



WAARDERING VOOR DE UITZONDERLIJKE INZET
VAN EEN BIJZONDERE BEWOONSTER

LEES OVER DE INZET VAN
MEVROUW DEGELING OP
BLADZIJDE 7!

Februari 2025

POST UIT DE IDEEËNBUS



GOED IDEE?
KOM ERMEE!

We hebben weer leuke verzoekjes gekregen in de ideeënbus. Daar zijn we uiteraard heel blij mee!

Hieronder een aantal berichten en onze reactie daarop.

Decafé

Er is een verzoek binnengekomen om in de koffieautomaat in de centrale hal ook decafé koffie te kunnen kiezen voor bewoners en personeel. Dit hadden we graag gerealiseerd, maar bij navraag aan Linda, coördinator facilitair, hoorde wij dat in dit specifieke koffieautomaat deze keuze helaas niet mogelijk is.

Fruit

Er is een verzoek gedaan om in het winkeltje, het fruit in mooie bakken te leggen voor de verkoop. Bij navraag, wederom aan Linda, vertelde zij dat dit geregeld gaat worden!

Dank u wel voor de mooie ideeën!

PRIJSVERHOGINGEN STRIPPENKAART

Met het ingaan van het nieuwe jaar zijn de prijzen voor o.a. de activiteiten verhoogd naar € 4,50.

Deze wijziging heeft effect op de prijs van de strippenkaarten en deze zullen dus ook verhoogd worden.

Een kleine strippenkaart kost nu € 22,50 en een grote € 45,-. Uw oude strippenkaart kunt u natuurlijk gewoon nog gebruiken tot deze vol is. U hoeft dus niet bij te betalen.

Als uw strippenkaart vol is, betaalt u voor een nieuwe kaart de huidige prijs. Op onze website zijn de volledige prijslijsten voor bewoners en cliënten in de wijk te vinden.

U kunt ook de QR code scannen om direct naar de prijslijst voor cliënten in de wijk op de website te gaan.



Op donderdag 23 januari kwam er een filmploeg van Groots Alkmaar TV interviews doen met bewoners van NIKO. De bewoners die daar zin in hadden konden zich in het winkeltje laten interviewen over "digitaal zijn". Onze Activiteitenbegeleider Tracey werd ook geïnterviewd. We zijn benieuwd naar het resultaat en houden de website van Groots Alkmaar TV voor u in de gaten!



ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern
Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +
WMS

Voor deze activiteit wordt
een bijdrage gevraagd van €4,50.



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 09.30 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat alleen op 28 februari.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,50.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

WOORDZOEKER

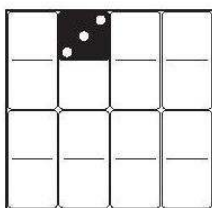
B	E	T	K	M	E	R	E	R	E	D	E	O	M
P	E	N	A	I	D	O	C	H	T	E	R	K	G
O	A	N	E	T	N	A	T	T	E	E	P	L	R
R	V	R	I	E	N	D	I	N	D	V	E	E	R
P	E	E	T	O	O	M	D	A	A	E	D	I	E
A	M	O	B	N	U	U	V	D	R	A	N	N	D
Z	P	R	R	D	E	T	E	A	V	D	A	K	E
U	N	O	E	B	O	R	E	N	E	N	M	I	O
S	C	H	O	O	N	M	O	E	D	E	R	N	M
B	U	U	R	V	R	O	U	W	T	I	U	D	T
N	N	G	R	V	H	B	O	N	E	R	U	N	O
R	O	O	R	C	E	V	A	H	R	V	B	E	O
I	U	O	S	E	N	T	N	I	C	H	T	E	R
W	S	U	Z	N	O	O	H	C	S	S	D	F	G

- | | | | |
|-------------|-----------|--------------|----------|
| BROER | KLEINKIND | PARTNER | TANTE |
| BUURMAN | MAN | PEETOOM | VADER |
| BUURVROUW | MOEDER | PEETTANTE | VRIEND |
| DOCHTER | NEEF | SCHOONBROER | VRIENDIN |
| GROOTMOEDER | NICHT | SCHOONMOEDER | VROUW |
| GROOTVADER | OMA | SCHOONVADER | ZOON |
| KIND | OPA | SCHOONZUS | ZUS |

OPLOSSING: _____

DOMINOSOM

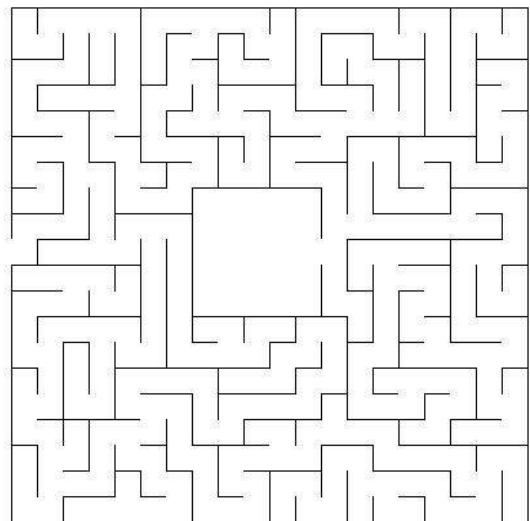
Leg de 8 stenen in het diagram zonder ze te draaien, zodat de som van elke rij, kolom en diagonaal, dezelfde is. Een halve steen ligt al op z'n plaats.



