals de liedjes van Suzan en Freek. Ook zwem ik één maal in de week met mijn vriendin en we gaan regelmatig naar activiteiten die bij ons in het dorp worden georganiseerd.

Wat is het moeilijkste wat je ooit hebt gedaan?

Het moeilijkste was afscheid nemen van mijn moeder in 2021. Dat was een hele moeilijke tijd, helemaal omdat mijn moeder tijdens coronatijd overleed. We hadden een goede band en ik mis haar. Gelukkig heb ik kunnen terugvallen op mijn familie en lieve vrienden die mij dierbaar zijn om door die moeilijke tijd te komen.

Fijn om te horen dat je lieve mensen om je heen hebt. Dat zijn de mooie dingen in het leven. Is er ook een hele speciale mooie dag of moment geweest in jouw leven?

Het moment dat ik mijn eigen appartement kreeg. Mijn eigen plekje. Mijn appartement is in een wooncomplex waar ik begeleid woon met zes huisgenoten. We hebben een gezamenlijke woonkamer en hebben het gezellig met elkaar, zo koken we dagelijks met elkaar en eten samen. Maar voor de rest heb ik echt mijn eigen appartement waar ik zelf leef en alles doe. Het op mijzelf wonen heeft mij erg geholpen om meer zelfvertrouwen te hebben. Ik heb het er erg naar mijn zin.

ANTWOORDEN

Quiz getallen: 1. dertien 2. zeven 3. zeven 4. tachtig 5. elf 6. zeven 7. zeven 8. vrijdag de dertiende 9. zes 10. elf 11. vier 12. acht

Rebus: 1. Wijsneus 2. Kraslot

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria

