

ZORGKAART NEDERLAND - UW MENING TELT!



September 2025

POST UIT DE IDEEËNBUS

Het is altijd fijn om weer post in onze ideeënbus te vinden! Hartelijk dank daarvoor. We stellen het op prijs dat u dit steeds blijft doen.

De afgelopen maand hebben we geen post ontvangen waar we direct iets over kunnen terugkoppelen. We proberen zo goed mogelijk iets met uw ideeën en suggesties te doen en het komt vaak voor dat het ook lukt de ideeën uit te voeren!

Heeft u ook een goed idee, of een goede tip voor ons? In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij ingang en in De Nieuwpoort staat deze naast de receptie.

BURENDAG IN DE NIEUWPOORT

Op zaterdag 27 september vieren we Burendag! Dit jaar doen we dat in samenwerking met onze burens van het seniorencomplex het Mauritshuis, Anna Paulownastraat, Alkmaar.

U kunt ook daar terecht voor een lekker kopje koffie of thee en gezellig in gesprek gaan. Het is tenslotte Burendag!



UW WAARDERING OP ZORGKAART NEDERLAND

Waardering van Stichting NiKo, locatie De Nieuwpoort - Alkmaar op 23 juli 2025

👤 Toelichtingsterminator 📄 E-mailadres

Luisteren	10
Informatie & ondersteun...	10
Bekendheid	10
Omgaan met aandoening	10
Samen beslissen	10
Afspraken	10
Passende zorg en onder...	10
Kwaliteit van leven	10
Oeskundigheid	10
Herkennen veranderingen	10
Gemiddeld cijfer	10.0

Aandoening / behandeling Ziekte van Alzheimer

Toelichting

Mijn moeder heeft bijna 7 jaar op afdeling WMS gewoond. De kamer en badkamer zijn prima. Er wordt heel veel gedaan om het de bewoners naar de zin te maken, zowel binnen als buiten de deur. De verzorging is meer dan prima. Medewerkers zijn gastvrij, lief, hebben veel aandacht voor de bewoners. Communicatie met familie is goed, wordt overal bij betrokken. Eten is goed. Ik wil iedereen daarom nogmaals bedanken voor de gewerkte en liefdevolle verzorging van mijn moeder. Julie zijn allemaal TOPPERS! Een beter plekje had mijn moeder in mijn ogen niet kunnen krijgen.

Uw waardering op Zorgkaart Nederland doet veel met ons. Zowel de hoge als de minder hoge waarderingen. Van beide kunnen we veel leren en nemen we zeer ter harte.

U kunt, als u dat nog niet heeft gedaan, vrijblijvend uw waardering voor NIKO geven op zorgkaartnederland.nl of scan de qr code.



WEEKOVERZICHT ACTIVITEITEN IN DE NIEUWPOORT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie



Geheugentraining* van
14.30u tot 15.30u in de Erasmuszaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie:

Maandag 1 september
Maandag 15 september
Maandag 29 september



Voor deze activiteit wordt een
bijdrage gevraagd van €4,50.

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in
de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot
11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de
Orangerie door Alkmaar Sport

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op vrijdag 4 en 18 juli.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

SUDOKU

3				4		6	7	5
					5			2
		9		1	6	8		
9				6	7	1		
		8	5	2				7
		6	8	7		4		
2			6					
7	4	5		9				6

RAADSELS

A Ik ben zeer fijnbesnaard. Om mij goed tot klinken te kunnen brengen moet je jaren geduldig studeren. Daarbij moet je zowel je handen als je voeten gebruiken. Meestal ben ik zwart. Mijn vorm heeft wat weg van een deel van een vogel.
Ik ben een:

B. We zitten met velen dicht op elkaar gepakt.
We zijn kleurrijk en kennen allerlei rangen en standen.
Als we gebruikt worden, worden we tegen elkaar uitgespeeld.
Sommigen van ons zijn breed inzetbaar.
Met ons moet je wat geluk hebben, maar ook kennis van zaken.
Gezelligheid is onze grootste troef.
Ik ben een:

C. Ik ben meestal van hout, soms van beton of ijzer en een enkele keer van marmer. Ik zoek het geleidelijk altijd hogerop, vaak in een rechte lijn maar soms ook wel met bochten. Wie mij voorzichtig benadert komt van onder naar boven zonder er ondersteboven van te raken.
Ik ben een:

D. Van buiten ben ik hard, hoewel ik erg breekbaar ben. Van binnen ben ik van nature zacht, maar dat verandert als men mij verwarmt. Zonder mij is een bepaald feest in het voorjaar ondenkbaar. Hele families gaan dan naar mij op zoek. Ik kom onder veel gekakel ter wereld.
Ik ben een:

