



EEN HELE BIJZONDERE DAG

Oktober 2024

POST UIT DE IDEEËNBUS

Dank u wel voor de berichtjes die wij deze maand in de ideeënbus vonden! Er zaten weer mooie suggesties tussen. Hierbij een greep uit de post van de afgelopen maand.

Grootte van de maaltijd

In verband met voedselverspilling vroeg een bewoner zich af of het niet mogelijk is om vooraf aan te geven of je een grote of kleine portie wil eten. Dat kan! In het restaurant kunt u vooraf aangeven of u een hele of een halve portie wilt. U kunt altijd een tweede keer opscheppen. Als u in uw appartement eet, kunt u direct bij de gastvrouw aangeven hoeveel u wilt eten.

Vegetarisch alternatief

Vegetarische maaltijden zijn heerlijk, laat een bewoner weten. Wat het nog beter zou maken is als er zilvervliesrijst bij geserveerd wordt in plaats van witte rijst. De koks zijn blij met het compliment over de maaltijden, maar moeten de bewoner teleurstellen wat betreft de zilvervliesrijst. De meeste bewoners geven de voorkeur aan witte rijst. Zilvervliesrijst vult natuurlijk wel meer dan witte rijst en dat zou mee kunnen spelen bij dit verzoek. De keuken laat weten dat zij daar rekening mee houden en dat zij andere ingrediënten toevoegen om vlees of vis te vervangen.



LOGEERZORG BIJ NIKO

Om mantelzorgers van ouderen die nog zelfstandig wonen, te ontzorgen bieden we vanaf oktober bij NIKO logeertzorg aan. Op afdeling WMS is daarvoor een mooie logeerkamer gerealiseerd.

Ouderen met Wlz indicatie 4, 5, 6 of 7 die thuis wonen, zijn van harte welkom om 2 nachten of meer te komen logeren, zodat hun mantelzorger(s) even de tijd aan zichzelf hebben. NIKO neemt de zorg dan even over.



Om deze nieuwe dienst te promoten hebben we een professionele fotograaf gevraagd om beeldmateriaal te maken voor advertenties, folders en busreclame.

Houd de lijnbussen binnen Alkmaar in de gaten!

KIJKJE IN DE KEUKEN



In deze rubriek houden wij u op de hoogte van het reilen en zeilen in de keuken van NIKO.

Per oktober starten we met de nieuwe menu's voor de herfst. In Nederland denken we bij de herfst al snel aan stamppot en stoofpotjes. De koks zullen u dan ook iedere week in ieder geval op één stamppot en op één stoofpot trakteren. Wel elke week een ander soort natuurlijk. Heerlijk!

In de zomermaanden stond er iedere dag een andere soep op het menu. De ene soep viel beter in de smaak dan de andere soep. Tomatensoep is favoriet bij velen van u. In het herfstmenu is daarom iedere week tomatensoep opgenomen, maar wel iedere week een ander soort zoals bijvoorbeeld tomatencrème-soep of tomaten-basilicumsoep. De minst gewaardeerde soepen zijn van het menu verdwenen.



ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel
en extern

Oneven weken: De Kroon, tuinkamers,
E.L.V, afd. 2 + WMS



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Handwerken* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de
Geuszaal 1

Tekenen en schilderen* van 10.30
tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Beweegactiviteit*
van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op 4 en 25 oktober.

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt
voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,-.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

ALKMAAR QUIZ

VRAGEN OVER ALKMAAR E.O. VOOR DE ECHTE KAASKOP-PEN ONDER ONS

1. Ligt de Dominicuskerk aan de Langestraat of aan de Laat?
2. Ligt het Wildemanshofje aan de Oudegracht of aan de Lindegracht?
3. Ligt de Oosterhout langs de Vondelstraat of de Kennemerstraatweg?
4. Aan welke straat lag restaurant Koekenbier?
5. Hoe heette de schouwburg van Alkmaar vroeger?



6. Aan welke gracht ligt het Wildemanshofje?
7. Wat kunt u bij Böttger in de Huijbrouwerstraat kopen?
8. De Payglop loopt van de Langestraat naar de?
9. Waar komt de naam Payglop vandaan?
10. Wie werkten er vroeger in het St. Elizabeth ziekenhuis?
11. Trokken vroeger veel bedevaarders naar Heiloo of naar Bergen?
12. In welk jaar werd voetbalclub AZ opgericht?
13. Hoe noemde men de "dikke ijsverkoper" in het park "De Hout"?
14. Het treintje "Bello" reed vroeger van Alkmaar naar ?
15. Waar kon je vroeger aan boord bij de Alkmaarse lijn-bootdienst van Alkmaar Packet?



SUDOKU

8			2	7	4			6
					6	4		
	6	1	8			9		
7	8		4		3	6		1
5								9
6		2	9		7		4	8
		7			9	5	6	
		8	5					
3			7	4	1			2

HERFST HAIKU

De herfst komt langzaam
in een huis gaat het licht aan
't is nog niet donker

Blad'ren die vliegen
voor 't huis over 't veld
verrukt is de kat

Alsof het nooit meer
lente zou worden; zoveel
blad is gevallen

In de herfstavond
is een kraai nog blijven zitten
op een dorre tak



STIPJES

Stipjes
deinen op het water
stipjes
met rode
dopjes
op hun
kopjes



argeloze
broze hoopjes
dons
dapper zwemmend
op de grote
gevaarenplas

Koetjes
met jullie
vlammend rode hoedjes
geniet nog maar
eventjes
van jullie
fragiele
leventjes

Antoinette Kieftenburg

BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 24 oktober er weer een bijzondere maaltijd!

Het thema is Oostenrijk

- Goulashsoep
- Tiroler gröstl (gerecht met aardappel, spek en ei)
- Kaiserschmarrn (foto)

Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan. Geeft u dit dan door aan de dienstverlening.



BIJDRAGE

Om ons prachtige activiteitenprogramma te blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet bij NIKO wonen. Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van €8,-. Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van €4,-.

STRIPPENKAART

U kunt ook een strippenkaart aanschaffen. Hiermee krijgt u korting op onze activiteiten. Op vertoon van deze strippenkaart kunt u deelnemen aan de activiteit. Een beschikbare strip op uw kaart wordt dan afgestempeld. Dit maakt het gemakkelijk voor u en voor ons.

Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep is georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten binnen De Nieuwpoort of in bewonersblad NIKO.

De kleine strippenkaart kost €20,-, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons. De grote strippenkaart kost €40,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

De Activiteitenbegeleiding

AANKONDIGING CIRCUS

Op zondag 3 november komt het circus naar de Nieuwpoort!

Houdt u de affiches goed in de gaten? In de november editie van het bewonersblad kunt u meer over deze bijzondere activiteit lezen.



PANTOFFELSERVICE

Op woensdag 2 oktober komt de Pantoffelservice tussen 14.00 uur en 16.00 uur met een collectie pantoffels en schoenen. Zij staan achterin de Orangerie.

pantoffel
service



www.pantoffelservice.nl

8 OKTOBER ALKMAAR ONTZET

U bent van harte welkom om de 8 oktober viering bij te wonen. Afgevaardigden van de 8 October Vereeniging komen om 10.00 uur langs in De Nieuwpoort.

Programma:

Om 10.00 uur koffiedrinken met gebak

Van 14.30u tot 15.15 u heeft Alkmaar Sport een speciaal Alkmaar Ontzet spel tijdens het bewegen.

Wij zien u graag op dinsdag 8 oktober in De Orangerie van De Nieuwpoort!

8 OKTOBER
VEREENIGING
ALKMAAR ONTZET



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor deze activiteit een bijdrage gevraagd van €4,-.

VERASSING!

Op vrijdag 11 oktober is een verassingsoptreden voor u gepland!



Aanvang 14.30u in de Orangerie van De Nieuwpoort

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt voor dit optreden een bijdrage gevraagd van €8,-.

FASHION PLUS

Fashion
Plus
Good Feeling

Dinsdag 15 oktober komt modehuis Fashion Plus weer in De Nieuwpoort. Zij zullen hun nieuwe collectie tussen 14.00 uur en 17.00 uur voor u uitstallen achterin de Orangerie.

