



**EEN SPETTEREND
OPTREDEN VAN
BEN CRAMER!**

**MET DANK AAN
STICHTING LIDUINA**

November 2025

POST UIT DE IDEEËNBUS

Het is altijd fijn om weer post in onze ideeënbus te vinden!

Hartelijk dank daarvoor.
We stellen het op prijs dat u dit steeds blijft doen.



Bel

We kregen het verzoek om een bel bij de receptie van De Nieuwpoort te plaatsen voor als de receptiemedewerker niet aan de balie zit.

We willen daar niet op ingaan, omdat de receptiemedewerkers alleen van hun plek gaan als zij iemand aan het helpen zijn.

Bij de receptie staan de openingstijden waarop onze receptiemedewerkers voor u klaar staan. Zit er toch niemand? Wacht dan even rustig. Er komt snel weer iemand aan.

Muziekbingo

In de brievenbus van De Nieuwpoort opperde iemand het idee van een muziekbingo. De activiteitenbegeleiding was daarover erg enthousiast.

De komende maanden zitten we al vol met geplande activiteiten en festiviteiten, maar in 2026 willen zij dit zeker eens organiseren!

Heeft u ook een goed idee, of een goede tip voor ons?

In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij ingang en in De Nieuwpoort staat deze naast de receptie.

WIJKFEEST IN WIJKCENTRUM OVERDIE

Op zaterdag 1 november organiseert het Wijkcentrum Overdie een wijkfeest met als thema Vitaliteit.

NIKO neemt deel aan het wijkfeest en zal er met een stand staan.

Wijkfeest Overdie

Zaterdag 1 november 12.00 tot 20.00 uur

Het zal een gezellige, attractieve dag voor jong en oud worden met veel activiteiten, lekkere hapjes, exposities en live muziek.

U bent van harte welkom!



RESTAURANT DE ORANGERIE

Zoals u weet hebben er enkele wijzigingen plaatsgevonden in het restaurant De Orangerie. Vanaf 1 oktober wordt alleen om 17.30 uur een warme maaltijd geserveerd. En wat heel fijn is, dit warme eetmoment bevalt goed.

De voordelen van één eetmoment is meer versheid (er worden dagelijks compleet verse maaltijden bereid) en er is minder verspilling.

Met de menucommissie die weer actief is én de aanstaande verbouwing van het restaurant streven wij ernaar u een smakelijke maaltijdbeleving te geven.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie



Geheugentraining* van
14.30u tot 15.30u in de Erasmuszaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie:

Maandag 10 november
Maandag 24 november

Voor deze activiteit wordt een
bijdrage gevraagd van €4,50.



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in
de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot
11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de
Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*
van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport

VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag in de Orangerie

Deze maand is dat op **vrijdag
7 november en op
vrijdag 21 november
KARAOKE!**



Zing gezellig mee om 14.30u in
De Orangerie!

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

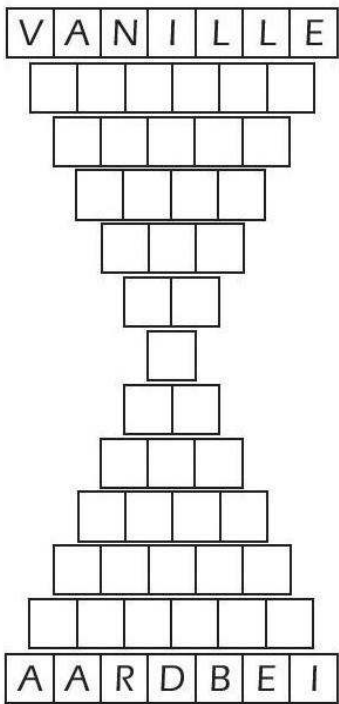
HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



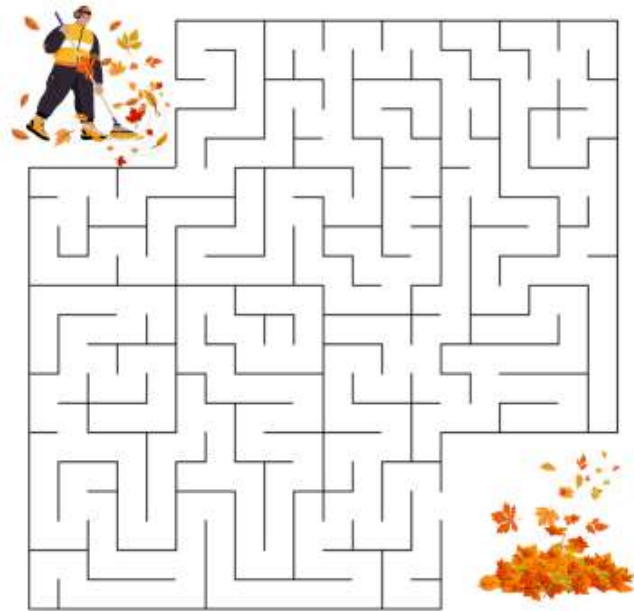
Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelne-
mers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

