



De stoere Molen van Piet.
Het meest bekende monumentale pand van
Alkmaar!
(Foto: dhr. Robbers)

POST UIT DE IDEEËNBUS

Wij kregen de afgelopen maand weer een stapeltje post van u in onze ideeënbus. Hartelijk dank daarvoor! Hieronder willen we een aantal berichten en onze reactie daarop met u delen.



100-jarigen boompjes

Voordat het 90 en 100-jarigenbankje bij NIKO geïntroduceerd werd, werd er voor bewoners die hun honderste verjaardag vierden, in De Nieuwpoort een boompje geplant met een naambordje. We kregen enige tijd geleden het bericht dat de naam op één van deze plaatjes bijna niet meer te lezen was. Het duurde even voor we iemand gevonden hadden die het voor ons kon maken, maar goed nieuws: Inmiddels is er een nieuw plaatje geplaatst.

Kerstmarkt

Een bewoner liet weten dat de Burendag ontzettend gezellig was en opperde het idee van een sfeervolle kerstmarkt. Om dat nu nog te organiseren is het een beetje te kortdage. Er zijn al veel andere activiteiten gepland voor de feestdagen. Een kerstmarkt hebben we wel genoteerd als idee voor 2025.

Sportwedstrijden kijken

We kregen de vraag of het mogelijk is om, net zoals in de AZ-fanroom in het ziekenhuis, samen wedstrijden te kijken. We vinden dit een leuk idee, maar willen het dan wel iets breder trekken dan alleen voetbal. Op dit moment onderzoeken we de mogelijkheden om gezamenlijk sportwedstrijden te kijken op een groot scherm. Omdat deze wedstrijden veelal in de avonduren uitgezonden worden, wanneer het restaurant dicht is en er geen facilitaire medewerker of activiteitenbegeleiding is, zijn we aan het kijken hoe we dit kunnen organiseren.

Fietsenstalling

We hebben al vaker verzoeken gekregen om de fietsenstalling te vergroten. Onze facilitaire dienst is al enige tijd bezig om dit te kunnen realiseren. Inmiddels is er een vergunning aangevraagd bij de gemeente voor uitbreiding van de fietsenstalling en in november krijgen we uitsluit!

Deze maand kregen we een idee in de post over de fietsenstalling. Om meer ruimte te creëren zouden we iets kunnen doen aan de indeling. Een medewerker opperde om de fietsenrekken weg te halen en een aantal palen te plaatsen om de fietsloten aan te verbinden. Hierdoor kan het handiger ingedeeld worden waardoor er meer fietsen in passen. We nemen dit idee mee bij de verbouwing van de stalling.



CIRCUS IN DE ZORG

Er komt weer een leuk evenement aan voor u als bewoner van NIKO en dat is **Circus in de Zorg!**



Op zondag 3 november zal op de parkeerplaats aan de achterzijde van De Nieuwpoort een circustent komen te staan. Heel dichtbij dus zodat u er heel gemakkelijk naar toe kunt lopen. Die dag kunt u genieten van een circusvoorstelling van Circus in de Zorg.

Er zullen 3 voorstellingen plaatsvinden om alle bewoners en per bewoner ook 1 begeleider, de kans te geven naar de voorstelling te komen. Maakt u zich klaar om onder andere stoere acrobaten te gaan zien die spannende trucs doen in de lucht en clown Frenky die jong en oud aan het lachen gaat maken!

De activiteitenbegeleiders van NIKO zorgen voor de organisatie om zo u en uw begeleiders een onvergetelijke dag te bezorgen!

CIRCUS

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern
Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +
WMS

Voor bezoekers die niet binnen NIKO
wonen wordt voor deze activiteit een
bijdrage gevraagd van €4,-.



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Tekenen en schilderen* van 10.30 tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot
15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.



WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*
van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op 8 en 22 november.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,-.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

KLEREN MAKEN DE MAN

Zoek een 'passend' kledingstuk. **Voorbeeld:** iemand aan zijn jasje trekken

1. Dat gaat boven mijn



2. Het naadje van de willen weten.

3. Iemand de- toewerpen.

4. Dat zal ze dun door de lopen.

5. In zijn staan.

6. Zoals de wind waait, waait zijn

7. De-aanhalen.

8. Goed (of slecht)- zijn.

9. Iemand op zijn spuwen.

10. De stoute aantrekken.

11. Van hetzelfde laken een krijgen.

12. Iemand iets op de spelden.

13. Uit zijnschieten.

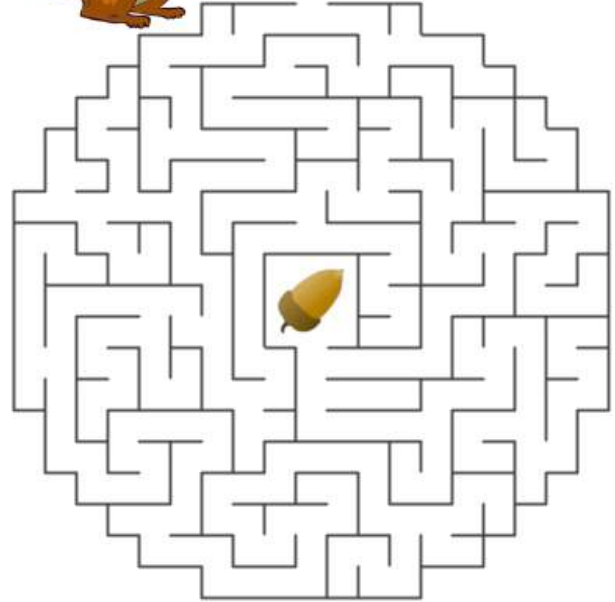
14. Het hemd is nader dan de

15. Een held op

16. Met de in de hand komt men door het ganse land.

17. Iemand de uitvegen.

DOOLHOF



ALLERZIELEN HAIKU

Hier komt het op aan
zij hebben van mij gehouden
wat gaf ik terug?

Jan Bosman



WOORDZOEKER BUITEN SPELEN

De overgebleven letters vormen een zin.



| | | |
|--------------------|-------------|-------------------|
| Anna Maria Koekoek | Hoelahoepen | Meetje Gooien |
| Belletje Trekken | Kaatsballen | Pijltjes Schieten |
| Bokspringen | Kleppen | Pinkelen |
| Boomverwisseltje | Knikkeren | Rolschaatsen |
| Busjekruit | Krijgertje | Ruimentikkertje |
| Elastiektwist | Landjepik | Steltlopen |
| Hinkelen | Lummelen | Steppen |
| Tikkertje | | |
| Tollen | | |
| Touwtje springen | | |
| Verstoppertje | | |

OPLOSSING: _____

BIJZONDERE MAALTIJD

Op **donderdag 28 november** wordt de bijzondere maaltijd weer geserveerd!

Het menu:

- Sinterklaasstooftje met kruidnoten
- een dessert met stooftje



Deelname aan de bijzondere maaltijd kan om 12.30 of 17.30 uur in De Orangerie.

Eet u liever in uw appartement? Dat kan. Geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

ALLERZIELEN 2 NOVEMBER

Er gaat geen moment voorbij
Waarop ik jou niet bij me draag

Ik heb je altijd in gedachten
Nog een beetje meer vandaag



KERKDIENTST

Op zaterdag 16 november zal er van 15.30 tot 16.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.
U bent van harte welkom.



CHIEL VAN DER STELT

Donderdag 7 november tussen 10.00u en 12.00u zal Chiel klaarstaan om tegen een vergoeding uw rollator te controleren.



MODEVERKOOP HIP MODE

HIP Mode komt weer langs met betaalbare en leuke mode op donderdag 28 november.



Hip Mode staat achterin De Orangerie bij de groene banken vanaf 14.00 uur tot 16.00 uur.

U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen!

11 NOVEMBER SINT MAARTEN

Kinderen van basisschool De Stek komen om 10.30u langs in de Orangerie om weer mooie Sint Maarten liedjes voor u te zingen.

U kunt een traktatie geven aan de kinderen als u dat wilt.



In het winkeltje zijn daarvoor zakjes snoep te koop.

FIETSTRAINER MET INTERACTIVE FIETSTOCHTEN

Op woensdag 13 november wordt een elektronische bewegingstrainer geplaatst bij de receptie van De Nieuwpoort. Deze fiets, de THERA-Trainer Tigo 562 is een elektronische bewegingstrainer voor training met en zonder trapondersteuning. U kunt fietsen vanuit uw rolstoel of gewone stoel.

INTERACTIEVE FIETSTOCHTEN MET FIETSLABYRINT



Met Fietslabyrint kunt u waarheidsgetrouwe virtuele, interactieve fietstochten maken. Bijvoorbeeld een rondje Alkmaar maar u kunt ook een tour maken in Amsterdam en zelfs Londen! Fietslabyrint brengt een stukje buiten naar binnen.

De fiets staat vanaf 13 november in de centrale hal van De Nieuwpoort en is doordeweeks te gebruiken tijdens de openingstijden van de receptie.

TERUGBLIK OPTREDEN

Dankzij een gulle gift van Stichting Sint Liduina zijn we onlangs verrast met een spetterend optreden van Justine Pelmelay en Conny Vink. Wat was het een feest!

Alle bewoners en medewerkers van NIKO willen Stichting Sint Liduina nogmaals heel hartelijk bedanken.



