

NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



HET IS ZOMER!
WE GAAN ER WEER HEERLIJK OP UIT!

Juli 2025

www.stichtingniko.nl

POST UIT DE IDEEËNBUS

Dank u wel voor de berichten die wij van u kregen in de ideeënbus! Er zaten weer mooie suggesties tussen. Hierbij een greep uit de post van de afgelopen maand.

Lekker in de tuin zitten op een zomerse avond

We kregen het verzoek om 's avonds de tuin langer toegankelijk te laten. Op dit moment sluiten de tuindeuren om half 8 's avonds. Maar we hebben goed nieuws! De facilitair manager zal een slot laten zetten op de tuindeur waarmee u straks met uw tag (uw huissluitel van de voordeur) zelf de tuin in en uit kunt. U kunt dan zolang buiten blijven zitten als u wilt!

De verwachting is dat dit ongeveer over vier weken klaar is. Laten we hopen op mooie zomerse avonden in augustus en september!



Gastendoekjes in het rentexpakket

Een bewoner miste in het pakket van Rentex gastendoekjes. Helaas bieden ze bij Rentex deze optie niet, maar de keukenhoekjes zijn redelijk klein en misschien een goed alternatief?

VERSE KRUIDEN BIJ NIKO!



Twee medewerkers bij NIKO hadden een leuk idee en hebben meteen actie ondernomen: Ze hebben een kruidentuintje gemaakt in de achtertuin van De Nieuwpoort!

Er staat marjolein, basilicum, oregano, dragon, selderij, dille, rozemarijn, maggie en bieslook in. Een bewoner die het leuk vindt om deze kruidenplantjes te verzorgen is ook al gevonden!

De keukenmedewerkers maken graag gebruik van deze kruiden om nóg versere ingrediënten toe te voegen in uw maaltijden!



OPROEP VOOR DE MENUCOMMISSIE

Eind juli willen we een nieuwe menucommissie vormen bij NIKO.

Het lijkt ons heel leuk dat u, als bewoner deel neemt in deze commissie. Het doel is om er samen voor te zorgen dat alle bewoners elke dag weer een heerlijke maaltijd voorgeschoteld krijgen. We hebben plek voor 6 bewoners in de commissie.



Het is de bedoeling dat we **elke laatste dinsdag van de maand** samen in bespreking gaan.

De eerste editie staat gepland op **dinsdag 29 juli**.

Heeft u interesse? Dan kunt u zich aanmelden bij een van de koks; Robbert de Zeeuw of Raymond Apeldoorn in het restaurant.



ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur
in de Orangerie



Geheugentraining* van
14.30u tot 15.30u in de Erasmuszaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie:
Maandag 7 juli
Maandag 21 juli
Voor deze activiteit wordt
een bijdrage gevraagd van €4,50.

DINSdag

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in
de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot
11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in de
Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet-mobiele groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar Sport
voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op vrijdag 4 en 18 juli.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

ANAGRAM

[illegible]

Op elke verticale regel dient een woord van vier, een van vijf en een van zes letters worden ingevuld. Het woord van vijf letters bestaat uit de letters van het voorgaande woord plus 1. Als de hele puzzel juist is ingevuld, vormen de letters op de vet omlijnde regel één woord.

1. rekening - palmriet - tegen
2. ongeschonden - adellijke titel - versierde haak
3. toespraak - scheepsexploitant - verlosser
4. geestdrift - slingerplant - walvisbaard
5. venster - geur - schouderjicht
6. ongaarne - positieve elektrode - vogel
7. wandpilaster - verlangen - operatiemesje
8. drietal - toegangsweg - invoer
9. verfstof - duivel - medemens
10. lattenkist - zeeschildpad - vaartuig

WOORDZOEKER

R	E	I	Z	E	N	A	F	T	E	R	S	U	N
E	E	W	B	O	N	S	L	I	P	P	E	R	S
Z	V	A	K	A	N	T	I	E	H	U	I	S	W
A	R	R	L	U	G	B	S	T	R	A	N	D	D
W	I	M	B	Z	M	A	A	B	I	K	I	N	I
V	J	Z	U	V	O	A	G	R	A	K	A	T	N
L	E	W	I	Z	O	N	N	E	B	R	I	L	K
I	T	E	T	B	T	U	N	H	B	E	O	G	A
E	I	M	E	O	G	E	W	E	O	A	C	E	M
G	J	B	N	O	E	N	N	W	B	T	N	U	P
T	D	R	L	T	Z	N	O	T	A	A	E	D	E
U	M	O	A	K	O	F	F	E	R	G	D	L	R
I	E	E	N	Z	W	E	M	B	A	D	E	E	E
G	R	K	D	W	A	T	E	R	I	J	S	N	N

AFTERSUN	VAKANTIEHUIS
BAGAGEBAND	VLIEGTUIG
BARBECUE	VOUWWAGEN
BIKINI	VRIJETIJD
BOOT	WARM
BUITENLAND	WATERIJS
HOTEL	ZON
KAMPEREN	ZONNEBADEN
KOFFER	ZONNEBRAND
REIZEN	ZONNEBRIL
SLIPPERS	ZWEMBAD
STRAND	ZWEMBROEK
TENT	

OPLOSSING: _____

KERKDIENST

Op zaterdag 19 juli zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

FIETSLABYRINT OOK IN DE PT



Onlangs heeft locatie De Palatijn twee prachtige subsidies ontvangen; van Stichting Pius en van Stichting Univé Noord-Holland Ledenfonds. Hiermee hebben wij in de Palatijn nu ook een Fietslabyrint kunnen neerzetten!

Fietslabyrint maakt het voor mensen die niet meer zelfstandig - naar buiten kunnen, mogelijk om waarheidsgetrouwe, virtuele, interactieve fietstochten te maken door steden zoals Alkmaar, Amsterdam en Den Bosch. Maar er is ook mogelijkheid om de wereld grenzeloos te ontdekken! De fiets is een elektronische bewegingstrainer dus voor de bewoners ook goed te gebruiken als een training.



DE TUIN IN DE PALATIJN IS KLAAR VOOR DE ZOMER

Samen hebben we de tuin weer klaar gemaakt met aardbeienplanten, lavendel, kruiden en Vlijtige Liesjes!

Bewoners kunnen weer lekker naar buiten om volop te gaan genieten van de prachtige tuin.



BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 31 juli eten we een heerlijke Spaanse bijzondere maaltijd. Olé!



Hoofdgerecht:

Paella met chorizo en kip

Nagerecht:

Churros met chocoladesaus

Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan.

Geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

Buen provecho!

AFWIJKing

Het moet rond de eeuwwisseling zijn geweest dat mijn dochter met haar vriend in Frankrijk een "Eten- wat-de-pot-schaft" runde. Er kwamen veel Hollanders bij haar eten, maar in Frankrijk kenden zij geen pindakaas, geen hagelslag en geen drop.

Of wij, als we de volgende keer kwamen, wat mee wilden nemen. Toen we het stel weer gingen opzoeken deed ik hier boodschappen bij supermarkt Deen. Bij de kassa rekende ik af: twee dozen met potten pindakaas, een krat dozen met hagelslag en een megazak drop.

Achter mij stond een man die lachend zei: "Ach, ieder mens heeft recht op een afwijking." Ik vond hem wel leuk.

Nu 25 jaar later denk ik terug aan dat voorval. Zou het er niet leuker op worden als we elkaar het recht op een afwijking gunden.

Jan Bosman

OPTREDEN LA FAMILIA

Op vrijdag 11 juli komt Opera La Familia optreden in De Nieuwpoort.



Het optreden start om 14.30 uur in de Orangerie. Tot dan!

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van € 9,00.

90-JARIGEN BANKJE

Bij NIKO is het een traditie wanneer een bewoner 90 jaar (in de Palatijn) of 100 jaar (in De Nieuwpoort) wordt, deze geëerd wordt met een gedenkplaatje op ons "90 of 100-jarigen bankje".



Dit jaar mogen wij in De Palatijn 3 bewoners feliciteren en eren met een feestelijk moment samen met de familie.

Het naamplaatje wordt op het bankje gemonteerd, er is een kort woordje en het bijzondere moment wordt afgesloten met koffie, gebak en de jarige krijgt een mooie bloemen.



WAT WAS HET WEER GEZELLIG!

Vrijdag 13 juni was Roel weer in De Nieuwpoort en konden de bewoners maar ook medewerkers weer heerlijk knuffelen met alle beestjes! En er werd heel wat geknuffeld.

Dankzij de opbrengsten van de Burendag van 2024 was het weer mogelijk deze activiteit te organiseren!