WOORDSCHAKELS

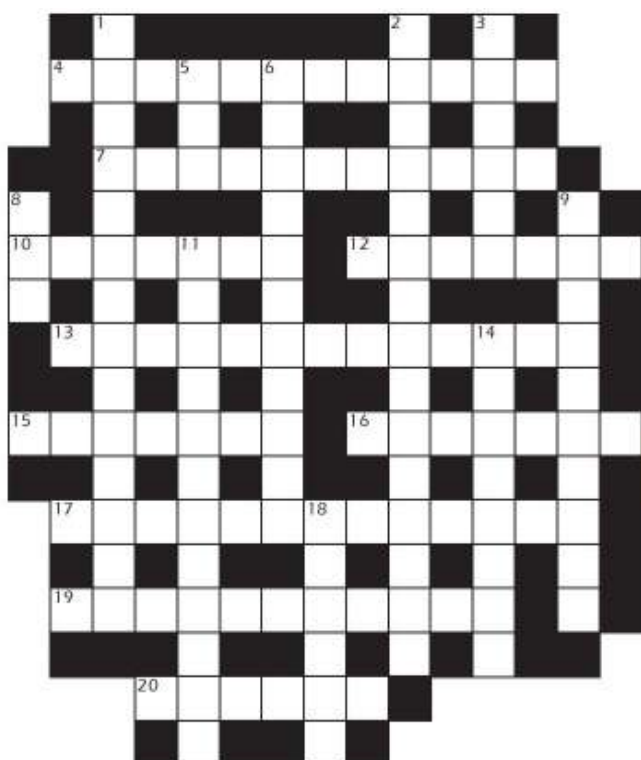
Welk woord past ertussen? Er ontstaan 2 nieuwe woorden
Voorbeeld: autobos

Het antwoord is 'sleutel' : autosleutel en sleutelbos

01. slag..... arts
02. waren..... arrest
03. wij..... ijs
04. oplos..... dik
05. ijs..... krans
06. melk..... in
07. loop..... garantie
08. spijker..... zak
09. basis..... melk
10. bloed..... sap
11. bak..... bel
12. strop..... speld
13. boven..... ladder
14. opklap..... stee
15. keuken..... huis
16. op..... water
17. schaduw..... lijn
18. harten..... boom



CRYPTOGRAM



HORIZONTAAL:

4. Broodjeszaak (12); **7.** In het oog van Amerikaanse parasieten (11); **10.** Verslag van muziek en drank (7); **12.** Weefsel voor gevangeniskleding (7); **13.** Regelgeving zonder inhoud (13); **15.** (Groen) tijdschrift van de maand (7); **16.** Beledigen met vruchten (7); **17.** Deel van een stoffig toneelstuk? (13); **19.** Volksgenoot van een geschorste verpleger (11); **20.** Klusje voor een patroon (6).

VERTICAAL:

1. De voorzitter van de vakvereniging in Duitsland? (14); **2.** De luxe van een anonieme plaats in België (9,6); **3.** Muzikaal gedicht aan boord (6); **5.** Van slag door een kanjer (3); **6.** Een uitgekledde opleiding levert een kunstwerk op (11); **8.** Lichaamsdeel van Job (3); **9.** Totaal ontroerende Schot (10); **11.** Kiest hij niet voor een piano? (12); **14.** Nat lichaamsdeel dat weinig vocht bevat (8); **18.** Gelegd door iemand die het niet overleeft (6).

BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 25 september gaan we ouderwets chinezen!



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan.
Geef u dit dan door aan de dienstverlening.



KERKDIENTST

Op zaterdag 20 september zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

BEWONERSBLAD NIKO ONLINE

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te lezen.

Hiervoor gaat u naar de website:
www.stichtingniko.nl
U vindt NIKO onder het kopje "Actueel".

Wij wensen u veel leesplezier!

DE AMAZING MEEZINGSHOW

Woensdag 17 september komt René Meijer met zijn Amazing Meezing Show+ optreden in de Orangerie van De Nieuwpoort.

Het optreden start om 14.30 uur.

U bent van harte welkom!



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,00

VERKOOP H EN A IN DE NIEUWPOORT

Donderdag 25 september zal H en A mode van 10.00 - 12.00 uur weer achterin de Orangerie te vinden zijn met hun nieuwste mode.



VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL

Het is weer tijd om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten! We kunnen echt niet zonder hen, zij maken het verschil.



Op **donderdag 4 september om 15.30u** geven we een feestje in de Orangerie om te vieren dat we heel blij zijn met onze vrijwilligers!

Om ons activiteitenprogramma te kunnen blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van € 9,-.
Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van € 4,50.

U kunt de bijdrage contant afrekenen óf u kunt gebruik maken van een strippenkaart. Met deze strippenkaart krijgt u korting op onze activiteiten en kunt u, op vertoon van de strippenkaart, deelnemen aan de activiteit.

Een beschikbare strip op uw kaart wordt dan afgestempeld. Dit maakt het gemakkelijk voor u en voor ons. Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep is georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten binnen De Nieuwpoort of in bewonersblad NIKO.

De kleine strippenkaart kost € 22,50, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons. De grote strippenkaart kost € 45,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

Dank u wel voor de medewerking.

