



CAMPING LA PALATINO;
DE ZOMER IN DE ACHTERTUIN

POST UIT DE IDEEËNBUS

In juli was het rustig met post in de ideënbus. We hebben voor u alleen een reactie op post over de tuin in De Nieuwpoort en we willen u laten weten hoe het verder verlopen is met de ingang van De Palatijn.

Tuin De Nieuwpoort

In onze ideënbus hebben we verschillende berichten ontvangen over de tuin van De Nieuwpoort. Er was bijvoorbeeld een idee om een serre te plaatsen of een overkapping. Helaas gaat dat niet lukken, maar de tuin wordt binnenkort wel opgefrist. Het tuincentrum komt langs om de tuin een beetje op te knappen met waar nodig nieuwe meubels en nieuwe plantjes.

Ingang De Palatijn

In het vorige bewonersblad hebben we u laten weten dat de technische dienst bij de ingang van De Palatijn zou gaan kijken om te zien hoe het afstapje ook in de avond duidelijker zichtbaar kan worden gemaakt. Inmiddels hebben ze een oplossing gevonden en hebben dit direct uitgevoerd. Op de rand van het afstapje is een felle witte streep aangebracht. Fijn!

Dank u wel dat u uw ideeën en suggesties zo graag met ons deelt! Daar worden we blij van. Uw ideeën en suggesties zet in sommige gevallen aan tot hele goede acties waar iedereen baat bij heeft.


**GEZOCHT!
LEDEN VOOR DE BEWONERSCOMMISSIE DE PALATIJN**

De bewonerscommissie vormt de ogen en oren van de Palatijn. Deze commissie is het klankbord van alle bewoners.

Via dit klankbord zorgt de commissie ervoor dat de wensen en meningen van de bewoners en hun vertegenwoordigers worden uitgesproken en gehoord en dus vormt de bewonerscommissie de officiële stem van de bewoners. NIKO hecht daarom veel waarde aan het contact via de teammanagers met de bewonerscommissie, omdat we op deze manier samenwerken aan een prettige leef- en woonomgeving. Meerdere malen per jaar overlegt de bewonerscommissie met de teammanager van De Palatijn over allerlei zaken die bijvoorbeeld betrekking hebben op het woon- en leefklimaat.

Wij hebben dringend meerdere leden nodig die hieraan willen deelnemen. Voelt u zich betrokken en vindt u het leuk om de belangen van de bewoners en/of familieleden te behartigen? Meldt u zich dan alstublieft aan. Wij kunnen uw hulp goed gebruiken.

Aanmelden kan bij Marianne Kroon, voorzitter van de cliëntenraad
Telefoonnr. 06 – 20 47 18 81 of via de mail: m.kroon@stichtingniko.nl.

U wordt dan uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de commissie.

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern
Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +
WMS



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Handwerken* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de
Geuszaal 1

Tekenen en schilderen* van
10.15 tot 11.30 uur in
de Gerrit de Geuszaal 2



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op 2 en 16 augustus.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

ZOEK HET PASSENDE WOORD

De letter waar het woord mee moet beginnen is **vet** gedrukt.

1. Zonder slag of
2. Voor **d**ag en
3. Kind noch
4. Met **m**an en
5. Zijn lust en zijn
6. **W**illens en
7. Van **h**ot naar
8. **W**ikken en
9. Het **w**el en
- 10 **B**ont en
11. **D**ubbel en
12. Zonder **b**likken en

SUDOKU

		3			4	2		
	1		6	5			4	
2		6	7			1		9
5				2		6	1	
	2		8		7		3	
	9	1		4				7
9		2			5	3		1
	3			7	8		9	
		7	9			5		

PUZZEL LEKKERNIEN

Om welke lekkernijen staan de plaatsen of provincies bekend? U heeft keuze uit:

Roggebrood, Babbelaars, Sprits, Vlaai, Meisjes, Moppen, Mosterd, Kaas, Hopjes, Worst, Koek, Bollen

1. Weesper
2. Deventer
3. Zeeuwse
4. Haagse
5. Zaanse
6. Limburgse
7. Fries
8. Edammer
9. Bossche
10. Arnhemse
11. Gelderse
12. Utrechtse



KERKDIENTST

Op zaterdag 10 augustus zal er van 15.30 tot 16.30 uur een kerkdienst gehouden in de Stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort. U bent van harte welkom.

PLEINEN, FONTEINEN, STANDBEELDEN, BRUGGEN

In welke steden kunnen we deze pleinen, fontein, standbeelden en bruggen vinden? Zoek de juiste combinatie.

't Lieverdje	Moskou
San Marcoplein	Amsterdam
Rode Plein	Parijs
Plein van de Hemelse Vrede	Afsluitdijk
Brug der Zuchten	Amsterdam
Rembrandts plein	Rotterdam
Jan Pietersz. Coen	Rome
De Dokwerker	San Francisco
Trevifontein	Beijing
Het Vrijthof	Amsterdam
Trafalgar Square	Assen
Place du Tertre	Amsterdam
De Dam	Venetië
Bartje	Hoorn
Ingenieur Lely	Rotterdam
Erasmusbrug	Amsterdam
Waterloopplein	Londen
Pim Fortuyn	Amsterdam
Golden Gate Bridge	Venetië
Johnny Jordaan	Maastricht

GROETEN UIT CAMPING NIKO DE PALATINO



Groeten uit Camping NIKO la Palatino!

Eind juni was het zomerweek bij De Palatijn en dit jaar stond het in het teken van de camping.

De tuin werd omgetoverd tot Camping NIKO la Palatino. Met een caravan, een ijsco-kar, een strand en een terras met muziek.

Dat werd een week van ansichtkaarten versturen, ijsjes en patat, kidsclub, bestaande uit leerlingen van de basisschool, campingspelletjes zoals jeu de boules, flesvoetbal, strandbal etc., vakantie bingo, samen voetbal kijken en natuurlijk muziek van DJ Michael.

Het zorgde voor een heerlijk ontspannen vakantiestemming bij de bewoners, en wat een geluk dat het ook nog zomers weer was!

VRAAG NU HET MANTELZORGCOMPLIMENT AAN

Per 1 augustus kunt u uw mantelzorger verrassen met het mantelzorgcompliment. Het mantelzorgcompliment is een geldbedrag van € 200,-, een keer per jaar beschikbaar gesteld door gemeente Alkmaar.

Aanvragen kan alleen digitaal, via de website van gemeente Alkmaar; www.alkmaar.nl/mantelzorgcompliment. Als u en uw mantelzorger die hier hulp bij nodig heeft, kunt u contact opnemen met het Mantelzorgcentrum of andere welzijnsorganisaties zoals; Voor Mekaar Oudorp, Voor Mekaar Daalmeer, MEE & de Wering, WelzijnWonenPlus, WonenPlus Alkmaar en de Hoofdzaak. Het Mantelzorgcentrum verwerkt alle aanvragen.

Het Mantelzorgcompliment is nog t/m 15 december aan te vragen.

OLYMPISCHE SPELEN CIRCUIT

Op woensdag 7 augustus staat de spelletjesmiddag wederom in het teken van de Olympische Spelen!



Vanwege de Olympische Spelen gaan we, in plaats van de gewone spelmiddag, Oudhollandse spelletjes doen zoals muismeppen, kegel slingeren, blik gooien, en nog veel meer.

Deze sportieve middag vindt plaats op woensdag 7 augustus van 14.30 tot ca. 16.00 uur in de Orangerie. Doet u ook mee??

Sjoelen komt deze dag te vervallen.

OPTREDEN WILLEKE EN ERWIN

Vrijdag 9 augustus om 14.30 uur
U bent van harte welkom!



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €8,-.

BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 22 augustus is er weer een bijzondere maaltijd. We nemen een kijkje in de Marokkaanse keuken!



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

KERMIS IN DE NIEUWPOORT

Donderdag 29 augustus komt de kermis in de ochtend van 10.15 tot 11.30 naar u toe in De Nieuwpoort.

