



NOG EEN BEETJE NAGENIETEN VAN DE FEESTELIJKE
DAGEN EN OPTREDENS!

Januari 2026



Het is al weer 7,5 jaar geleden dat ik startte bij NIKO en nu is voor mij het eindpunt in zicht; eind januari ga ik met pensioen.

Ik kijk terug op een hele mooie periode, waarin we veel hebben meegemaakt met elkaar. Soms roerige tijden, maar ook veel prachtige herinneringen. Ik heb NIKO leren kennen als een organisatie waar met veel

warmte en betrokkenheid door iedereen wordt gewerkt, waar het prettig wonen en werken is en waar iedereen ertoe doet.

Van oudsher was NIKO een combinatie van een Rooms Katholiek en een Humanistisch huis. Het samenvoegen was nog in volle gang bij mijn start in 2018 en dat ging boven verwachting goed. We hebben geprobeerd voor iedereen een passende plek te vinden. Ook nu is er nog ruimte voor een Katholieke dienst waar altijd weer belangstelling voor is, begeleid door een trouw kerkkoor. Maar ook is er aandacht voor diversiteit op alle fronten.

Zo hebben we de Roze Loper weer opgepakt en is er ook aandacht voor activiteiten en het goede gesprek waarin dilemma's centraal staan. We deinzen nergens voor terug, iedereen is welkom bij NIKO en hopen hiermee voor alle bewoners en medewerkers een goede organisatie te zijn.

We hebben ook een nare periode gekend toen corona zich aandeed. Gelukkig hebben we dit weer achter ons gelaten, maar het blijft een periode om nooit te vergeten met veel saamhorigheid, maar ook verdriet.

Ik kijk terug op een periode waarin er grote veranderingen in de zorg in gang zijn gezet. Zo is de drempel voor zorgindicaties verhoogd en blijft iedereen zo lang mogelijk thuis wonen. Die omslag is snel gegaan waardoor de periode dat u bij ons woont veel korter is geworden. Voor onze medewerkers betekent dit dat de zorg zwaarder is geworden en er soms andere kennis nodig is dan een paar jaar geleden.

Ook de technologie is gewijzigd. Alle rapportages zijn gedigitaliseerd, er wordt veel meer gebruik gemaakt van e-mail en

WhatsApp. Maar uiteindelijk blijft de zorg echt mensenwerk, het persoonlijk contact blijft belangrijk.

NIKO is in alle opzichten meegegroeid met de ontwikkelingen. Zo hebben we een logeerkamer ingericht voor tijdelijk verblijf, vooral voor het ontlasten van mantelzorgers of als de mantelzorg even wegvalt. En het aantal plekken voor kortdurend verblijf, als er wat meer tijd nodig is om aan te sterken, op te knappen of te revalideren, zijn steeds vaker bezet.

Locatie De Nieuwpoort staat er ook om bekend dat je hier als echtpaar kunt komen wonen. Dat wordt zeer gewaardeerd en wij vinden het fijn dat we dit kunnen bieden. De afgelopen jaren is de samenwerking met andere zorgorganisaties in de regio uitgebreid. Met drie andere organisaties verzorgen we de behandeldienst en worden er diverse scholingen georganiseerd.

Het was een mooie periode en ik kijk dan ook met veel plezier terug op mijn werkzame tijd bij NIKO. Er werken veel zeer toegewijde medewerkers en dat wordt door iedereen gewaardeerd, ook uit uw beoordelingen wordt dit altijd nadrukkelijk genoemd.

Ik wens u allen allereerst een gezond en prettig nieuw jaar toe. Eind januari geef ik, met alle vertrouwen, het stokje over aan mijn opvolger, George Braam, waar u vanaf 15 januari kennis mee zal maken.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie op de volgende dagen:



Maandag 5 januari
Maandag 19 januari

Voor deze activiteit vragen
we een bijdrage van €4,50.

Geheugentraining* om 14.30 uur in de Erasmuszaal

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de Geuszaal 2

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie



DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de Orangerie.

