



Ook in De Nieuwpoort was de camping een geslaagd succes!

Lees meer op bladzijde 7

DE NIEUWPOORT BESTAAT ALWEER 55 JAAR

Precies vijf jaar geleden werd groots gevierd dat De Nieuwpoort alweer 50 jaar bestond! Er is sinds de eerste steen werd gelegd veel veranderd.

Zo werd het pand een paar keer grondig verbouwd en uitgebreid en werden ruimtes vervangen zoals de toenmalige kantoren voor de nu huidige tuinkamers. De hoofdingang werd bij een eerdere verbouwing verplaatst, namelijk van de zijkant naar de hoofdingang zoals we deze nu kennen. De statige witte pilaren aan de zijkant die de voordeur destijds omlijsten zijn niet over het hoofd te zien.



Bij het 25 jarig jubileum van De Nieuwpoort heeft de heer Lakeman, de vader van de toenmalige humanistisch raadsvrouw en directielid Saskia Lakeman, een prachtige schets gemaakt van De Nieuwpoort.



Op bladzijde 7 treft u een bijzonder weetje aan over het beeld in de tuin van De Nieuwpoort.

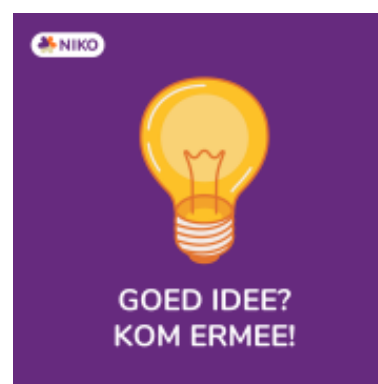


POST UIT DE IDEEËNBUS

U heeft hem vast al eens zien staan bij de receptie van De Nieuwpoort of bij de hoofdingang van De Palatijn, onze ideeënbus! Wij ontvangen graag post met ideeën, suggesties en opmerkingen van u, uw naasten of onze medewerkers.

U kunt een eigen briefje schrijven of gebruik maken van één van de formuliertjes die erbij liggen. Dat mag ook anoniem. Elke maand delen we enkele suggesties en/of acties die voortkomen uit de post.

De ideeënbus staat er inmiddels alweer een jaar en in die tijd hebben we best veel post gekregen. Kledinghaakjes in de invalidentoiletten, een markering op de trap bij de ingang van De Palatijn voor als het donker is en een opgefriste tuin in De Nieuwpoort zijn resultaten die met een idee in de bus zijn begonnen. Uitbreiding van de fietsenstalling is nog een lopend project.



ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern
Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +
WMS

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Handwerken* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de
Geuszaal 1

Tekenen en schilderen* van 10.30
tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit*
van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op 13 september.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

VERDWENEN VOORWERPEN

Zet op de puntjes een passend voorwerp.

Voorbeeld: Dat is er met de ingegoten

Antwoord: Dat is er met de papelepel ingegoten

1. op, laat je rijden
2. Ergens zijn op drukken
3. De kat de aanbinden
4. Wat in het zit, verzuurt niet
5. Hij weet van
6. Zij zijn met stille vertrokken
7. Hij speelt de eerste
8. Dat rijst de uit
9. Dat staat als een op een modderschuit
10. Het is gesloten
11. Hij wil weten hoe de in de zit
12. op laag water zoeken
13. Daar is geen tussen te krijgen
14. Iemand een voorhouden
15. Je afnemen voor iets
16. Een scheve rijden
17. Iemand onder de drinken
18. Loop naar de
19. De poetsen
20. Hij slaat de op de kop

WOORDZOEKER

N	P	K	N	P	A	M	G	N	I	R	T	S	G	C	
E	A	O	M	A	S	E	O	N	E	O	E	N	E	I	
M	S	R	O	T	P	O	B	D	P	L	I	E	N	R	
M	V	N	U	L	R	R	D	T	M	G	K	D	A	K	
E	O	U	U	D	E	O	U	Y	I	S	A	I	J	D	E
R	R	I	S	K	L	O	O	U	S	I	M	T	E	L	
S	M	T	E	K	Z	M	T	P	T	S	P	A	L	Z	
D	E	R	E	K	K	E	W	R	E	I	E	N	O	A	
R	S	L	O	B	B	E	R	E	N	R	R	U	O	A	
B	O	O	M	L	A	D	D	E	R	C	E	F	S	G	

AMPERE	EREPOORT	KORNUIT	RINGMAP
BETUIGING	FRITURPAN	MISTEN	SLOBBEREN
BOOMLADDER	GENADELOOS	NOORDSTER	STUURS
CIRKELZAAG	GEPLUIMD	ODYSSEUS	TIJDENS
CRISIS	INBREKER	PASVORM	TOELOOP
EIERWEKKER	KLODDER	REMMEN	ZOUTPOT



VISITEKAARTJE

De letters van naam en woonplaats van deze man vormen in een andere volgorde de naam van zijn beroep. Wat doet de heer Dapper voor de kost?