SUDOKU

8			2	7	4			6
					6	4		
	6	1	8			9		
7	8		4		3	6		1
5								9
6		2	9		7		4	8
		7			9	5	6	
		8	5					
3			7	4	1			2

DOOLHOF



De antwoorden staan achterin.

WOORDSCHAKELS

WAT MOET ER TUSSEN?

Voorbeeld: koper.....poets.....lap
(Het antwoord is poets)

1. Koffie kachel
2. Haar aas
3. Buik stiller
4. Vries muts
5. Bier bak
6. Kippe dooier
7. Leun poot
8. Les gebrek
9. Paarde klok
10. Appel tuin
11. Klokken regel
12. Spier voer

GEDICHT

Van vader tot kind

Ik heb mijn genen doorgegeven
In al jouw vezels ben ik thuis

Ik heb niet zo veel om door te geven
geen poen, juwelen en geen huis

maar ik heb je dna gegeven
en geloof me maar, 't was geen abuis

Zonder zou je echt niet zijn
geniet daarom van dit leven.

Amo, 'k bemin, wij mogen zijn

Jan Bosman

BIJZONDERE MAALTIJD

Op **donderdag 27 februari** serveren we weer een bijzondere maaltijd. Deze maand gaan we op vakantie naar Zwitserland!



Hoofdgerecht:

Alplermagronen (ook bekend als Alpenmacaroni)
pasta, aardappelen, gruyere kaas, spekjes en bieslook

Nagerecht:

Zwitserse roompudding met schuimkoekjes en druiven

Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

**Eet u liever op uw appartement? Dat kan.
Geeft u dit dan door aan de dienstverlening.**

KERKDIENT IN DE NIEUWPOORT

Op zaterdag 22 februari zal er om 15.30 uur een kerkdienst gehouden worden in het Stiltecentrum van De Nieuwpoort.
U bent van harte welkom.

WEERSPREUKEN VOOR FEBRUARI

Februari muggendans, geeft maart een slechte kans.

Februari nat, vult schuur en korenvat.

Komt februari met goed weer, dan vriest het in het voorjaar des te meer.

Februari is nooit zo goed, of het vriest een voet en sneeuwt een hoed.

Groeit in februari al het gras, dan lopen we met Pasen in een dikke jas.

Februari komt verklaren, dat men hout en kool moet sparen.

Zingt de leeuwerik hoog in de lucht, heerlijk weer voorspelt zijn vlucht.

OPTREDEN VITA NOVA

Op **zaterdag 15 februari** bent u van harte welkom om te komen genieten van het optreden van Accordeonvereniging Vita Nova.

Anvangst is om 14.30 uur in De Orangerie.



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €9,-.

VERKOOP H & A MODE


Donderdag 27 februari

komt H en A Mode weer in De Nieuwpoort met hun laatste mode.

U bent van harte welkom van 10.00u tot 12.00u achterin de Orangerie. Tot dan!

WAARDERING VOOR UITZONDERLIJKE INZET

De mannen van de technische dienst zijn heel erg blij met de inzet van mevrouw Degeling die enorm veel zorgen uit handen neemt. Niet alleen dat, ook zorgt mevrouw voor een flinke kostenbesparing voor NIKO door in haar naaiatelier, een gezellig hoekje in haar slaapkamer, regelmatig een gordijn te herstellen van een nieuw op te leveren appartement.

Van beroep is mevrouw Degeling coupeuse. Al vanaf haar 15e heeft ze in Amsterdam diverse naai en verstelwerkzaamheden gedaan, ook voor vele bekende modehuizen en merken zoals Canda. Nu mevrouw bij NIKO woont zit zij ook niet graag stil. Na ook een fijne hulp te zijn geweest voor de gastvrouwen op haar afdeling waar zij hielp met fruit snijden voor alle bewoners, doet zij nu ook veel naaiwerkjes voor haar medebewoners. Een zoom vastnaaien, wat verstelwerk maar ook kledingstukken naaien zoals rokken.

Toen de mannen van technische dienst er achter kwamen dat mevrouw erg bedreven is met de naaimachine en dat ze dit graag doet als bezigheid, is haar voorzichtig de vraag gesteld of zij eens een keer een zoom van een gordijn wilde repareren. Dit tegen een betaling van een doos Merci chocolaatjes. Nou dat kon ze wel!