U bent van harte welkom om te komen shoppen!

KERKDIENTST

Op zaterdag 12 oktober zal er van 15.30 tot 16.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

Kus of AZ

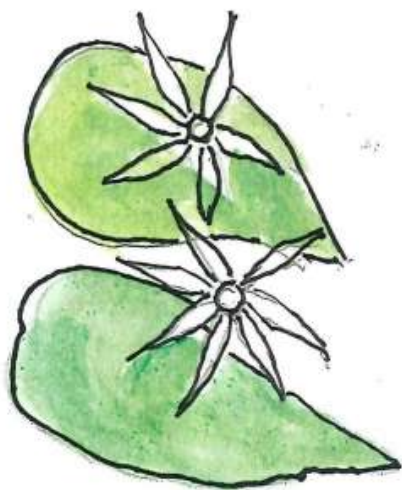
Achter in onze tuin staat een Japanse kersenboom
Van daaruit klinkt het gekir en gekoer van de duiven zéér schoon
Zij roept: Kom hier, schat, kom hier schat, kom hier

Hij dacht: Ik doe haar dit plezier
En vloog met elegant gemak
Naast haar op de tak

Ze snavelden wat en schurkten
De schouderveren aan elkaar
Zo te zien wel een verliefd paar

Maar...opeens riep hij:
Hup AZ, hup AZ, hup AZ
En uit was de pret
Dus niet saam naar bed

Hup
AZ
AZ AZ



Tineco van Rosmalen



8 OKTOBER ALKMAARS ONTZET!

ALKMAARS STEDELIED

Wie heeft van Alkmaar niet gehoord?
Van 't strijden aan de Friese poort
Voor meer dan zes maal vijftig jaren?
Voor meer dan zes maal vijftig jaren,
Toen Spanje's lust naar Hollands bloed
Beteugeld werd door Alkmaars moed
Die doodsangst joeg in 's vijands scharen.
Die doodsangst joeg in 's vijands scharen.

Dat leert g' uit 's Lands Historie:
Van Alkmaar de Victorie.
Dat leert g' uit 's Lands Historie:
Van Alkmaar de Victorie.



Dirk Duivel en held Cabeljauw
Der zes maal sterker macht te gauw
En Steenwijk met zijn hand vol braven
En Steenwijk met zijn hand vol braven
Staan in de strijd als leeuwen pal
En storten Spanje van stads wal:
De Bloedvaan ligt in 't stof begraven
De Bloedvaan ligt in 't stof begraven

Dat leert g' uit 's Lands Historie:
Van Alkmaar de Victorie.
Dat leert g' uit 's Lands Historie:
Van Alkmaar de Victorie.

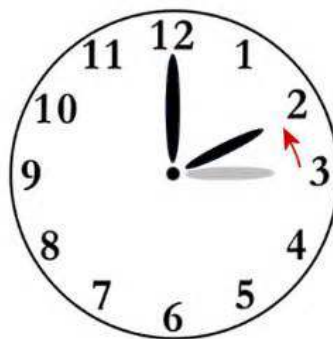
Dr. J. J. de Gelder



WINTERTIJD

In de nacht van
zaterdag 26 oktober op zondag 27 oktober

mag de klok weer verzet worden van 03.00 uur naar 02.00 uur.



Niet vergeten!

ANTWOORDEN

ALKMAAR QUIZ

1. De Laat
2. Aan de Oude Gracht
3. Langs de Vondelstraat
4. Aan de Kennemerstraatweg
5. Wapen van Heemskerk, Gulden Vlies, Harmonie
6. Aan de Oude Gracht
7. Diverse stoffen en furnituren
8. De Laat
9. Komt van de Papengalop, galop is een nauwe steeg, en de Papen liepen daar door als ze naar de Dominicuskerk gingen
10. Nonnen, de zusters Augustine
11. Heiloo
12. in 1967
13. Bolle Piet
14. Bergen (aan Zee)
15. aan het Voormeer

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria

