



**OPENING DE NIEUWE
KOOIMEER**
Lees meer op pagina 7!

Mei 2024

POST UIT DE IDEEËNBUS

Wat fijn dat we weer leuke suggesties en ideeën van u hebben mogen ontvangen in onze ideeënbus! Uw ideeën en suggesties zijn waardevol voor ons.

Hieronder onze reactie op de post in de maand april.

Pasta

We kregen het verzoek om vaker spaghetti of macaroni op het menu te zetten. De bewoner, die dit schreef, vindt dat zo lekker! De keuken is blij met het compliment. Maar ja; zoveel monden, zoveel smaken. De keuken streeft ernaar om een zo divers mogelijk menu samen te stellen. Dus het wordt niet elke dag pasta, maar toch fijn om te horen dat de maaltijd gewaardeerd wordt!

Kledinghaakjes

In een briefje in de ideeënbus werd ons gevraagd om kledinghaakjes op te hangen in een invalidentoilet. Dit is handig in verband met het wisselen van incontinentiemateriaal. Wij vonden dat een hele goede tip en de technische dienst heeft het inmiddels op alle invalidentoiletten geregeld.

Tips

Naar aanleiding van de playbackshow van afdeling 5 kregen we van een zoon van één van onze bewoners tips voor leuke uitjes en voor materialen om te gebruiken bij dit soort activiteiten. We hebben de informatie met de activiteitenbegeleiding gedeeld. Zij vinden het erg fijn dat er meegedacht wordt! De tips bewaren we voor als er een gelegenheid is waarbij ze van pas komen.

**EVEN VOORSTELLEN: ONZE NIEUWE KOK**

Mijn naam is Robbert. Sinds 3 jaar woon ik weer in Alkmaar, na een periode in Amsterdam. Samen met mijn prachtige vriendin heb ik 3 jaar geleden een huis gekocht in Alkmaar om eindelijk weer groter te kunnen wonen met ruimte voor kinderen.

We hebben al bijna 2 jaar een lief dochtertje en haar naam is Bodi.

Voordat ik hier bij NIKO ben begonnen heb ik in veel restaurants gewerkt. In Alkmaar, Bergen, Egmond, Amsterdam en zelfs in Oostenrijk. Zo heb ik veel keukens gezien en soorten kaarten bedacht en ga ik nu samen met het team lekkere maaltijden voor jullie bereiden.

In mijn vrije tijd kook ik ook graag en heb ik soms een cateringsopdracht. Zo heb ik afgelopen maand een catering gehad bij het holocaust Museum in Amsterdam; daar mocht ik hapjes maken voor de Koning en andere belangrijke gasten.

Ook doe ik heel graag leuke dingen met mijn gezin of spreek ik af met vrienden. In de zomer vind ik het leuk om muziekfestivals te bezoeken en om goed uiteten te gaan.

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in de Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie

Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



Bingo om 14.30 uur in de Orangerie
Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern

Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +
WMS 20 mei niet i.v.m. Pinksteren



DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de
Erasmuszaal

Handwerken* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de
Geuszaal



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in
de Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele
groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit*

van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie door Alkmaar
Sport voor de mobiele groep



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de
Orangerie. Deze maand is dat op 17 en 31 mei.

HAPPY HOUR van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe
deelnemers zich eerst aan te melden bij de
activiteitenbegeleiding!

BLOEMENQUIZ

1. Welke bloem begint met een edel dier?
2. Denk vooral aan mij; welke bloem vraagt dit?
3. Welke bloem groeit er tussen het koren?
4. Waar is de grootste bloemenveiling van ons land?
5. Weet u een ander naam voor voorjaarsvakantie?
6. Noem een andere naam voor de forsythia?
7. Welke prinses is vernoemd naar een bloem?
8. Kent u een bloem die begint met een zuivelproduct?
9. Welke roos valt uit elkaar als u hem plukt?
10. Raadsel: het eerste gedeelte is een blaasinstrument, het tweede gedeelte is een ander woord voor specerij; welke bloem ben ik?
11. Bij welke plaats ligt de Keukenhof?
12. Welke bloemen groeien in het water?
13. Wat deed het kleine kleutertje in het hof?
14. Noem een liedje waar een korenbloem in voorkomt?
15. Wanneer is het zaaitijd?
16. Noem drie liedjes waar een bloem in voorkomt?
17. Wanneer kun je het beste snoeien?
18. Uit welke land komt oorspronkelijk de tulp?
19. Noem twee insecten die op bloemen afkomen?

KERKDIENTST

Op zaterdag 18 mei van 15.30 tot 16.30 uur wordt er een kerkdienst gehouden in het Stiltecentrum op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.
U bent van harte welkom.

SUDOKU

			2	5				7
2						5	4	8
		8					6	
			7	3				4
	2		1		9		7	
6				4	2			
	3					9		
8	7	9						1
4				9	5			

WOORDZOEKER

N	E	S	S	A	P	N	A	A	E	E	T	G	U	G
D	G	C	P	A	E	S	E	M	R	E	E	L	I	F
U	E	A	I	N	P	O	K	E	E	H	T	T	T	N
O	W	L	N	B	I	M	D	R	A	O	B	Y	E	K
V	R	C	G	E	O	E	C	L	H	B	S	P	R	N
E	I	I	A	E	V	S	T	I	E	B	P	E	B	E
I	C	U	R	L	I	E	N	I	D	E	R	R	U	K
R	H	M	E	D	S	S	G	I	P	Z	A	E	R	A
D	T	B	N	E	U	R	O	P	E	A	A	N	E	W
R	E	I	L	U	M	R	O	F	O	K	K	D	N	K

AANSLEUREN	INDOORNIK	NETKOUS	THEEVISITE
ABONNEE	INLASSING	ONVEILIG	TUTTIG
BEMMEL	KADOELEN	OPNAAIEN	UNIE
BESTEK	LAADRUIJTE	PLAVEI	VOLMAAKT
DE GOORN	MANLIEF	RINGVORMIG	
ELIXIR	MODEL	ROODKAPJE	
FILIAAL	MONUMENT	SLEUTELBOS	

ANTWOORD: _____

4 MEI DODENKHERDENKING

Op **zaterdag 4 mei** zal er in De Nieuwpoort een herdenking zijn welke exact om 19.30 uur start in de Orangerie. Daarna kijken we, zoals gebruikelijk samen naar de herdenking op de televisie om 20.00 uur.

U bent van harte welkom.



POEZIE OP ZIJN KLEINST

Oma leest Daantje voor het slapen gaan een verhaaltje voor.

Dan vraagt oma: "Daantje waarvoor ben jij vandaag het meest dankbaar?"

Daan pakt oma's hand en zegt: "VOOR DIT!"

OPTREDEN



**VRIJDAG 24 MEI
PRIDE WEEK**

**OPTREDEN VAN DE
PLAATJESDRAAIERIJ**
14.30 - 16.00 uur
in de Orangerie

OPTREDEN NATHALY MASCLÉ

Op 5 mei komt Nathaly Masclé voor u optreden in het teken van Bevrijdingsdag.



**Aanvang 10.45u tot 11.45u in de Orangerie.
We zien u graag!**

**VRJHEID
DEEL JE
MET ELKAAR**



BIJZONDERE MAALTIJD

Donderdag 30 mei is er weer een bijzondere maaltijd. Deze maand wordt u getrakteerd op asperges!



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in De Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

WANDELEN MET ALKMAAR SPORT
**DINSDAG 28 MEI
WANDELING MET ALKMAAR SPORT**


In de week van de avondvierdaagse organiseert Alkmaar Sport een middagwandeling voor ouderen door Alkmaar Zuid.

Natuurlijk wil NIKO ook meedoen!

We vertrekken om 14.30 uur.

De voorwaarden van deelname zijn:

- * Zelf goed kunnen lopen, al dan niet met behulp van een rollator
- * U bent in het bezit van een eigen rolstoel, of u zorgt zelf voor een rolstoel.

Voor het duwen van rolstoelen hebben we een aantal vrijwilligers, maar u kunt natuurlijk ook een vriend of familielid vragen. Geeft u dit duidelijk aan bij het aanmelden.

Wilt u ook mee met de wandeling? Geeft u zich dan op bij de receptie.


POEZIËDAG

Als je ze wil zien
zijn wonderen de wereld nog niet uit
Als je ze wil zien
liggen ze zelfs op straat
of staan ze in de vaas
of kruipen uit een ei of schitteren aan de hemel
of zwemmen in de zee
Als je ze wil zien

zijn wonderen de wereld nog niet uit
bij de glimlach die je krijgt
bij de knuffel die je gaf
toen je sorry zeggen kon
toen die haiku lukte en...
dat ik er met jullie mag zijn



Toon Hermans zei het zo mooi met een haiku
ach, "ja er is zoveel
zoveel om lief te hebben
ja er is zoveel"

Waar heb jij je over verwonderd?

Jan Bosman

DEEL UW ERVARING OP ZORGKAART NEDERLAND

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg.

De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen.

Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Door uw waardering te delen op Zorgkaart Nederland.nl, laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen. En het helpt zorgaanbieders om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.



Hoe tevreden bent u, als ervaringsdeskundige, over NIKO? Wordt er goed naar u geluisterd en houdt men rekening met wat belangrijk voor u is? Hoe zit het met de bereikbaarheid, de voorzieningen en het contact met u en uw naasten of verzorgers? Wij willen dit heel graag van u weten.

Om uw ervaringen en waarderingen te geven gaat u naar Zorgkaart Nederland of scan de code hieronder. Dank u wel.



TERUGBLIK NAGEDACHTENISBIJENKOMST



Onlangs heeft bij locatie De Nieuwpoort de nagedachtenisbijeenkomst plaatsgevonden.

Eerder in maart werd de nagedachtenisbijeenkomst in De Palatijn georganiseerd.

Beide avonden werden massaal bezocht door familieleden en vrienden van bewoners die het afgelopen jaar zijn overleden.

Er werden troostende woorden gesproken, diverse gedichten voorgedragen en alle namen van overleden bewoners en vrijwilligers werden opgelezen. Voor elk werd een prachtige witte roos in een vaas geplaatst. Het zijn memorabele avonden die zeer gewaardeerd worden.

OUD

Oh,oh wat is het fijn en plezant,
om stokoud te zijn
Het is gewoon een sprookje
want,

het eten komt van tafeltje dekje
en 't geld van ezeltje strekje

Antoinet Kieftenburg



OPENING NIEUWE KOOIMEER

De ontmoetingsruimtes in het prachtige nieuw gebouwde complex De Kooimeer zijn op vrijdagmiddag 5 april officieel geopend.

Oud-medewerkers van zorgcentrum De Kooimeer waren aanwezig om het nieuwe pand te bewonderen en elkaar weer eens te zien en spreken. De champagne en hapjes stonden al klaar.

Zuster Marcoline, oud-directeur van toenmalig Zorgcentrum De Kooimeer, nam de honneurs waar door de vroegere vlag los te trekken en daarmee de ontmoetingsruimte te openen. De sleutel van de ontmoetingsruimtes overhandigde de heer Erkamp, bestuurder Stichting Huisvesting de Kooimeer officieel aan Jenny Ploeg, bestuurder van Stichting NIKO.

Stichting NIKO zal de bewoners begeleiden bij het organiseren van activiteiten in de ontmoetingsruimtes. Onze drie welzijnscoaches, Marjolein, Sandra en Mariska hebben al het één en ander op de planning staan.



Wilt u ook een bijdrage leveren?

Neemt u dan contact op met de redactie via de receptie van De Nieuwpoort. U hoeft de tekst niet perse zelf aan te leveren, wij helpen u daar graag bij.

De redactie stelt zich niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. Vragen naar aanleiding van de artikelen of ingezonden stukken?

Mailt u deze dan naar communicatie@stichtingniko.nl.

ANTWOORDEN

Woordzoeker: Training

Bloemenquiz: 1. Paardenbloem 2. Vergeet-mij-nietje 3. Korenbloem 4. Aalsmeer 5. Krokusvakantie 6. Bloeiend hout 7. Margriet 8. Boterbloem 9. Klapproos

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Renate Mijnen