**E. Dapper
Baarlo**

KERKDIENT

Op zaterdag 14 september zal er van 15.30 tot 16.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

HIAAT

Per rijtje van drie woorden, ontbreekt in ieder woord dezelfde combinatie van drie letters. De drie ontbrekende combinatie vormen samen een woord. Welke?

.....RON
KAP.....
.....SOON

LUC.....R
CON.....ER
WE.....LEN

.....M
G.....K
D.....TAL



WEERSPREUKEN SEPTEMBER

Is 't met september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.

September regen op 't zaad komt het boerke wel te staad.

Als in september de donder knalt, met Kerstmis de sneeuw met hopen valt.

Septemberregen komt de druiven gelegen.

Vorst in september, zacht in december.

In september warm, in december koud.

In september warme regen brengt de boeren rijke zegen.

Op een warme september volgt graag een regenachtige oktober.

Valt het loof vroegtijdig van de bomen dan is de winter niet te schromen.

Slaat 's avonds de nevel neer dan brengt de ochtend helder weer.

BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 26 september is er weer een bijzondere maaltijd! We gaan de Griekse keuken verkennen met een heerlijk menu:

Proeverij van

Souvlaki
Gyros
Tzatziki
Griekse salade
Tomatenrijst

Toetje

Luchtige Griekse yoghurt mousse met walnoten, pistache en honing



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

Apolayse to geuma shu!
Eet smakelijk!



H & A MODE



Donderdag 5 september komt H en A mode naar De Nieuwpoort met de verkoop van dames- en herenmode.

U vindt de collectie van 10.00 uur tot 12.00 uur achterin De Orangerie.



ZWERFVUIL OPRUIMDAG



In de ideeënbus zat een berichtje van iemand die zich stoorde aan het zwerfafval op en om het terrein van De Nieuwpoort. En of het niet wat was om het gezellig samen even op te ruimen? Nou en of!

Op **vrijdagmiddag 20 september van 13:30 tot 15:00 uur** gaan we dat dus doen. U als bewoner maar ook medewerkers kunnen zich aanmelden bij de receptie vóór 16 september. Als we weten hoeveel mensen er komen zorgen we voor genoeg prikstokken en handschoenen. Voor iedereen die meehelpt is er een lekkere traktatie als we klaar zijn.

Alvast bedankt!

BIJDRAGE

Om ons prachtige activiteitenprogramma te blijven aanbieden vragen wij een kleine bijdrage aan bezoekers die niet bij NIKO wonen.

Mocht u een optreden willen bijwonen dan wordt een bijdrage gevraagd van €8,-.

Wilt u deelnemen aan een activiteit dan vragen we een bijdrage van €4,-.

STRIPPENKAART

U kunt ook een strippenkaart aanschaffen. Hiermee krijgt u korting op onze activiteiten. Op vertoon van deze strippenkaart kunt u deelnemen aan de activiteit. Een beschikbare strip op uw kaart wordt dan afgestempeld. Dit maakt het gemakkelijk voor u en voor ons.

Voor een aantal activiteiten moet u zich vooraf even aanmelden, omdat dit voor een kleinere groep is georganiseerd. Dit kunt u zien op het weekoverzicht met activiteiten binnen De Nieuwpoort of in bewonersblad NIKO.

De kleine strippenkaart kost €20,-, daar staan 6 strippen op. U krijgt dan één activiteit cadeau van ons. De grote strippenkaart kost €40,- en daar staan 13 strippen op. Hiermee kunt u drie keer gratis deelnemen aan een activiteit.

U koopt de activiteitenstrippenkaarten in het restaurant De Orangerie in De Nieuwpoort.

De Activiteitenbegeleiding

**"Probeer het nou eens:
een glimlach doet wonderen
je krijgt er een terug"**

Jan Bosman



WIST U DAT...?

... dit prachtige beeld, dat u vast hebt zien staan in de tuin van De Nieuwpoort, een bijzonder verhaal heeft?



Dit beeld, dat in de tuin van verzorgingshuis De Zonnehof in Koedijk stond, is in de jaren '90 gered van de sloop en is via voormalig directeur Gerrit de Geus bij De Nieuwpoort terechtgekomen.

Gerrit de Geus was eerder directeur van De Zonnehof en wilde voorkomen dat het beeld, dat symbool staat voor Verzorgen, gesloopt zou worden.