Deze maand is dat op 16 en 30 januari.



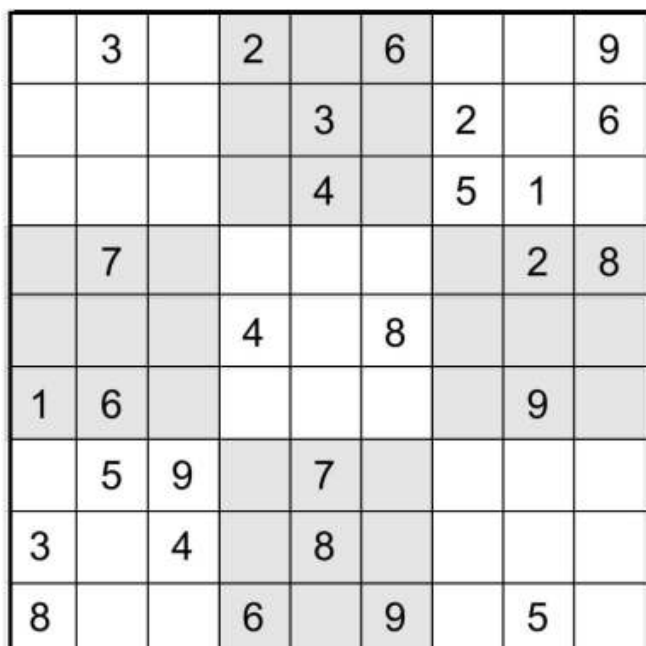
Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie

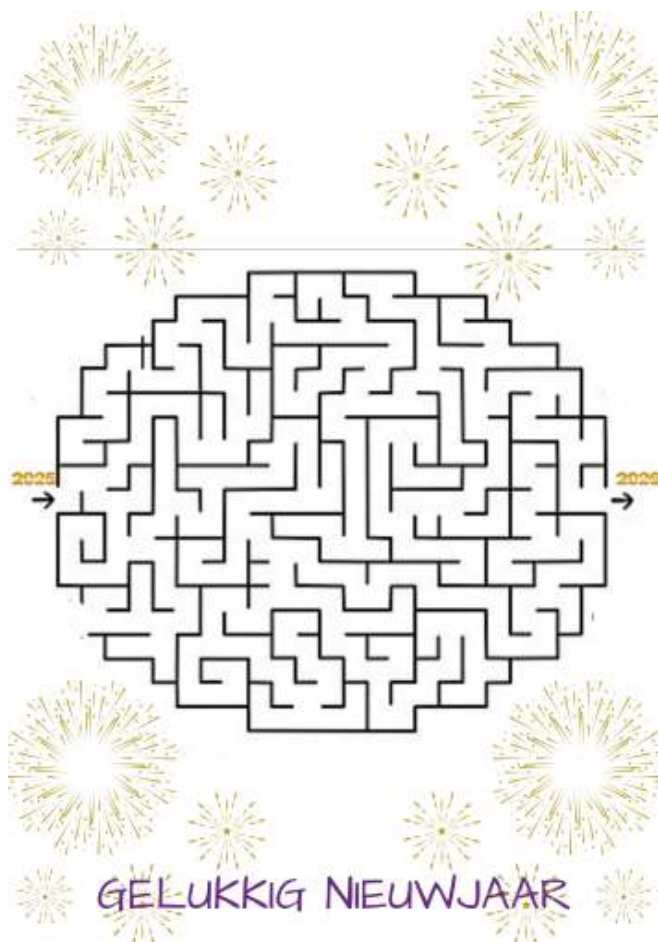


Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

SUDOKU



DOOLHOF



WOORDZOEKER

In deze mengelmoes van letters zijn al de onderstaande woorden verstopt. Ze zijn te lezen van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, omgekeerd of schuin. Sommige letters worden meer dan één keer gebruikt.

Streep alle woorden door. De resterende letters vormen dan regel voor regel van links naar rechts gelezen de oplossing van deze puzzel.

S S R U E B L I U R E S E
O N E M L I F R E V T I S
P R E M M A D E I O N B U
S E R T H E I R O A U T L
R D G E H L P R R S H R P
E U T N T C G B T C S U R
S O I L I S I E U I U U U
S H R E I G L Z R G P T S
A E R I H L I A N U E C N
R T E W E E L D A A R U E
B S T N O A L L N W A R V
R U S M S E I N A I D T E
O B E R O S J E E A E S T
O B A V N E R O B M M E S
D A E D I E H N E E E T B
J G T H C I L N O E N N E

Aanzicht	Edammer	Prive
Beeindiging	Eenheid	Ruilbeurs
Bemoeizucht	Etmaal	Sterrit
Boren	Gevoel	Steven
Branie	Groots	Structuur
Bustehouder	Jaarsalaris	Super
Bijstellen	Nemen	Surplus
Doorbrassers	Neonlicht	Verfilmen
Dwaalster	Pos	Wiel

Het antwoord staat op bladzijde 8.

DE BIEB

Op woensdag ochtend staan onze vrijwilligers Edith en Corina voor u klaar in de Kooimeerzaal of zij komen naar u toe in uw appartement.

NIKO heeft een eigen vaste collectie boeken en een wisselende collectie van 160 boeken van Probiblio. Deze boeken worden elke zes maanden door 160 andere boeken. Er is voor ieder wat wils; romans, detectives en nog meer. En niet onbelangrijk; alle boeken zijn met grote letters.



Houdt u van lezen, maar is het moeilijk voor u om de bibliotheek te bezoeken? Vrijwilligers Edith en Corina komen dan graag bij u langs.

U kunt dit kenbaar maken via een zorgmedewerker of de activiteitenbegeleiding. Als u doorgeeft van wat voor soort boeken u houdt of wat uw favoriete schrijvers zijn, dan komen zij met een stapeltje boeken bij u langs waaruit u kunt kiezen. De boeken zijn te leen tot u ze uitgelezen heeft. Als bewoner van NIKO bent u automatisch lid van onze bibliotheek, u hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Wel noteren we bij het lenen uw naam en kamernummer, zodat we weten aan wie het boek is uitgeleend.

De bibliotheek bevindt zich in Kooimeerzaal en is elke woensdagochtend geopend van 9.30u tot 11.30u.

KERKDIENTST

Op zaterdag 10 januari zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

BIJZONDERE MAALTIJD

Ook in dit nieuwe jaar maken we weer maandelijks een heerlijke bijzondere maaltijd voor u klaar.

Op donderdag 29 januari eten we overheerlijke **Erwtensoep en roggebrood met katenspek**.



Deelname aan de bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in de Orangerie. Voor WMS en Duinvogel wordt de maaltijd op de huiskamers geserveerd.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan. Geeft u dit dan door aan de dienstverlening

UW RECEPTEN

Met uw leuke en geliefde (streek) recepten die in de recepten-box zijn gedeponeerd gaan we dit jaar zeker iets mee doen! Grote dank nogmaals voor het insturen van de recepten.

U bent nog steeds van harte welkom uw recepten met ons te delen.



VOORSTELLING WESTFRIS COLLECTIEF

Humoristische voorstelling van het West-Fries Collectief met als act Kees Stet

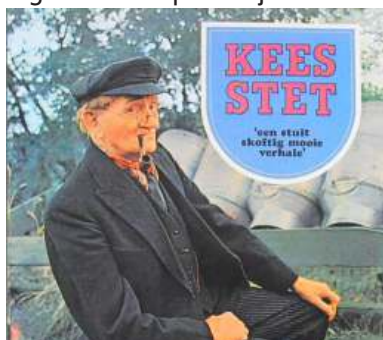


Westfries Collectief

Het Westfries Collectief neemt u mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet.