DJ Michael draait muziek, er zijn clowns, allerlei lekkers met o.a. oliebollen en natuurlijk de loterij!
Komt u ook gezellig?



DE JONGE MEEUW

Mijn overburen van De Kroon vertelden elkaar dat mijn ouders mantelmeeuwen met een kindervens waren. Met een verrekijker werd gekeken hoe mijn ouders een nest bouwden hoog in de dakgoot boven de regenpijp.

Hoeveel eieren mijn moeder heeft gelegd weet ik niet. Ze ging wel broeden. Zo bleef ik warm en genoot ik van eiwit en geel dooier. Vier zalige weken groeide ik als kool. Toen het eten oprakte kreeg ik het benauwd; ik kon mijn kont niet keren. Ik had toen een eitand waarmee ik die harde eischaal heb stuk gepikt en ben naar buiten gekropen. Geboren worden noemen mensen dat. Ik kon al zachtjes piepen en zonder les al lopen. De overbuurman van De Kroon heeft dagen met een kijker zitten loeren wat en hoe wij aten. Op een dag kwam pa terug van zee met in zijn krop een vis. Voor het hele gezin weer eten. Een jongen ekster had gezien dat pa niet goed kon braken, wachtte tot hij uit gekokhalsd was, en ging er met de vis vandoor. Voedsel werd fijn gemaakt, soms zelfs voorgekauwd, maar toch had ik liever dooier.

Mijn ouders waren echt heel lief en ik kon van ze op aan. Ze wilden dat ik vliegen kon. Dat zouden ze mij leren. Ze deden heel wat staaltjes voor, alleen, samen of met vrienden. Ik zag de lol daar niet van in en bleef veilig in mijn gootje. Klapwieken met die vleugels kon ik wel maar vliegen niet. Hou op. Geen grond onder je voeten voelen. Ik moet er niet aan denken. Vaak kwamen jonge eksters pesten. Ik schrok me altijd rot. Op een dag kwam ekerster-moe praten met mijn moeder. Ze gingen hoog op de vorsten van het dag tegenover elkaar zitten. Minder dan een meter uit elkaar.

Om beurten bogen zij diep alsof zij eerbied hadden voor elkaar. Ik kon ze horen praten. Ik hoorde dat moe ekster vroeg: "maar mevrouw De Mantel wat mankeert uw kind?" Er wordt nu al dertig dagen niet meer gepest. Ik heb me nu aangewend op eenzelfde ritme om eten te vragen. Ik maak mij groot en dan weer klein. Bij groot wordt mijn nek heel lang en uit mijn open snavel komt dan een zielige roep om eten.

Oh, mijn ouders zijn zo lief en geduldig. Ze blijven maar zeggen dat ik het best kan, vliegen, en dat ik zulke mooie veren heb. En dat de kolonie op ons wacht, dat we met de boot naar Texel kunnen en patat kunnen eten uit hun hand. En mijn pa riep: "Kom van dat dak af! Het is daar veel te heet!" Maar... er mag mij niets gebeuren, want ik zit met een probleem: Ik heb hoogtevrees en vliegangst. Dus er zit voor mij niets anders op dan dat ik eindig in de goot.

Maar wacht even. Toen de avond viel en Holland van Oostenrijk verloor ben ik uit de goot gevallen op een zonnenscherm. Buurman met je kijker: "Ik heb gevlogen!"

Jan Bosman

VRIJWILLIGERSDAG 2024

NIKO heeft een grote groep grandioze vrijwilligers die ons dagelijks bijstaan bij allerlei activiteiten en werkzaamheden. Zonder deze toppers zouden wij niet de zorg kunnen geven die wij zo graag bieden.

Een keer per jaar zet onze vrijwilligerscoördinator Sandra Zeeman alles op alles om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Dit jaar heeft NIKO als bedankje voor de geweldige inzet een zomerse BBQ georganiseerd. Partygarden catering trakteerde ons op heerlijke salades voor erbij. Via de beurs van Stichting Doesgoed waren we aan elkaar gekoppeld. Al met al een mooie samenwerking.