ROEL'S BEESTENBOEL



ONTMOET DE MENSEN ACHTER HET REGENBOOG CAFÉ

Binnenkort vindt bij NIKO alweer de tweede editie van het Regenboogcafé plaats – een gezellig initiatief dat jong en oud uit de LHBTIQ+ gemeenschap samenbrengt. Maar hoe is dit idee eigenlijk ontstaan? We spraken met Conny van Pink Society en Shanna van Safe Space Alkmaar over hun drijfveren, hun organisaties en natuurlijk het ontstaan van het Regenboogcafé.

Hoe het allemaal begon

Conny: "Ik was in gesprek met Shanna en we vonden het een mooi idee om jongeren en ouderen uit de community met elkaar in contact te brengen. We dachten eerst aan een roze brunch. Toen ik later met Petra Hof van NIKO sprak, stelde zij voor om het in de vorm van een café te doen in de Theetuin van NIKO. Zo ontstond het Regenboogcafé."

Twee organisaties, één missie

Pink Society is de senioren groep van het COC. Conny vertelt: "We zijn zo'n twaalf jaar geleden begonnen, omdat er behoefte was aan een plek voor 55-plussers binnen de community. Tijdens de Pride organiseerden we een bijeenkomst en de opkomst was overweldigend. Sindsdien organiseren we regelmatig activiteiten en lezingen die aansluiten bij de interesses van deze leeftijdsgroep."

Safe Space Alkmaar richt zich juist op jongvolwassenen tussen de 18 en 35 jaar.

Shanna vertelt: "Tijdens corona merkten we dat er weinig te doen was voor jonge queer mensen in de regio. We bedachten voor de lol om een queer-bingo te organiseren en dat sloeg helemaal aan. Binnen een dag zaten we vol! Dat was het begin van Safe Space."

We organiseren maandelijks evenementen zoals levend stratego, pub-quizen en binnenkort zelfs een echte Prom (een gala)! We organiseren dit op verschillende locaties, bij lokale ondernemingen waar je veilig samen kunt zijn in Alkmaar."



En persoonlijk?

Conny: Ik ben gepensioneerd psychiatrisch verpleegkundige. Van daaruit kende ik NIKO al omdat ik als casemanager hier over de vloer kwam. Bij het COC ben ik al sinds mijn 25e actief. Ik begon als vrijwilliger en heb van alles gedaan, van voorlichting tot horeca. Het werd een tweede familie voor me. Verder hou ik van fotograferen, tuinieren, wandelen, reizen en films kijken."

Shanna: "Ik heb social work en kunst & economie gestudeerd en werk nu als zzp'er. Ik organiseer voornamelijk sociale evenementen voor o.a. queer jongeren in de regio. In mijn vrije tijd kijk ik graag naar musicals en ik hou van spelletjes."

REGENBOOG CAFÉ

VRIJDAG 25 juli
14.30 UUR
in de Theetuin
locatie De Nieuwpoort

Het Regenboog café is een plek voor ouderen en jongeren van de roze gemeenschap om elkaar te ontmoeten. De middag staat in thema van samenkomen en verbinding, kom gezellig langs voor een kop koffie, een spelletje en een goed gesprek!

Prins Alexanderstraat 25, Alkmaar

NIKO

In samenwerking met **SafeSpace** Alkmaar en **Pink Society**

Pink Society houdt elke eerste zondag van de maand bijeenkomsten in de wijkboerderij Oosterhout aan de Vondelstraat 3 in Alkmaar van 14.30 tot 17.30 uur.

SafeSpace Alkmaar zet zich in voor de LHBTIQ+ community voor jongvolwassenen (18 tot 35 jaar) met activiteiten en evenementen op verschillende locaties in Alkmaar.



ANTWOORDEN:

Anagram

nota-rotan-contra
gaaf-graaf-agrafe
rede-rede-redder
elan-liane-balein
raam-aroma-omagra
node-anode-nandoe
ante-talen-lancet
trio-oprit-import
taan-satan-naaste
krat-karet-tanker

Oplossing: Carbonlint

Woordzoeker

Een zwaluw maakt nog geen zomer

MEELOPEN MET...

Zo af en toe gaan we meelopen met een collega zodat u kunt zien hoe een werkdag eruit ziet.

Deze keer lopen we mee met Inge, activiteitenbegeleider in De Nieuwpoort bij de Structuurgroep.

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Mike Bink

