

NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



IN MEI VIEREN WE DE VRIJHEID!

BIJ NIKO MAG JE ZIJN WIE JE BENT,
ONGEACHT RELIGIE, AFKOMST OF GEAARDHEID.

Mei 2025

POST UIT DE IDEEËNBUS

Hett is altijd fijn om weer post in onze ideeënbus te vinden! Hartelijk dank daarvoor. We stellen het op prijs dat u dit steeds blijft doen.

We proberen zo goed mogelijk iets met uw ideeën en suggesties te doen en het komt vaak voor dat het ook lukt de ideeën uit te voeren!

Heeft u ook een goed idee? In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij ingang en in De Nieuwpoort staat deze naast de receptie.



REGENBOOG CAFÉ IN DE NIEUWPOORT

Vrijdag 21 maart werd met héél véél succes het eerste roze café gehouden in De Nieuwpoort.

Dit café is tot stand gekomen door de samenwerking van Stichting NIKO, Pink Society (LHBTIQ+ ouderen) en Safe Space Alkmaar (LHBTIQ+ jongvolwassenen).

Het idee is om mensen te verbinden en jong en oud elkaar te laten ontmoeten. Ter plekke is gezamenlijk een naam gekozen voor het café en dat is geworden: Het Regenboogcafé.

Het is de bedoeling dat het een terugkerend evenement wordt en daarom zijn er al een paar data gepland voor opnieuw een gezellig samenzijn.



Kracht ligt in verschillen,
niet in overeenkomsten

Stephen Covey



DODENHERDENKING

4 MEI

staan we tijdens de Nationale Herdenking stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna.

Om 20.00 uur zijn we in heel Nederland twee minuten stil.



DURF TE DURVEN

Durf te praten
Voor hen die de stem niet hadden
Stille helden waren
Durf te geloven
In vrijheid
En samen
Durf te hopen
Voor hen die de hoop nooit opgaven
Voor de toekomst
Durf jij twee minuten stil te zijn?
Dan durf ik te luisteren

Lieve Metzlar 16 jaar, Leiden

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie
Op maandag 5 mei gaat koersbal NIET door.

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie:

Maandag 12 mei
en
Maandag 26 mei



Voor deze activiteit wordt
een bijdrage gevraagd van €4,50.

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in
de Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op vrijdag 9 en 23 mei.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

WOORDZOEKER



APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETIJD	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

OPLOSSING:



BLOEMENQUIZ

1. Welke bloem begint met een edel dier?
2. Denk vooral aan mij; welke bloem vraagt dit?
3. Welke bloem groeit er tussen het koren?
4. Waar is de grootste bloemenveiling van ons land?
5. Weet u een ander naam voor voorjaarsvakantie?
6. Wat is de Latijnse naam voor het blauwe druifje?
7. Welke prinses is vernoemd naar een bloem?
8. Kent u een bloem die begint met een zuivelproduct?
9. Welke roos valt uit elkaar als u hem plukt?
10. Raadsel: het eerste gedeelte is een blaasinstrument, het tweede gedeelte is een ander woord voor specerij; welke bloem ben ik?



11. Bij welke plaats ligt de Keukenhof?
12. Wat is een ander woord voor een bos bloemen?
13. Hoe gaat dit lied verder: 'Klein, klein kleutertje...?'
14. Welke bloem is een symbool van de liefde?
15. Welk bolgewas bloeit als eerste?
16. Hoe gaat dit liedje verder: 'Als de lente komt dan stuur ik jou...?'

SUDOKU

7				5	8	4		3
8	9						6	
				9	4		8	
	7					2		
			1		6			
		5					3	
	5		4	6				
	1						4	7
6		3	8	7				1

BIJZONDERE MAALTIJD

Het is weer aspergetijd! Daarom eten we op **donderdag 29 mei**
Asperges met beenham



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

**Eet u liever op uw appartement? Dat kan.
Geef u dit dan door aan de dienstverlening.**

PASSEND WOORD

- De letter waar het woord mee moet beginnen is **vet** gedrukt.
- 1. Zonder slag of
 - 2. Voor **d**ag en
 - 3. Kind noch
 - 4. Met **m**an en
 - 5. Zijn lust en zijn
 - 6. **W**illens en
 - 7. Van **h**ot naar
 - 8. **W**ikken en
 - 9. Het **w**el en
 - 10 **B**ont en
 - 11. **D**ubbel en
 - 12. Zonder **b**likken en

KERKDIENTST

Op **zaterdag 17 mei** zal er om **15.30 uur** een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.



BEVRIJDINGSCONCERT MONIQUE ZINGT

Monique komt bijzondere liedjes voor u zingen tijdens het bevrijdingsconcert. We vieren samen de vrijheid!

Maandag 5 mei om 14.30u in de Orangerie



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,-.