Na 20 minuten zat mevrouw alweer tevreden in haar stoel, want het was allang al klaar!

NIKO, met name de technische dienst, is ontzettend dankbaar voor haar diensten, en dat mocht best eens uitgesproken en gewaardeerd worden met iets anders dan een doos chocolade. Onlangs is mevrouw dus even flink in het zonnetje gezet en ontving zij uit handen van huismeester Jerry een prachtige bos ruikers. Wij hopen dat we nog veel meer chocolaatjes mogen uitdelen aan mevrouw Degeling.



OPTREDEN GOUWE OUWE



Het optreden van Gouwe Ouwe was weer heel erg geslaagd.

Het was niet de eerste keer dat de heren in De Nieuwpoort kwamen. Hun heerlijke bekende meezingnummers uit de sixties vallen goed in de smaak. Uiteraard gingen de voetjes weer van de vloer, wat logisch is want bij de muziek van deze band kan bijna niemand stil blijven zitten.

Het was dus weer een gezellige vrijdagmiddag!

BEWONERSBLAD NIKO DIGITAAL

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te ontvangen. Wilt u hiervan gebruik maken?

Geef dan uw e-mailadres door aan:
communicatie@stichtingniko.nl.

U ontvangt dan maandelijks het bewonersblad per mail in een PDF bestand. Bewoners en de bewoners van de zorgwoningen ontvangen het papieren bewonersblad.

Team Communicatie NIKO

BIJDRAGE EN STRIPPENKAART

vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van € 9,-.

Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van € 4,50.

U kunt de bijdrage contant afrekenen óf u kunt gebruik maken van een strippenkaart. Met deze strippenkaart krijgt u korting op onze activiteiten en kunt u, op vertoon van de strippenkaart, deelnemen aan de activiteit.

Een beschikbare strip op uw kaart wordt dan afgestempeld. Dit maakt het gemakkelijk voor u en voor ons. Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep is georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten binnen De Nieuwpoort of in bewonersblad NIKO.

De kleine strippenkaart kost € 22,50, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons. De grote strippenkaart kost € 45,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

Dank u wel voor de medewerking.

Wie niets zoekt,
zal alles vinden,
immers; wie zoekt
vindt alleen zichzelf.



Maria Bendermacher

LEESPLEZIER BIJ NIKO



Wist u dat we bij NIKO een bibliotheek hebben? Op woensdagochtend staan onze vrijwilligers Edith en Corina voor u klaar in de Kooimeerzaal of zij komen naar u toe in uw appartement. Edith is al 9 jaar vrijwilliger in onze bibliotheek en Corina al 2,5 jaar. Beiden lezen ze zelf ook graag en zij kunnen u dan ook goed advies geven over welke boeken u misschien leuk zou vinden.

U denkt misschien dat het een kleine collectie boeken is, maar niets is minder waar! Naast onze eigen vaste collectie hebben we een wisselende collectie van 160 boeken van Probiblio. Elke zes maanden worden deze 160 boeken vervangen door 160 andere boeken. Er is voor ieder wat wils; romans, detectives en nog meer. En niet onbelangrijk; alle boeken zijn met grote letters.

Houdt u van lezen, maar is het lastig voor u om onze bibliotheek op woensdagochtend te bezoeken? Dan komen Edith en Corina graag bij u langs. U kunt dit via een zorgmedewerker of de activiteitenbegeleiding laten weten. Als u doorgeeft van wat voor soort boeken u houdt of wat uw favoriete schrijvers zijn, dan komen zij met een stapeltje boeken bij u langs waaruit u kunt kiezen.

U mag de boeken lenen tot u ze uitgelezen heeft. Als bewoner van NIKO bent u automatisch lid van onze bibliotheek. U hoeft zich hier niet voor aan te melden. We noteren bij het lenen alleen uw naam en kamernummer, zodat we weten bij wie het boek is.



KABELKRANT

U kunt de kabelkrant bekijken in de centrale hal in De Nieuwpoort maar ook op uw appartement op **KANAAL 991 of 992**.



Naast het reguliere nieuws, kunt op de kabelkrant ook alle activiteiten per dag inzien, het menu van de dag en leest u ook divers ander leuk nieuws en informatie.

Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal? Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.

ANTWOORDEN

Woordzoeker:

Beter een goede buur dan een verre vriend

Wordschakels:

1. Pot 2. Lok 3. Pijn 4. Punt 5. Glas 6. Ei 7. Stoel
8. Geld 9. Staart 10. Moes 11. Spel 12. Kracht

REDACTIE

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

KOPIJ:

Kopij bestemd voor de volgende editie dient vóór de 20ste bij de redactie binnen te zijn. Dat kan via mail of via de receptie van De Nieuwpoort.

Foto voorpagina: Julie Maria