Kees Stet, geboren als Pieter Kroon werd op 9 juni 1900 geboren in Heerhugowaard, brak in de vijftiger en zestiger jaren door met zijn ijzersterke repertoire in heel Nederland samen met zijn Alkmaarse Kleinkunst Ensemble.

Hij genoot landelijke bekendheid door voor radio en tv en op de grammofoonplaat zijn verhalen in het Westfries voor te dragen.



Kees Stet schotelde zijn publiek op zijn eigen specifieke wijze de meest kostelijke boerenhumor voor, zich afspelend op het Westfriesse platteland.

In het befaamde radioprogramma 'De Bonte Dinsdagavond-trein' was Kees Stet een graag geziene gast.

Het Collectief treedt op met de fraai opgebouwde moppen van Stet, bestemd voor alle leeftijden: soms lekker ondeugend en vaak nét anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die skoffig leuke humor.

Komt u ook?

Vrijdag 23 januari om 14.30 uur in De Orangerie

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van € 9,00

OPTREDEN POPKOOR STARLIGHT



Nog een beetje nagenieten van het leuke optreden van Popkoor Starlight! De gezellige kerstliedjes hebben behoorlijk bijgedragen aan de kerstsfeer bij NIKO.

FOTO'S VAN PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



NIEUWS

In januari nemen we, zoals u eerder in dit blad kon lezen, jammer genoeg afscheid van Jenny Ploeg als bestuurder van NIKO. Zij gaat genieten van haar welverdiende pensioen.

Tijdens een koffiemoment kunt u haar gedag zeggen in zowel De Nieuwpoort als in De Palatijn op

dinsdag 27 januari om 10.00 uur in De Nieuwpoort en om 14.00 uur in De Palatijn.

En binnenkort kunt u kennis maken met de nieuwe bestuurder George Braam. Vanaf 15 januari zal hij beginnen als bestuurder van NIKO.



Om ons activiteitenprogramma te kunnen blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van € 9,-.

Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van € 4,50.

Dank u wel voor de medewerking.

GEDICHT VAN TINECO VAN ROSMALEN



Tineco van Rosmalen



We zijn blij dat we hebben mogen genieten van de mooie gedichten en aquarellen van mevrouw Tineco van Rosmalen.

Haar bijdragen aan het bewonersblad werden altijd zeer gewaardeerd.

DANK U WEL

POST UIT DE IDEEËNBUS



GOED IDEE?
KOM ERMEE!

Wat fijn dat u onze ideeënbus zo goed weet te vinden. We hebben erg veel aan uw tips en opmerkingen. Deze keer zaten er weer mooie suggesties tussen die we nog aan het uitvragen zijn.

Hieronder een leuke suggestie die we graag met u delen.

Karaoke

Er zat weer een briefje in de bus over een karaoke middag. Eerder dit jaar werd dit idee ook in het busje gedaan. De activiteitenbegeleiders vonden dat een heel leuk idee en er werd een karaoke middag georganiseerd in november.

Omdat dit een groot succes was zal het in het nieuwe jaar zeker herhaald gaan worden. Houdt u de affiches in de gaten?

KABELKRANT

U kunt de kabelkrant bekijken in de centrale hal in De Nieuwpoort maar ook op uw appartement op **KANAAL 991 of 992**.

Naast het reguliere nieuws, kunt op de kabelkrant ook alle activiteiten per dag inzien, het menu van de dag en leest u ook divers ander leuk nieuws en informatie.

Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal?

Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.



ANTWOORDEN

Woordzoeker: Heilig huisje

NIEUWJAARSWENS

Ik heb een wens voor iedereen
Een gelukkig nieuw jaar met lieve
mensen om je heen

Mensen die van je houden om wie je
bent

Mensen in wie je een stukje van
jezelf herkent

Laat merken dat je om hen geeft
Dat je samen met hen iets moois
beleeft

Dan is je leven pas een feest

Anoniem



Het gaat er niet
alleen om wie er van je
houdt,

Het gaat er vooral om
van wie jij houdt

Maria Bendermacher

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Inge Bruyn