LOGEERZORG

In de vorige editie van bewonersblad NIKO hebben we een artikel gedeeld over de nieuwe dienst bij NIKO; Logeertzorg. Speciaal voor mantelzorgers om even op adem te komen.

Ouderen met Wlz indicatie 4, 5, 6 of 7 die thuis wonen, zijn van harte welkom om 2 nachten of meer te komen logeren, zodat hun mantelzorger(s) even de tijd aan zichzelf hebben. NIKO neemt de zorg dan even over.

Inmiddels adverteren we over deze zorg op diverse platformen maar ook op de lijnbussen in Alkmaar!

De bus met onze logeertzorg advertentie is laatst gespot door chef-kok Robbert bij het Noord-West ziekenhuis. Heeft u de bus ook al zien rijden?



(Foto: Robbert de Zeeuw)

BEWONERSBLAD NIKO ONLINE

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te lezen.

Hiervoor gaat u naar de website:
www.stichtingniko.nl
U vindt NIKO onder het bovenste kopje "Actueel".

Wij wensen u veel leesplezier!

DEEL UW ERVARING OP ZORGKAART NEDERLAND

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen.

Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Door uw waardering te delen op Zorgkaart Nederland.nl, laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen. En het helpt zorgaanbieders om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.



Hoe tevreden bent u, als ervaringsdeskundige, over NIKO? Wordt er goed naar u geluisterd en houdt men rekening met wat belangrijk voor u is? Hoe zit het met de bereikbaarheid, de voorzieningen en het contact met u en uw naasten of verzorgers? Wij willen dit heel graag van u weten.

Om uw ervaringen en waarderingen te geven gaat u naar Zorgkaart Nederland of scan de code hieronder. Dank u wel.



PICKWICK THEEMOMENT



U ziet Laáziza Ganouter regelmatig rondlopen in De Nieuwpoort en in De Palatijn. Samen met haar collega's zorgt zij ervoor dat u op tijd iets te drinken krijgt en dat uw maaltijd zorgvuldig is voorbereid.

Dienstverlening staat hoog in het vaandel bij Laáziza maar wist u ook dat zij heel veel landen in de wereld bezocht heeft? En dat bakken en koken een van haar grootste hobby én passie is? U kunt het hieronder lezen!

Waar ben je het meest trots op?

Ik ben het meest trots op mijn gezin. Vanzelfsprekend! Mijn twee dochters zijn allebei erg ondernemend en reislustig, net als mijn man en ikzelf. Mijn oudste heeft bijvoorbeeld al heel wat van de wereld gezien in haar eentje. Soms bezoeken we haar op een van haar bestemmingen. Dat is erg leuk om te doen en heel bijzonder om je dochter zo zelfstandig te zien.

Wat is het avontuurlijkste dat je ooit hebt gedaan?

Zoals ik al zei reizen mijn man en ik ook erg graag en we proberen een paar keer per jaar een nieuw land van de wereld te zien. Zo hebben we al vele landen bezocht, vaak ook landen waar je als toerist niet zo snel naartoe zou reizen, zoals Kazachstan, Georgië en Kuwait.

Ons meest avontuurlijkste reis was China. In eerste instantie vond ik het een beetje spannend maar uiteindelijk bleek dit niet nodig te zijn. China is een mooi, modern en bijzonder leuk land. Rijk aan geschiedenis en cultuur en het is er heel schoon en netjes!

Wat vind je heel erg leuk om te doen?

Ik hou van koken en bakken, dat is echt een passie van mij. Ik heb een blog op de sociale media kanalen Instagram en TikTok. Op deze kanalen deel ik veel van mijn baksels en gerechten. Ik krijg hier enorm veel energie van en het maakt me blij om iets lekkers te maken voor mensen.



Een greep uit een paar creaties van Laáziza op Instagram: @foodbylaa

Waar drink je het liefste een kopje thee?

Amsterdam is de stad waar ik het allerliefst naar toe ga, dus daar drink ik graag een kopje thee in een leuk restaurant of cafeetje. Ik heb daar ook veel familie en vrienden wonen en het is zo'n gezellige stad. Leuke winkels om te shoppen, fijne restaurantjes om lekker te eten, mooie monumentale panden en bezienswaardigheden, alles is er!

ANTWOORDEN

Kleren maken de man:

1. pet
2. kous
3. handschoen
4. broek
5. hemd
6. jasje
7. broekriem
8. gemutst
9. vestje
10. schoenen
11. pak
12. mouw
13. slof
14. rok
15. sokken
16. hoed
17. mantel

Woordzoeker:

Naar buiten waar de vogeltjes fluiten

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Dhr. A.J. Robbers