We hadden enorm veel geluk met het weer en mede daardoor werd het dan ook een erg geslaagde middag/avond!

We hopen dat iedereen ons nog lang blijft helpen om NIKO samen zo warm en zichtbaar te houden als het nu is, want de inzet van vrijwilligers is van onschatbare waarde!



LIMMERICK

Een pastoor uit IJsselmonde
beging elke dag wel 'n zonde

Hij zei, het is rot
voor mijn god
maar niet zondigen, dát is pas zonde

Antoinet Kieftenburg

PICKWICK THEEMOMENT EN DE PEN

Naast het Pickwick theemomentje, waar u onze medewerkers leert kennen is het nu ook tijd voor u!

Wij zijn nieuwsgierig naar uw verhalen en inspirerende uitspraken. We beginnen daarom met De Pen, deze mag door u doorgegeven worden naar degene waar u zelf nieuwsgierig naar bent. Zo leert u ook elkaar ietsjes beter kennen.

Deze maand trappen we af met Theo Hartendorff, wijkbewoner en al jaren vriend van NIKO.

DE PEN

Al heel wat jaren zit hij geregeld aan de leestafel de krant te lezen en gezellig te kletsen in de centrale hal van De Nieuwpoort, de heer Theo Hartendorff.

Theo woont in de wijk en eet ook alweer een hele tijd in het restaurant van De Nieuwpoort. We hebben hem een paar vragen gesteld om elkaar nog beter te leren kennen.

Waar ben u het meest trots op?

Ik heb de ziekte Korsakov overwonnen. Ik ben heel erg ziek geweest en heb lang in het ziekenhuis gelegen maar daar ben ik goed uitgekomen. Ik functioneer weer normaal en daar ben ik trots op. Ik ben erachter gekomen dat ik een sterke wil heb en doorzettingsvermogen bezit.



Wat zijn uw hobby's of wat vindt u heel erg leuk om te doen?

Ik luister graag naar muziek, met name klassieke muziek en koren. Ik heb zelfs een tijdje, wel amateuristische hoor, als dirigent gewerkt. Ik had destijds in 1975 verkering met de dochter van een dominee die met een koor diverse steden aandeed. Ik was zijn chauffeur en hielp hem met van alles en dus ook met het dirigeren van het reizende koor. Dat heb ik een aantal jaren gedaan tot de verkering uitging. Toen werd ik overbodig!

Wat vindt u het allerbelangrijkste in het leven?

Omzien naar anderen en er voor een ander zijn. Ik vind het belangrijk om een ander een luisterend oor te bieden. Ik kan niet voor alles een oplossing bieden maar kan wel luisteren, dat kan soms al voldoende zijn.

Wat brengt een lach op uw gezicht?

Als ik mensen zie genieten van bijvoorbeeld hier bij NIKO een optreden of van muziek. Dan geniet ik ook.

Ik wil de Pen graag doorgeven aan mevrouw Kouwen, mijn buurvrouw.

ANTWOORDEN

Passende woorden:

1. Stoot 2. Dauw 3. Kraai 4. Macht 5. Leven 6. Wetens 7. Haar 8. Wegen 9. Wee 10. Blauw 11. Dwars 12. Blozen

Lekkernijen:

1. Weesper moppen 2. Deventer koek 3. Zeeuwse babbe-laars 4. Haagse hopjes 5. Zaanse mosterd 6. Limburgse vlaai 7. Fries roggebrood 8. Edammer kaas 9. Bossche bol 10. Arnhemse meisjes 11. Gelderse worst 12. Utrechtse sprits

Pleinen, fonteinen, standbeelden en bruggen

1. Orleans 2. Londen 3. Sittard 4. Amsterdam 5. Haarlem 6. New York 7. Delft 8. Amsterdam 9. Rome 10. Luzern 11. Praag 12. Brussel 13. Hoorn 14. Parijs 15. Groningen 16. Lissabon 17. Vlissingen 18. Stavoren 19. Parijs 20. Praag

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Renate Mijnen