LETTERZETTER

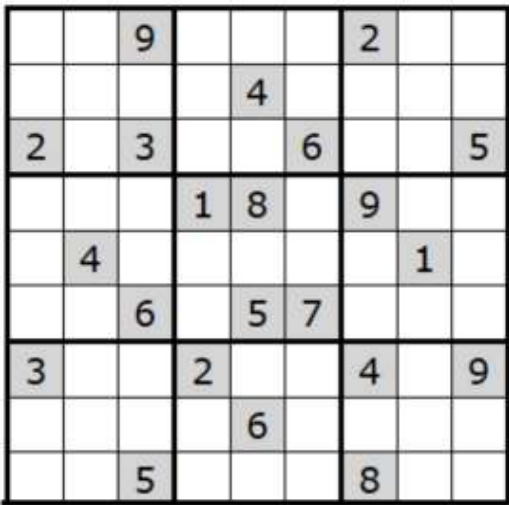
Van vanille tot aardbei in twaalf stappen. Vul op elke regel een bestaand woord in, met in de bovenste helft telkens een letter minder en in de onderste helft telkens een letter meer dan het voorgaande.



DOOLHOF



SUDOKU



PUZZEL DUO WOORDEN

Bepaalde woorden hebben een sterke band met elkaar, ze komen vaak samen voor.
Voorbeeld: Strijk en
Antwoord: Strijk en zet

Zoek de 'duo' woorden:

- 01. Kort en
- 02. Stank voor
- 03. Te hooi en te
- 04. Dat is schering en
- 05. Met angst en
- 06. Naar eer en
- 07. Bij leven en
- 08. Her en
- 09. Voor eens en
- 10. Ditjes en
- 11. Lang en
- 12. In eer en

Om ons activiteitenprogramma te kunnen blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van € 9,-.
Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van € 4,50.

U kunt de bijdrage contant afrekenen óf u kunt gebruik maken van een strippenkaart. Met deze strippenkaart krijgt u korting op onze activiteiten en kunt u, op vertoon van de strippenkaart, deelnemen aan de activiteit.

Een beschikbare strip op uw kaart wordt dan afgestempeld. Dit maakt het gemakkelijk voor u en voor ons. Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep is georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten binnen De Nieuwpoort of in bewonersblad NIKO.

De kleine strippenkaart kost € 22,50, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons.

De grote strippenkaart kost € 45,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

Dank u wel voor de medewerking.

Wij krijgen de kans
hier een hemel te maken
verspeel die kans niet



Jan Bosman

BIJZONDERE MAALTIJD

Op donderdag 27 november serveren we weer een heerlijke bijzondere maaltijd!

Menu:

Sinterklaasstoofpotje met kruidnoten
Dessert met stoofpeertjes



Deelname aan de bijzondere maaltijd is om 17.30 uur in De Orangerie.

Eet u liever in uw appartement? Dat kan. Geeft u dit dan door aan de dienstverlener.

KERKDIENTST

Op zaterdag 15 november zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

UW RECEPTEN

Wat leuk om zoveel recepten van u te vinden in de receptenbox! We gaan hier zeker weten iets moois mee doen.

Wilt u uw bijzondere en smakelijke recept met ons delen als u dat nog niet hebt gedaan? Het recept mag in de gele box die op de balie staat in de centrale hal.

Dank u wel!



OPTREDEN SHANTYKOOR DE BAKZEUNTJES

Komt u ook kijken en luisteren naar het optreden van Shantykoor De Bakzeuntjes?

U bent van harte welkom op donderdag 6 november vanaf 14.30u in de Orangerie.



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,00

11 NOVEMBER IS DE DAG

Dinsdag 11 november is het Sint Maarten. Kinderen van basisschool De Stek komen om 10.30 uur in de Orangerie Sint Maarten liedjes voor u te zingen.

...elf november is de dag...



U kunt zakjes snoep kopen in het winkeltje om aan de kinderen te geven.

KLEDINGVERKOOP HIP MODE

Donderdag 20 november is er weer een leuke kledingverkoop van Hip Mode.

U vindt ze achterin de Orangerie van 10.00 tot 12.00 uur.



CHIEL VAN DER STELT

Chiel van der Stelt komt weer in De Nieuwpoort met de rolstoel en rollatorcheck!

Chiel controleert en repareert uw rolstoel of rollator tegen een vergoeding.

Kom langs op donderdag 27 november van 10.00u tot 12.00 uur in de Kooimeerzaal.



www.homeservicevanderstelt.nl
 infovanderstelt@zorgmiddelenenhomeservice.nl



VERRASSINGSOPTREDEN VAN BEN CRAMER

Wat was het een enorme verrassing en eer om Ben Cramer te mogen verwelkomen in De Nieuwpoort!



Dit optreden was tot stand gekomen door een gift van stichting Sint Liduina. Dankzij hun jarenlange gulle bijdragen hebben er o.a. hele mooie optredens mogen plaatsvinden van bekende artiesten bij NIKO maar helaas, aan alles komt een einde.

Als afsluiting van deze jarenlange samenwerking heeft Ben Cramer een spetterend optreden gegeven in De Nieuwpoort. Hij zong veel herkenbare liedjes en iedereen heeft enorm genoten.

Met een grote bos bloemen en waardebonnen zijn de leden van de stichting bedankt voor hun onvoorwaardelijk steun. Bedankt!

VISJES

Zilvervisjes zijn
zéér leergierig

Ze houden zich
bij voorkeur op
in boeken

Want, hongerig
naar kennis
gaan ze daar lekker
lettervreten

Antoinet Kieftenburg



WERKBEZOEK AAN RENTEX



Onlangs zijn collega's Ria, Evelien en Rick, samen met de cliëntenraad op werkbezoek geweest bij Rentex, die voor NIKO de was verzorgd. Bij binnenkomst rook het er uiteraard heerlijk fris naar schone was. Er werd een rondleiding gegeven door een medewerker van Rentex en uitleg gegeven hoe ze te werk gaan.

Kleding wordt zorgvuldig gecontroleerd op vlekken, beschadigingen en het soort stof. Daarna krijgt het een label zodat het niet verwisseld kan worden en bepalen ze welke reinigingsmethode het best past — sommige kleren worden chemisch gereinigd, andere voorzichtig met water gewassen. Er wordt extra gelet op de temperatuur en op de gebruikte producten tijdens het reinigen, om ervoor te zorgen dat de stoffen niet krimpen of verkleuren. Vervolgens wordt de kleding droog gestoomd op de hangers, kragen en manchetten worden gestreken en naar de juiste containers gebracht. Kleding die niet wordt opgehangen wordt in pakketjes verwerkt op naam en locatie en naar de juiste container gebracht om te worden vervoerd.

Het was interessant om te zien hoeveel zorg en aandacht Rentex stopt in elk kledingstuk. Een leuk en leerzaam werkbezoek!



REGENBOOG CAFÉ & TOUR D'AMOUR

Kom naar het Regenboog café! Om te luisteren, te praten en samen te zijn.

Deze editie maken we kennis met Tour d'Amour, een uniek programma over seksuele en genderdiversiteit. Dit wordt een interactieve voorstelling over de liefde en het universele verlangen om jezelf te kunnen zijn, toen en nu, met liedjes en verhalen.

U bent van harte welkom! De koffie staat klaar.

vrijdag 14 november om 14.30 uur in de Orangerie van De Nieuwpoort



REGENBOOG CAFÉ

VRIJDAG 14 november
14.30 UUR
met een optreden van
Tour d'Amour!

Het Regenboog café is een plek voor ouderen en jongeren van de roze gemeenschap om elkaar te ontmoeten. De middag staat in thema van samenkomen en verbinding, kom gezellig langs voor een kop koffie, een spelletje en een goed gesprek!

Mocht u vragen, ideeën en/of suggesties hebben over activiteiten, optredens ed., neemt u dan contact op met de activiteitenbegeleiding.

Dat kan per mail activiteitennp@stichtingniko.nl, telefonisch via de receptie of door een briefje in het postvakje van de activiteitenbegeleiding te (laten) doen.
Dank u wel!

FOTO'S VAN PIET BOSMAN

Als eerbetoon aan Jan Bosman tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem.

Jan Bosman was zijn jongste broer.



ANTWOORDEN

Duo woorden:

1. Bondig 2. Dank 3. Gras 4. Inslag 5. Beven 6. Geweten
7. Welzijn 8. Der 9. Altijd 10. Datjes 11. Breed 12. Deugd

Letterzetter:

vanille
vallei
villa
lila
ali
la
a
aar
aard
baard
bedaar
aardbei

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Activiteitenbegeleiding