PIET BOSMAN



Piet Bosman, geboren in 1914, kreeg in 1942 bij toeval een fotocamera in handen. Al spoedig ontdekte hij dat dit instrument een verlengstuk kon zijn van je creatieve denken en doen. De camera kwam niet meer uit zijn handen. Zelfs zijn diensttijd gaf hem alle gelegenheid om ervaring op te doen met het medium fotografie. Van 1946 tot 1949 was hij legerfotograaf in Indonesië.

Na zijn diensttijd heeft hij zich weten te ontwikkelen tot een van de bekendste Nederlandse vrijetijdsvotografen. Zijn landschappen zijn nationaal en internationaal zeer gewaardeerd. Vele malen heeft zijn werk de muren gesierd van galeriën en musea in bijna alle landen van de wereld. Piet Bosman heeft vele prijzen en onderscheidingen verworven voor zijn werk. Zo was hij Bondsmeester, kreeg twee maal de onderscheiding 'Europees fotograaf' en verwierf de titel A-Fiap (Artist de Fédération International de l'art Photographie).

De kijk op het Hollandse landschap van Piet Bosman is uniek. Hij is in staat geweest de essentie van het gegeven te ontdekken. De kunst van het weglaten verstond Piet Bosman uitstekend, waardoor de spanning van het beeld alleen maar is verhoogd. De abstracte vorm in zijn foto's is geen toeval. Het is het oog van de meester dat daaraan ten grondslag ligt.

De komende tijd tonen we maandelijks een zwart wit foto van de kalender die Piet Bosman in 1986 heeft gemaakt. Hij was oprichter van een paar fotoclubs in Alkmaar en in Haarlem. Jan Bosman is zijn jongste broer.



De Biesbos

BBQ IN DE PALATIJN



De jaarlijkse BBQ in De Palatijn was weer eens een groot succes. Met collega's Laaziza en kok Raymond aan het stuur in de keuken en achter de grill liep het gestroomlijnd en werd iedereen snel voorzien van een lekker bordje eten.

En wat was het gezellig! Kok Raymond had de kooltjes snel weer heet om de heerlijke zalmotten, hamburgers, sateetjes en uiteraard ook vegetarische lekkernijen te bakken. Er werd gesmikkeld van de lekkere salades en stokbrood met kruidenboter en uit de draaitafel van DJ Michael klonken de meest swingende zomerse deuntjes waarbij je bijna niet kon blijven stilzitten. De ijsjes als toetje waren natuurlijk de kers op de taart!

Met hulp van collega's, vrijwilligers en andere helpende handjes werd het een zeer geslaagde middag en over het weer was zeker niet te klagen!

Mocht u vragen, ideeën en/of suggesties hebben over activiteiten, optredens ed., neemt u dan contact op met de activiteitenbegeleiding.

Dat kan per mail activiteitennp@stichtingniko.nl, telefonisch via de receptie of door een briefje in het postvakje van de activiteitenbegeleiding te (laten) doen.

Dank u wel!

DIVERSITEIT OP JE BORD

Verandering van spijs doet eten zegt men. Iets anders eten dan men gewend is, is verrijkend, leerzaam en leuk!

Daarom zijn we op zoek naar recepten uit alle hoeken van Nederland, Europa en ver daarbuiten. Heeft u een bijzonder (familie) recept uit uw omgeving? Bijvoorbeeld Broeder uit West-Friesland, de Poffert uit Groningen of de Arnhemse meisjes uit Arnhem (uiteraard). En zoervleisj uit Limburg of kloosterrapen uit Drente.

Zoveel gerechten te noemen maar wat is volgens u nou het beste gerecht van Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Flevoland, Gelderland, Utrecht, Noord-Holland, Zuid-Holland, Zeeland, Noord-Brabant en Limburg? Laat het ons weten!

Bij voldoende recepten bundelen we deze om een mooi en divers receptenboekje te maken.



U kunt uw recept afgeven in de gele box bij de receptie van De Nieuwpoort. We zien erg uit naar uw leuke recepten en alvast bedankt!

Hartelijke groet,
werkgroep Diversiteit en behoud Roze Loper



ANTWOORDEN

Woordschakels:

01. Tand 02. Huis 03. Water 04. Koffie 05. Bloemen 06. Boer
07. Baan 08. Broek 09. School
10. Sinaasappel 11. Fiets 12. Das 13. Toon 14. Bed 15. klok
16. Leiding 17. Kant 18. Wens

Raadsels:

A. Vleugel B. Pak kaarten C. Trap D. Ei

Cryptogram:

Horizontaal: 4. bollenhandel 7. dollarteken 10. rapport
12. celstof 13. leegstandswet 15. meiblad 16. kwetsen
17. textielbedrijf 19. stambroeder 20. werkje

Verticaal: 1. bondspresident 2. ongekende weelde
3. revers 5. lel 6. naaktstudie 8. arm 9. voltreffer 11. orgelstemmer 14. waterarm 18. loodje

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Mike Bink