HIP MODE

Hip Mode komt weer in De Nieuwpoort met verkoop van dames en herenkleding!

U kunt Hip Mode op donderdag 22 mei vinden achterin de Orangerie van 12.00 - 16.00 uur.



U bent van harte welkom!

NICKY MAGIC SHOW

Vrijdag 30 mei komt de Nicky Magic Show met een spetterend en magisch optreden in De Nieuwpoort.

Aanvang is om 14.30u in de Orangerie. U bent van harte welkom!



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,-.

ANNIE M.G. SCHMIDT DAG

Op 20 mei is de geboortedag van de Nederlandse schrijfster Annie M.G. Schmidt. Deze dag is in 1997 uitgeroepen tot jaarlijkse Annie M.G. Schmidtdag. In tal van Nederlandse gemeenten worden, met name in bibliotheken, activiteiten aangeboden. In dit blad herdenken we haar met een van haar prachtige gedichtjes.

Ik ben nog fit van lijf en verstand,
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.

Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op 't oog

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.

Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger te kunnen dromen.

Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.

Ook heb ik wat last met mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.
Maar ik ben nog fantastisch...zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.

Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.

Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch...zo op 't oog

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.

NAGEDACHTENIS

In april heeft in locatie De Nieuwpoort weer een memorabele nagedachtenisbijeenkomst plaatsgevonden. De avond werd goed bezocht door familieleden en vrienden van bewoners en collega's.

Er werden troostende woorden gesproken, diverse gedichten voorgedragen en de namen van de overleden dierbare werden opgelezen. Voor elk werd een prachtige witte roos in een vaas geplaatst.

Deze avonden, verzorgd door geestelijk verzorger Jan den Haan worden elke keer zeer gewaardeerd.



ACTIVITEITEN BIJ STRUCTUURGROEP DE GROEP

In mei leggen alle vogels een ei en bij de Groep werden er voor Pasen eitjes geschilderd als paasactiviteit!



GEDICHT

"Weet wie je bent," zei eens een wijze
"de rest stelt weinig voor.

Er gingen jaren overheen,
toen had ik het pas door.

Jan Bosman, 93 jaar



WEE'TJE

Ik leef van mijn A.O.W.'eetje
want mijn t.v.'tje,
mijn koffie en theetje,
mijn dagelijkse AVG'tje
is slechts een kleine opsomming

Want letterlijk alles,
zelfs het ideetje,
voor dit versje komt
van mijn A.O.W.'eetje

Antoinet Kieftenburg



ALKMAAR PRIDE

Van 24 t/m 31 mei vindt de Alkmaar Pride weer plaats. In het kader van de Pride week verzorgt illusionist Nicky Magic op vrijdagmiddag 30 mei om 14.30 uur een goochelshow voor u in De Orangerie.

En als klap op de vuurpijl vaart NIKO **zaterdagmiddag 31 mei** mee tijdens de grachtenparade in Alkmaar! Ons thema is Flower Power. TV Noord-Holland zendt zoals gebruikelijk dit evenement uit. Kijkt u mee?? Misschien herkent u een van onze collega's of vrijwilligers wel!



foto van de grachtenparade 27 mei 2023

NIKO IS EEN ROZE LOPER INSTELLING

Het keurmerk De Roze Loper heeft als doel de sociale acceptatie en inclusie van LHBTI's in zorg- en welzijnsinstellingen te bevorderen.

De Roze Loper is een officieel keurmerk, dat wordt uitgereikt na een traject dat leidt naar sociale acceptatie van seksuele diversiteit in de zorg. Na dit traject volgt een audit door een onafhankelijke certificerende instelling.



Cliënten voelen zich bij een Roze Loper organisatie meer gezien; ze voelen zich veilig en geaccepteerd in hun seksuele en genderidentiteit.

Daarnaast wordt een Roze Loper organisatie zelf meer inclusief naar minderheidsgroepen in het algemeen. Bij NIKO mag u zijn wie u bent, ongeacht religie, afkomst of seksuele geaardheid.



ANTWOORDEN

Woordzoeker:

Een nieuwe lente, een nieuw geluid

Bloemenquiz:

1. Paardenbloem
2. Vergeet-mij-nietje
3. Korenbloem
4. Aalsmeer
5. Krokusvakantie
6. Muscari
7. Margriet
8. Boterbloem
9. Klaproos
10. Fluitekruid
11. Lisse
12. Een boeket
13. wat doe je in mijn hof, je plukt er alle bloempjes af...
14. De roos
15. Het sneeuwklompje
16. tulpen uit Amsterdam

Passend woord:

1. Stoot
2. Dauw
3. Kraai
4. Macht
5. Leven
6. Wetens
7. Haar
8. Wegen
9. Wee
10. Blauw
11. Dwars
12. Blozen

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Renate Mijnen