De figuur links heeft een drinkbeker voor zich (laven), het middelste figuur heeft een bolle buik (voeden) en de rechter figuur heeft een esculaapteken (verzorgen/verplegen).

Wij zijn heel blij met dit geweldige beeld dat gered werd van de sloop. We hopen, dat wanneer u door de tuin wandelt, u er veel plezier aan beleeft.

GROETEN UIT CAMPING LA PUERTA NUEVA!



Groetjes van Camping La Puerta Nueva!

Camping 'La Puerta Nueva' (De Nieuwpoort) was een geslaagd succes in de tuin van De Nieuwpoort. De camping gaf een echt vakantie/camping gevoel bij zowel bewoners als collega's. De gezellige gitaarklanken van Emmy en het zonnetje droegen daar helemaal aan bij!

Bewoners dronken daar gezellig een bakkie koffie of thee, aten lekkere hapjes, zongen luidkeels mee met Emmy en speelden diverse spelletjes. Bij de bingo bleken de steentjes op te zijn maar het pak Tuc kwam gelukkig goed van pas!

NIKO
WIJ VIEREN BURENDAG!
Kom jij ook?
Zaterdag 28 september
10.00-14.00 uur
We hebben een vrijmarkt, een loterij,
een lekkere ijskraam, snacks en nog veel meer!
Wil je een tafel huren om zelf op de vrijmarkt te
staan?
Mail dan naar Marjolein:
m.binkhorst@stichtingniko.nl
Tot dan!
stichtingniko.nl Prins Alexanderstraat 25 Alkmaar

PICKWICK THEEMOMENT

Cynthia Bobeldijk werkt alweer een tijdje bij NIKO, u heeft haar zeker al meer dan eens ontmoet tijdens activiteiten. Als activiteitenbegeleidster heeft zij al heel wat ervaring en is zeer creatief! Meer weten over Cynthia? Neem dan een lekker kopje thee of koffie erbij en lees door!



Wat zijn de vier dingen waar je niet zonder kunt leven?

Mijn familie, vrienden, mensen om me heen. Mijn creatieve uitlaatklep (of dat nu schilderen, schrijven of iets anders is), lezen en mooie dingen beleven.

Met welke beroemdheid zou je een dagje uit willen?

Met iemand als Erica Terpstra, haar programma Erica op Reis vond ik heel leuk om naar te kijken. Ook Floortje Dessing en Geraldine Kemper hebben mooie programma's waardoor ze mij aanspreken. Maar een dagje met André van Duin lijkt me ook geweldig.

Wat is het avontuurlijkste wat je ooit hebt gedaan?

Het avontuurlijkste wat ik heb gedaan, zijn mijn spontane reizen met de trein en rugzak, zonder vastomlijnd plan. Of een enkele reis met het vliegtuig naar Kreta en vervolgens op de bonnefooi door Europa om weer thuis te komen. Geen kaart, geen planning, alleen de vrijheid om met de stroom mee te gaan.

Wat is het beste advies dat je ooit hebt gekregen?

Ik heb wel meerdere goede adviezen gekregen bijvoorbeeld: Als je iets doet, doe het dan goed. Of: Het maakt niet uit wat anderen van je denken, want meningen verschillen altijd. De één denkt zus, de ander denkt zo. Het belangrijkste is dat je je eigen pad volgt en je niet laat beïnvloeden door de oordelen van anderen.

Welke muziek raakt jou?

Ik vind Imagine van John Lennon het mooiste nummer ooit, omdat het zo krachtig de wereld voorstelt zonder grenzen en ongelijkheden. Het roept op tot eenheid en vrede, en daagt ons uit om voorbij verschillen te kijken en te dromen van een wereld waarin iedereen gelijk is.



ZOMER HAIKU

Vallende sterren
doorstrepen de hemel
heet is de avond

In de avondwind
gaan alle witte rozen
zachtjes bewegen

Maanlicht in de avond
Ook een slak zit bijna bloot
buiten zijn huisje

Die pure stilte
daar zinkt een kastanjeblad
door het heldere water

Issa

ANTWOORDEN:

Verdwenen voorwerpen

1. Glaasje
2. Stempel
3. Bel
4. Vat
5. Wanten
6. Trom
7. Viool
8. Pan
9. Vlag
10. Boek
11. Vork/steel
12. Spijkers
13. Speld
14. Spiegel
15. Petje
16. Schaats
17. Tafel
18. Pomp
19. Plaat
20. Spijker

Visitekaartje
Aardappelboer

Woordzoeker
Melkman

Hiaat
PER - IFE - RIE

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria

